

MEMÒRIA 2024



Índex

- Editorial
- La Fundació al teu costat
 1. Departament social
 2. Departament de psicologia
 3. Departament de nutrició
 4. Departament de comunicació
 5. Departament de comptabilitat
- Tu ens inspires!

Aquests són els nostres projectes:

1. Salut Accessible
2. Lleida i Tarragona per la Donació
 - Sessions formatives a Secundària
 - Gala Dia del Donant
 - Taller de Salut Renal a Primària
 - Concert solidari Dona Vida
3. Humanització i Atenció Multidisciplinar
 - Activitats Formatives
 - Fem xarxa!
 - Cocemfe
 - Ocatt
 - Fesalut
 - El Palet
 - No kidney. No excuses
 - Sistemes Renals
 - Els nostres principals col·laboradors

EDITORIAL



Ignacio Gracia, director . Núria Arnó, presidenta.

EDITORIAL

2024 ha sido, como viene siendo habitual, un año de retos ante los que nos enfrentamos con trabajo y servicio a un colectivo que crece día a día. La Enfermedad Renal Crónica sigue teniendo una incidencia que sobrepasa el 2% respecto al año anterior y una prevalencia cercana al 3%. Por ello, este año hemos renovado el certificado de la Norma ISO 9001:2015 de Gestión de Calidad, que nos ayuda a una mayor y mejor organización de nuestro trabajo para ofrecer servicios de utilidad en la mejora de la calidad de vida del conjunto formado por afectados y sus familiares. En Cataluña, a final de año, la población con Tratamiento Sustitutivo Renal, diálisis o trasplante, ascendía a cerca de 12.300 personas.

A través de los proyectos preparados por el equipo de la Fundación Renal Jaume Arnó, vamos dando atención en los ámbitos interdisciplinarios que deben acompañar a la atención sanitaria de la que nos sentimos muy satisfechos puesto que los Servicios de Nefrología con los que trabajamos habitualmente —de Lleida, Tarragona y algunos de Barcelona—, hacen un trabajo excelente y los afectados pueden estar tranquilos en cuanto a la atención recibida; siempre les anima nuestra confianza hacia dichos servicios por la profesionalidad demostrada a lo largo de los años —17—, que colaboramos con ellos.

Permitirme que os haga un listado con los objetivos que planteamos para el futuro, a trabajar desde el presente:

- Mantener los servicios que ofrecemos
- Incorporar un servicio para la actividad física controlada, por profesionales fisioterapeutas, de las personas en lista de espera y trasplantadas
- Fortalecer el trabajo en red con otras entidades, especialmente para visibilizar la discapacidad orgánica
- Promocionar la prevención y diagnóstico precoz de la Enfermedad Renal Crónica
- Elaborar una Guía para saber qué esperar mientras se está inscrito en una lista de espera para trasplante renal
- Colaborar con el resto de entidades que formamos COCEMFE LLEIDA en la creación de un “Mapa de la Discapacidad Orgánica de la provincia de Lleida”
- Seguir ideando campañas de sensibilización sobre la donación de órganos
- Hacer públicos, a través de las RRSS y los medios a nuestro alcance las actividades y trabajo realizado
- Atender y formar tanto a afectados como a sus familiares
- Muy especialmente, continuar con nuestro Plan de Captación de Fondos con la búsqueda y solicitud de subvenciones públicas y ayudas privadas de otras entidades, empresas y particulares para la necesidad de atención que tiene el colectivo.

Como veis, un trabajo constante y ambicioso, al que hay que añadir una rigurosa gestión y administración para que la suma de actividades permanezca engrasada. Lo cual se hace gracias a la profesionalidad de nuestro equipo y a la colaboración económica de muchos a los que doy las gracias en nombre de todos beneficiarios de nuestros servicios, gratuitos hasta la fecha, y de todos los miembros de la Fundación, voluntarios, personal laboral y miembros del Patronato.

Un esfuerzo necesario hacia personas que padecen una enfermedad crónica y, por tanto, sujeta a incertidumbres y necesidades que tienen que ser atendidas con la sensibilidad que requiere. Si deseas compartirla con nosotros, contáctanos y forma parte de la Fundación Renal Jaume Arnó participando en alguno de sus proyectos.

Seréis bienvenidos.

