



Fundación Renal
Jaume Arnó

MEMORIA 2017

C/ Enric Granados 3, 1º
T. 973 241 041

frenal@fjarno.org
www.fjarno.org

Índice

- Carta del Presidente
- Patronato
- Atención psicosocial
- Proyectos
- Prácticum
- Área médica
- Colaboradores



Carta del Presidente

Os presento la memoria de actividades del 2017 que la Fundación ha realizado a favor de los afectados por la enfermedad renal crónica y sus familias, con mi más sincera gratitud a todas las personas, empresas, entidades e instituciones que han colaborado para llevarlas a cabo.

Este año se ha incrementado la relación con los profesionales de la salud para colaborar de forma multidisciplinar y aumentar la atención personalizada. La Fundación quiere seguir formando parte de estos equipos, ya que tanto la incidencia como la prevalencia de la enfermedad siguen aumentando y nuestro objetivo de mejorar la calidad de vida de los afectados tiene que llegar a más beneficiarios.

Con gran satisfacción me place mostraros en estas páginas, la incesante tarea llevada a cabo por nuestro equipo, a los que agradezco su implicación en el desarrollo de nuestros proyectos en beneficio del colectivo,

Las personas que formamos la Fundación, estamos involucrados con más entusiasmo, si es posible, gracias al apoyo recibido por vuestra parte. Por eso, espero seguir contando con vuestra colaboración para continuar avanzando en el desafío que supone, para la sociedad en general, la enfermedad renal crónica.

Jaume Arnó Ferrer
Presidente Fundador

Lleida, Enero 2018



Patronato

Presidente Fundador

Jaume Arnó Ferrer

Vicepresidentes

José Ignacio Gracia Camacho

Elvira Fernández Giráldez

Secretario

Jordi Costa Llor

Patronos de Honor

Àngel Ros Domingo

Dr. Miquel Vilardell Tarrés

Prof. Ernest Arenas

Patronos

Àngels Betriu Ibars

Mercè Borràs Sans

Josep Maria Gutiérrez Vilaplana

Joan Albert Arqués Fontdevila

Jaume Capdevila Mas

Sebastià Barranco Tomàs

M. Luisa Amoedo Rivera

José Manuel Valdivielso Revilla

Cristina Puñet Boira



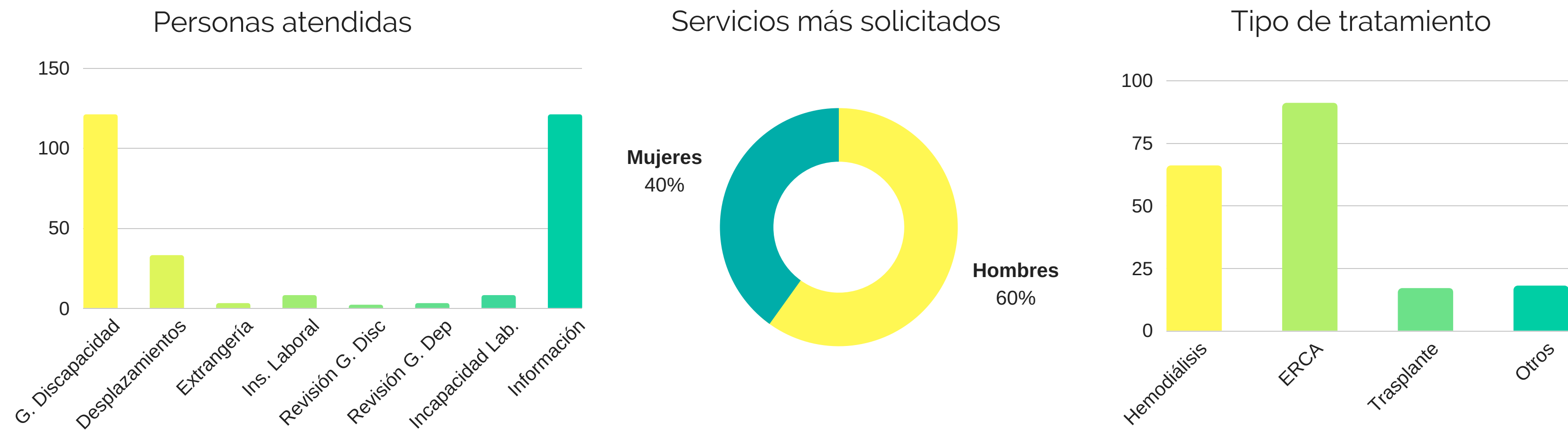
Servicio de Atención Psicosocial

El **Servicio de Atención Psicosocial** es el eje vertebrador de la Fundación. Ofreciendo una **atención personalizada**, los usuarios disponen de atención sociosanitaria, psicológica y psicosocial, incluyendo servicios como desplazamientos en diálisis, inserción laboral, grado de discapacidad, dependencia, incapacidad laboral, pensiones y revisiones, bolsa de voluntariado, jornadas y charlas, talleres, atención psicológica individual y grupal, promoción de la actividad física, etc.



Servicio de Atención Psicosocial

Algunos de los datos más destacados de la actividad de este año han sido las siguientes:



Este año, se han atendido un total de 188 personas, y se han realizado 594 visitas. Entre estas personas se cuentan pacientes y familiares. Los motivos han sido varios tal como se muestra en la gráfica de la izquierda. A pesar de que principalmente hemos respondido muchas dudas y hemos ofrecido información y asesoramiento, también se han tramitado desplazamientos en diálisis por motivos de vacaciones.

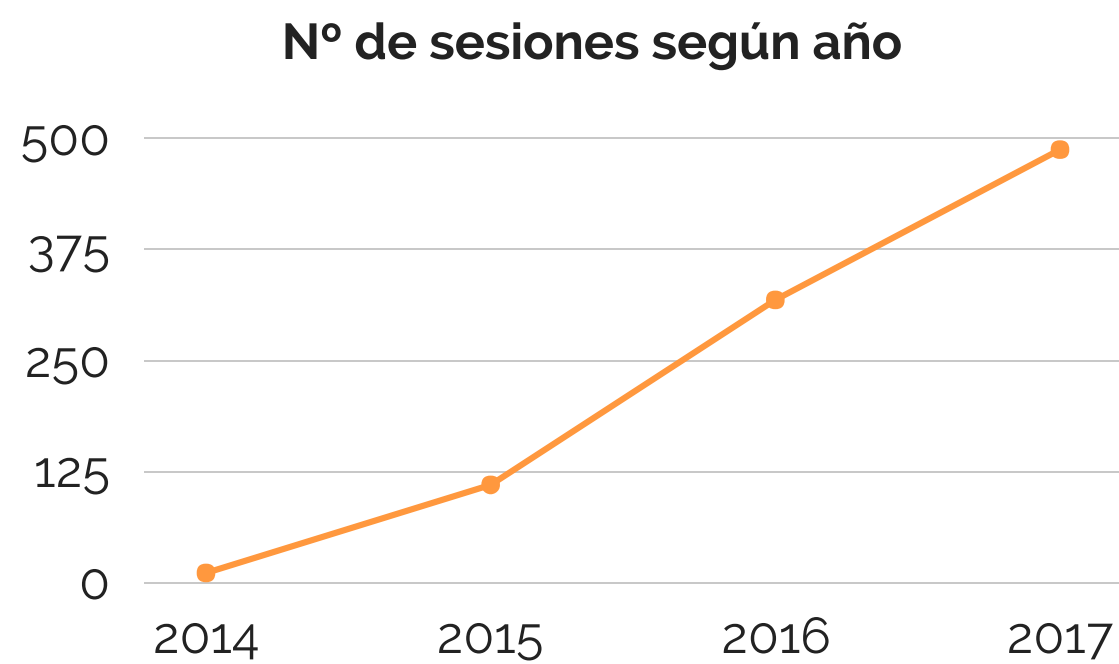
La mayoría de personas atendidas por nuestro servicio de Atención Social han sido pacientes en ERCA y pacientes en Hemodiálisis, tal y como se puede apreciar en la gráfica de la derecha.

Servicio de Atención Psicológica

El Servicio de Atención Psicológica ofrece desde sus inicios, atención personalizada tanto a nivel individual como grupal. Este servicio se ofrece tanto a la persona con enfermedad renal crónica como a sus familiares directos.

Algunos de los datos más destacados de la actividad de este año han sido las siguientes:

- Se han atendido un total de **44 personas**.
- Se han realizado un total de **486 sesiones** de atención psicológica **individual**.
- Se han realizado un total de **5 sesiones** grupales en formato **taller** en la ciudad de Lleida y en Tremp.
- Se han realizado un total de **91 reuniones** con el **equipo médico** de los centros de diálisis de referencia.

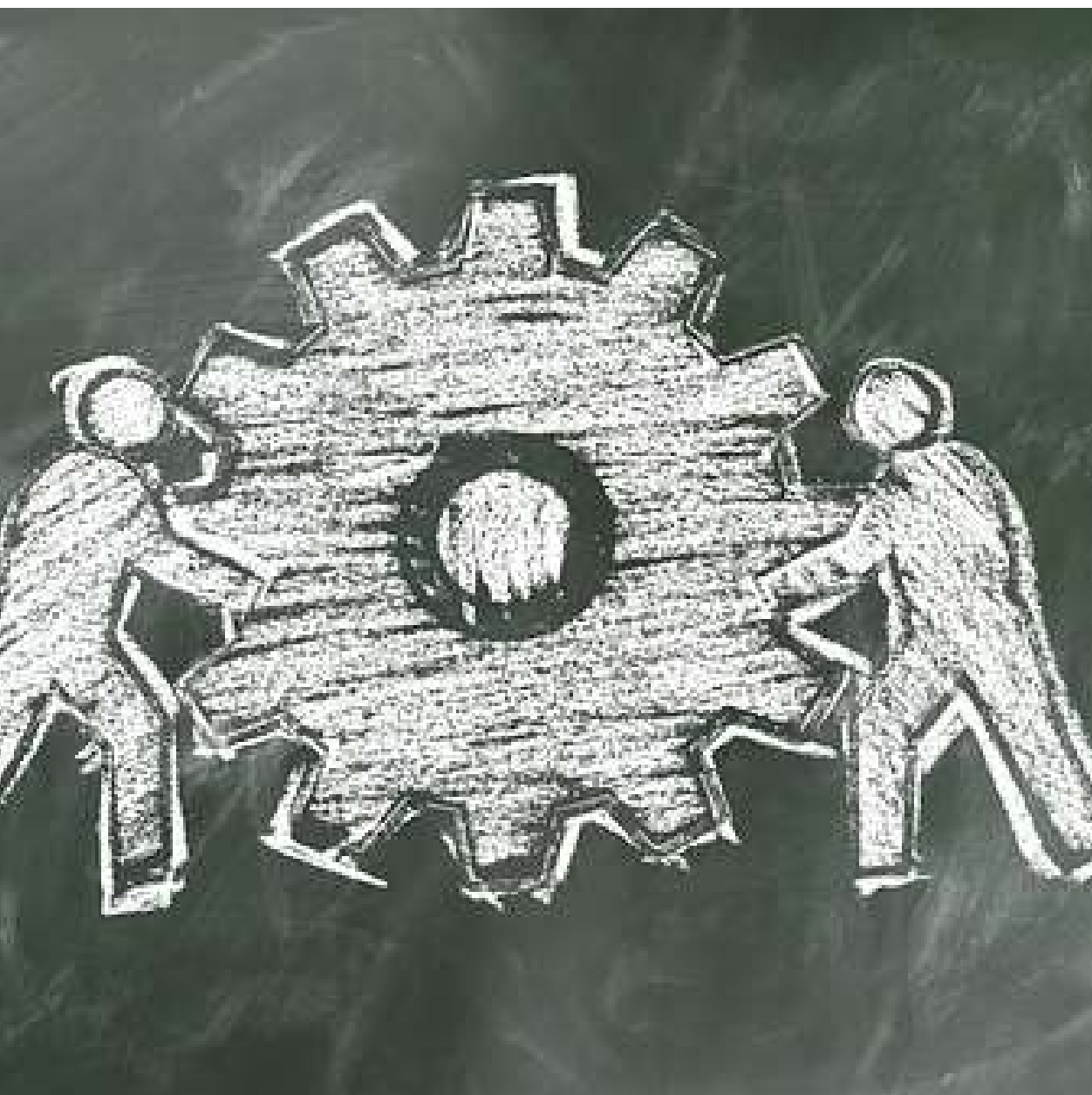


Desde la implementación de la atención psicológica en la Fundación, se diferencia un aumento sustancial en el número de sesiones realizadas.

Podemos concluir, pues, que la figura del psicólogo se encuentra consolidada dentro del funcionamiento profesional de la FRJA.



PROYECTOS



SUMEM



SALUD ACCESIBLE



LLEIDA PER LA DONACIÓ

PROYECTOS



EL BUS DE LA SALUT



TRANSPLANTBIKE



TALLERES

Proyecto Sumem

PROYECTO DE DETECCIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN DE NECESIDADES PSICOLÓGICAS, MÉDICAS Y SOCIALES

Proyecto dirigido por la psicóloga de la Fundación Esther Jiménez y subvencionado por La Caixa, el cual empieza en febrero de 2016 y acaba en noviembre de 2017.

A partir de unos cuestionarios, hemos conseguido tener una visión panorámica de la situación de las actuales **necesidades** de los pacientes con enfermedad renal crónica de Lleida y provincia.

El cuestionario ha sido aplicado a un total de 225 personas con un 70% de participación. El **44,4%** de los pacientes ha pasado a la Fase 2 del proyecto donde han recibido un **Plan de Asistencia Individual**. De estos, un **51%** ha pasado a la Fase 3 dónde han dispuesto de los servicios de **seguimiento del Departamento de Psicología**.

Este proyecto nos ha permitido disponer de unas líneas de actuación a partir de las cuales ya hemos empezado a trabajar. Además, según los datos recogidos, un 75% de los usuarios desconocían la Fundación. De este modo, hemos conseguido estar más cerca de los pacientes.

The infographic is titled 'fundació renal jaume arnó' at the top. Below it is the 'sumem' logo, which consists of a plus sign inside a circle followed by the word 'sumem'. Under the logo, it says 'Detecció, prevenció i intervenció de necessitats psicològiques, mèdiques i socials.' The main body of the infographic has a dark blue background with white and orange text. It asks 'Quina és la situació actual en què es troben els pacients amb Malaltia Renal Crònica de la província de Lleida?'. Below this, it provides statistics: 'Projecte SUMEM (2017). Qüestionari aplicat a 225 persones. Hem realitzat un Pla d'Assistència Individual al 44,4% dels pacients. D'aquests, un 51% han realitzat un seguiment psicològic.' The bottom section, on an orange background, lists the project's partners and collaborators. 'Realitzat per:' is followed by the 'Fundació Renal Jaume Arnó' logo. 'Amb el suport de:' is followed by the 'Obra Social "la Caixa"' logo. 'Amb la col·laboració de:' is followed by three logos: 'SISTEMES RENALS', 'Institut Català de la Salut Hospital Universitari Arnau de Vilanova', and 'Hospital Comarcal del Pallars'.

fundació renal jaume arnó

sumem
Detecció, prevenció i intervenció
de necessitats psicològiques,
mèdiques i socials.

**Quina és la situació actual en què
es troben els pacients amb
Malaltia Renal Crònica de la
província de Lleida?**

Projecte SUMEM (2017). Qüestionari aplicat a 225 persones. Hem realitzat un Pla d'Assistència Individual al 44,4% dels pacients. D'aquests, un 51% han realitzat un seguiment psicològic.

Realitzat per: Fundació Renal Jaume Arnó

Amb el suport de: Obra Social "la Caixa"

Amb la col·laboració de: Institut Català de la Salut Hospital Universitari Arnau de Vilanova Hospital Comarcal del Pallars

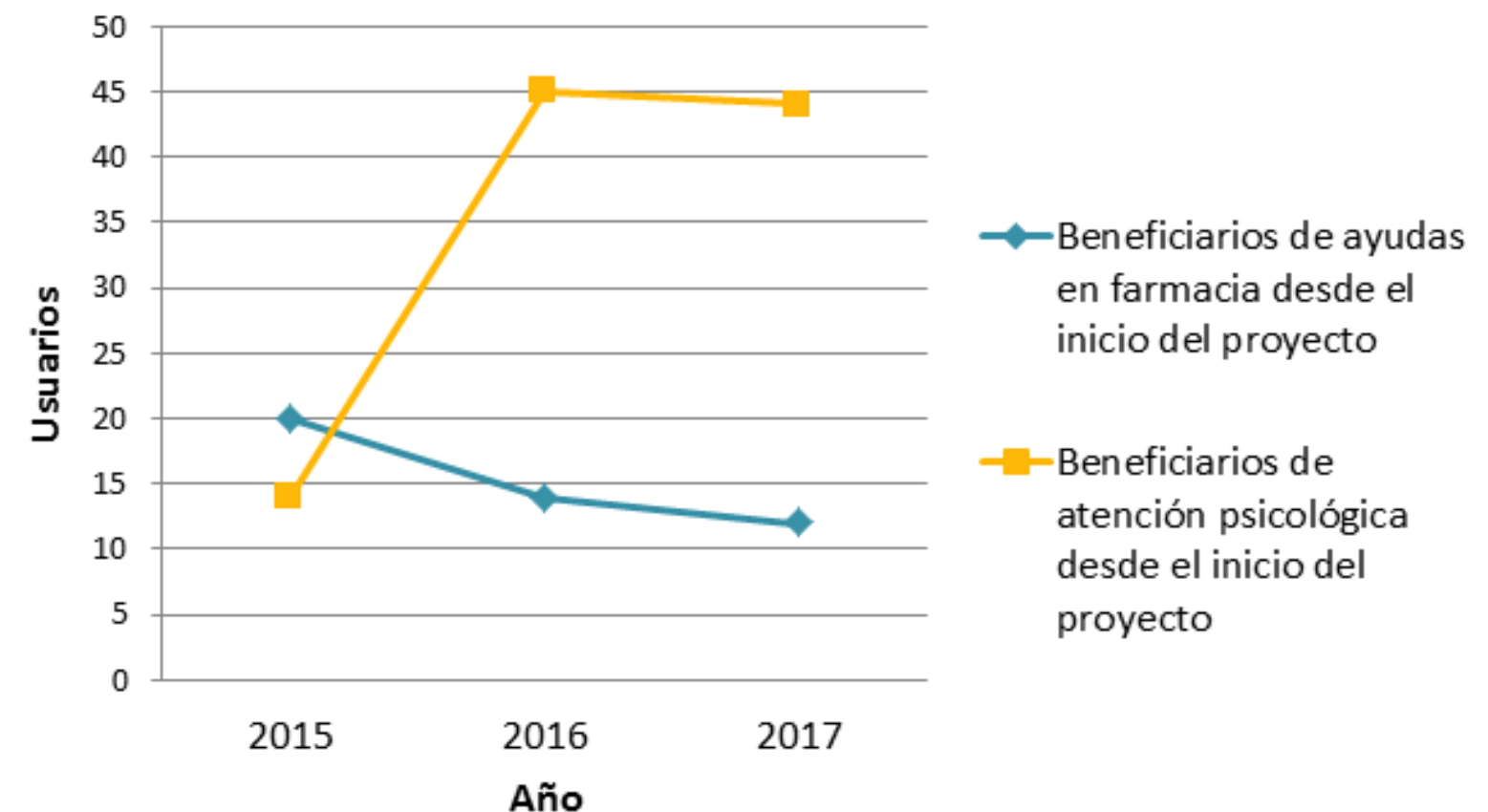
Salud Accesible

La Fundación Renal Jaume Arnó y el Institut Català de la Salut colaboran conjuntamente para apoyar a personas que sufren enfermedad renal crónica u otras patologías asociadas y que no pueden costearse los medicamentos.

Un año más, con el apoyo de la **Diputación de Lleida**, se han podido pagar alrededor de **8.000 euros** en medicamentos a personas en situación de vulnerabilidad económica y con problemas de salud crónicos. Los datos más significativos han sido las siguientes:

Este año 2017 se han beneficiado 12 personas, entre ellas tres niños (de 13 años, 5 meses y 7 meses).

Se han pagado entre 2 y 10 medicamentos mensuales por persona, según necesidades de cada uno, incluidas fórmulas magistrales en el caso de algunos niños. Todos ellos han sido avalados con receta médica de la seguridad social.



Lleida per la Donació

Bajo el paraguas de este proyecto se han realizado una serie de actividades a lo largo de todo el año 2017, que han girado en torno a sensibilizar la población hacia a un gesto tan generoso cómo es la donación de órganos.



1. El Día Mundial del Riñón
2. Feria de Entidades de Voluntariado Social
3. Día del Donante
4. Cycling Solidario: To the limit
5. Charlas sobre la donación
6. Zumba solidario por donación
7. Campañas en redes sociales
8. I Simposio: Ejercicio físico, enfermedad renal y trasplante



1. Día Mundial del Riñón

El 19 de marzo, la Fundación Renal Jaume Arnó organizó una **actividad cultural** para los pacientes en hemodiálisis de **Sistemas Renales y Hospital Arnau de Vilanova**. Contamos con la colaboración de jóvenes voluntarios del **INS Josep Lladonosa** que leyeron relatos cortos para reflexionar y voluntarios del **Conservatorio de Lleida** que llenaron la sala con música en directo de violín y violonchelo.

Tanto pacientes como profesionales valoraron muy positivamente esta iniciativa. Como dijo Dan, uno de los voluntarios del Conservatorio, "Hoy, todos hemos aprendido algo", y es que para ellos también fue una experiencia bastante enriquecedora conocer más de cerca el día a día de los pacientes renales y poder aportar su granito de arena



MARC Y DAN, VOLUNTARIOS DEL
CONSERVATORIO DE LLEIDA EN
EL HUAV



TÉCNICOS DE LA FUNDACIÓN CON
LOS VOLUNTARIOS EN LA SALA DE
HEMODIÁLISIS DEL HUAV



VOLUNTARIOS DEL INS JOSEP
LLADONOSA LEYENDO UNO DE LOS
RELATOS CORTOS

2. Feria de Entidades de voluntariado Social

El 29 de marzo, la Fundación Renal Jaume Arnó participó en la **VII Feria de Entidades de Voluntariado Social de Lleida** donde aproximadamente treinta entidades leridanas salieron a la calle para acercar y sensibilizar a la ciudadanía sobre su tarea y a la vez, sobre el papel fundamental que tiene el voluntariado dentro de las entidades para que puedan seguir desarrollando su actividad, ayudando a mejorar la sociedad.



3. Día del Donante

El 7 de junio tuvo lugar la **I Edición de Muestra de cortometrajes sobre la Donación de Órganos** en el Caixaforum Lleida, con motivo de la celebración del Día del Donante.

En esta primera edición, se proyectaron tres cortometrajes profesionales y dos cortometrajes en los cuales participaron un total de 22 alumnos de bachillerato del **INS Josep Lladonosa**, asiduos voluntarios de la Fundación.

El certamen contó con la participación de **Josep M^a Gutiérrez**, patrón de la Fundación y profesor asociado del Grado de Enfermería de la UdL, **Carolina Sorolla**, coordinadora de enfermería del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Arnau de Vilanova, y **Jorge Twose**, técnico del OCATT quién consideró en el Segre, el acto como "una muy buena idea para seguir creciendo dado que durante los últimos años hemos notado un cambio muy positivo".



4. Cycling Solidario: To the limit

El 17 de junio, en las pistas cubiertas del Parque del Escalón de Alpocat, tuvo lugar "**Cycling to the limit**". Una jornada de ciclismo solidario de 12 horas nonstop donde la Fundación estuvo presente con el objetivo de sensibilizar y promocionar la importancia de la donación de órganos.

Cada participante, inscrito en un tramo horario diferente, hizo una aportación simbólica de 3 euros. Lo recaudado, un total de 290 euros, fue entregado por el Alcalde de Alpocat, Joan Gilart, al Vicepresidente Primero de la Fundación, Ignacio Gracia.



5. Charlas sobre la donación

La **Charla en la ERCA** (Consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada) a cargo de Cristina Puñet, trabajadora social de la Fundación, la Dra. Lourdes Cràver, responsable de la consulta y Carolina Sorolla, coordinadora de enfermería del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Arnau de Vilanova -HUAV-. Tuvo lugar en la sala de reuniones de la Unidad de Nefrología de dicho hospital, dirigida a pacientes con enfermedad renal crónica avanzada.

La **Charla** a los estudiantes de **3r curso del Grado de Trabajo Social de la UdL**, tuvo como objetivo explicar cómo se elaboran y coordinan varios proyectos de la Fundación.

Dentro del marco de las actividades llevadas a cabo en el proyecto Lleida por la Donación, se hicieron una **serie de charlas** a los estudiantes de **1º de Bachillerato Internacional del INS Josep Lladonosa**, con el objetivo de sensibilizar sobre la importancia social de la donación de órganos para trasplante.

6. Zumba solidario por la donación

El 19 novembre, con motivo de la "Rodi Mitja Marató Lleida", promocionamos la donación de órganos a ritmo de zumba con una Masterclasse a cargo de técnicos de EKKE.



Charla ERCA



Charla UdL



Zumba Solidario

7. Campañas en redes sociales

Este año, hemos puesto en marcha una campaña de difusión en las redes sociales, objetivo de la cual ha sido promover las informaciones más desconocidas sobre la enfermedad renal crónica y sus tratamientos, incentivando la donación de órganos como alternativa.



8. I Simposio: Ejercicio físico, Enfermedad Renal y Trasplante

El pasado 29 de abril, se celebró en la ciudad de Ávila, el **I Simposio sobre "Ejercicio físico, enfermedad renal y trasplante"**. Durante el mismo fin de semana, se llevaron a cabo los **Campeonatos Nacionales de Deporte y Salud** con las siguientes disciplinas deportivas: atletismo, ciclismo, natación y pádel. Destacar la **Carrera deporte y salud memorial Pablo Ráez** del sábado por la tarde en dos formatos, 5 y 10 km.

La Fundación colaboró tanto en la Comisión Organizadora como en la Bolsa de Voluntariado cumpliendo con dos de nuestros objetivos, **la promoción de la actividad física y la promoción de la donación de órganos**.

Queremos agradecer la colaboración a todas las entidades e instituciones que ayudaron a hacerlo posible.



El bus de la salut

Con 3 años de recorrido, El Bus de la Salut ha recibido este año el **reconocimiento de la Comisión Europea como proyecto pionero en envejecimiento activo y saludable e innovación con la calificación de cuatro estrellas**, la máxima que se ofrece.

Un total de 7.250 personas han sido las seleccionadas y sometidas a pruebas de diagnóstico precoz. 62 personas han sido derivadas a un especialista hospitalario por enfermedad arterial severa, lo cual significa la gran labor de prevención de estas pruebas. En concreto, se han derivado 53 personas al Servicio de Neurología del Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida y 9 personas al Servicio de Cirugía Vascular del mismo hospital.

 es.elbusdelasalut.cat



II Edición Transplantbike

Bilbao

Casi 250 participantes en la Transplantbike Bilbao 2017 en modalidad ruta, manifestaron su solidaridad pedaleando a favor de la donación de órganos bajo la lluvia.

Almenar

Este año en Almenar, más de 250 participantes en modalidad BTT disfrutaron de la marcha cicloturista de ambiente familiar, festivo y solidario. Como en la edición anterior, finalizada la jornada, dimos la fruta, la bebida y la comida excedentes al Comedor Social de la calle Panera de Lleida.

¡**Muchas gracias** a los participantes, colaboradores y voluntarios por hacerlo posible!

 transplantbike.com



Talleres

"**Vols beure menys aigua?**" fue el primer taller del 2017. Tanto en Lleida como Tremp, la participación fue productiva, siendo que nos permitió la creación de un Decálogo a repartir a todos los pacientes de la provincia de Lleida, con los consejos para afianzar el autocontrol en la ingesta de líquidos.

"**Les nostres converses renals**", realizado en dos días diferentes para facilitar la asistencia de todos los turnos de diálisis, permitió recoger y trabajar varios aspectos que preocupan a los pacientes renales de Lleida como la familia, el manejo en los cambios en la vida social, etc.

"**Taller de cocina**" menú de navidad para todos los tratamientos de la enfermedad renal crónica. Dado que la dieta es un reto para el paciente renal, se adaptaron 5 platos con su posterior degustación para que se pueda disfrutar de una cocina exquisita en casa.



CONVERSES RENALS 11 H
24 & 25
OCT 2017

Taller construït entre tots els assistents.
Experiències, dubtes, inquietuts, suggerències...
Perquè entre tots és més fàcil.

Dirigeix les sessions:
Cristina Puñet - treballadora social
Esther Jiménez - psicòloga

C/ ENRIC GRANADOS, 3 1^a

Truca per confirmar
la teva assistència al
973 241 041 - 649 513 974

Pràcticum

Durante este 2017 la Fundación, por primera vez, ha acogido a dos **estudiantes en prácticas** de la Universitat de Lleida. Del mes de enero al mes de mayo, el estudiante en prácticas de **Trabajo Social** ha realizado las prácticas de observación. Seguidamente, del mes de septiembre al mes de diciembre realizó las prácticas el estudiante de **Grado en Psicología**. Estas últimas, fueron de observación e intervención con la supervisión de la psicóloga de la Fundación.

Desde el equipo multidisciplinar de la Fundación, **valoramos** la iniciativa como **muy provechosa** a mantener los siguientes cursos. Dado que a través de estas, acercamos la Fundación y lo relativo a la enfermedad renal, socialmente tan desconocido, a los estudiantes que, a la vez, serán los especialistas del mañana.



Area Médica

La Fundación Renal Jaume Arnó sigue colaborando con el desarrollo de proyectos de investigación para la prevención de patologías vasculares a través de la **UDETMA** y la **Universitat de Lleida**. Este año, ha sido la 5a edición del "Máster en Enfermedad Aterotrombótica y Diagnóstico mediante técnicas no invasivas" y la 4a edición del curso "Experto universitario en Diagnóstico de ateromatosis subclínica mediante ecografía arterial: ecografía carotídea, ecografía femoral y ecografía aorta" dirigido a varias especialidades de la medicina como la nefrología, endocrinología, cardiología, etc. Así como, graduados en biología, biomedicina, enfermería y técnicos de diagnóstico por la imagen.





CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE



Ajuntament de Lleida



UDETMA

UNITAT DE DETECCIÓ I TRACTAMENT
DE MALALTIES ATROTROMBÒTIQUES



**Institut Català
de la Salut**



**Hospital Comarcal
del Pallars**



**Institut Català de la Salut
Hospital Universitari
Arnau de Vilanova**



NUESTROS COLABORADORES

Agipa, Aquadynamics, Aneto, **Aquarius**, Ajuntament d'Alfarràs, Ajuntament d'Almenar, Ajuntament d'Ivars de la Noguera, Ajuntament d'Os de Balaguer, ALCER BIZKAIA, **Alemanya**, Alfaventur, Ambulàncies Egara, **Ara Lleida**, Asociación Ayuda en Carretera, AstraZeneca farmacéutica España, S.A., Ayuntamiento de Castillonroy, Benito Distribuciones, Bilbao Udala Ayuntamiento, Bizibike, BlockMedia, Cafè Arabo, Café La Tostadora, Catering Sukalde, Carrefour, Catlike, Chiesi España S.A.U., Cicles Fransi, **Ciclos Deusto**, Ciclos Iturriaga, Coca-Cola, **Col·legi de Fisioterapeutes de Lleida**, Col·legi d'Infermeres de Lleida, Col·legi de Metges Lleida, Connectalia, Consejo COLEF, COPLEFC, Cronochip, Diputación de Bizkaia, E. TOCU S.L, El Correo, Estrella Galicia, FESALUT, Forn de Pa Pastisseria Casals, **Frit Ravich**, Fruites CAYO, Fruits d'Alfarràs, Fundación Ciclista Euskadi, GlaxoSmithKline España, **Grupo Dromedario**, Hola! Neus Huguet, Hotel Pessets, **Iberian Partners**, Igual que jo, INT-SALIM, Jaime Zubiaur, Kaiku, Kinethic, Kutxabank, La gravera, Lleida Televisió, Mestre, Mel i Mostassa, Motorverde, Movement & Health, MSD España, **Neosalus**, NutriSport, Oto Cycles, **Perruqueria Laura Sworst**, Pizbuin, Plusfresc, Leioa Wagen, Rocko Almenar, Sanofi España, Segre, SER, Radio Bilbao, Sociedad Ciclista Bilbaina, Soria Natural, **Summecosmetics**, Taymory, This is my moment, Tuga, Zikloturista Urgozo.

COLABORADORES



Síguenos en las redes!