Ignacio Gracia
Director Executiu



LA FUNDACIÓ AL TEU COSTAT



Atenció social

Des de l'Àrea d'atenció psicosocial es treballa des de diferents àmbits per establir un sistema de suport sòlid, que inclou diferents professionals, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de pacients i familiars que veuen com les seves vides canvien en el moment que apareix la malaltia renal crònica.

El treball que es duu a terme al nostre departament social, centra l'atenció en la persona i aporta respostes i propostes per millorar el dia a dia dels pacients renals i el seu entorn. Les coordinacions internes entre les diferents professionals dels 3 departaments, nutrició, psicologia i treball social, són essencials per donar atenció multidisciplinària als nostres usuaris.

Aquest any 2024 des de l'àrea de treball social s'ha atès a 82 pacients renals, i 4 familiars amb els quals s'ha fet seguiment i s'han realitzat 445 atencions o sessions.

A més a més s'ha tramitat 29 sortides de vacances per a 19 pacients, per això s'han hagut de fer derivacions a diferents centres de diàlisi per períodes de vacances.



Els tràmits o l'atenció rebuda ha variat depenent de les circumstàncies i necessitats individuals, però entre el més destacat ha estat: sol·licituds de grau de discapacitat i dependència, sol·licitud d'incapacitats laborals per malaltia, pensions i prestacions d'ajuda, derivacions a Serveis Socials d'atenció primària per atendre assumptes relacionats amb aliments o habitatge, coordinació amb centres hospitalaris i ambulatoris, gestions amb Catsalut, INSS, Policia, Estrangeria, i altres entitats del tercer sector.

Des del departament d'atenció social també es coordina el voluntariat. Aquest any destaquem els donatius en espècies que el pare d'un pacient va aportar del seu propi hort, i va ser repartit entre els nostres usuaris més vulnerables.



Atenció Psicològica

L'eix central del departament de psicologia és l'atenció psicològica individualitzada. Aquest 2024, s'ha atès un total de **87** persones usuàries (59 Dones i 28 Homes; 59 persones amb malaltia renal i 28 familiars o persones convivents); 38 d'aquestes persones han estat ateses a Lleida, 37 a Tarragona i 12 resideixen en altres zones de l'estat espanyol.

S'ha realitzat un total de **785** intervencions psicològiques i 114 coordinacions entre departaments.

La divulgació i la formació en diferents aspectes que tenen a veure amb la psicologia i el món renal són claus per tal de facilitar un compromís terapèutic. Per això, s'ha dut a terme una campanya a les xarxes socials sobre Relaxació la darrera hora de diàlisi i curiositats sobre la teràpia, i s'han realitzat quatre publicacions puntuals sobre autocura, el paper de la família, abús i maltractament en la vellesa i consells saludables per planificar el Nadal. Respecte altres tipus de publicacions i presentacions, s'han realitzat dos articles divulgatius publicats a "La Manyana" i dos tallers a centres educatius de Lleida.



Esther Jiménez
Psicòloga

Atenció Nutricional

El departament de nutrició té com a funció acompanyar el pacient en l'educació nutricional dins l'àmbit de la malaltia renal. Per portar-ho a terme es donen pautes al pacient per tal de saber escollir en cada moment quins aliments són més convenients, cocccions i tractaments alimentaris que poden reduir elements perjudicials en MRC i un assessorament personalitzat amb lectura d'analítica i en el que és té en compte gustos personals per arribar a una nutrició òptima.

Aquest 2024 s'han realitzat un total de 177 consultes en el que s'han atès 54 persones (del quals 34 són dones i 20 homes)

Per arribar a més persones i crear consciència de la importància de l'alimentació en la malaltia renal, la Fundació ha realitzat publicacions sobre nutrició, i organitzat xerrades i tallers a centres educatius coordinant el departament de nutrició i comunicació.



Kim Peter
Dietista

Comunicació

La comunicació en la nostra entitat té un paper crucial en l'èxit de la nostra missió. És la veu de la fundació i una de les eines principals per a connectar amb la comunitat, recaptar fons, aconseguir un impacte social positiu i sensibilitzar sobre la malaltia renal i la donació d'òrgans.

Visibilitat: A través d'una comunicació efectiva, podem donar a conèixer la fundació al públic en general, a potencials donants, a institucions i a altres actors clau. Això permet augmentar la nostra visibilitat i reconeixement, la qual cosa facilita la captació de fons i el suport als nostres programes.

Sensibilització i conscienciació: La comunicació és fonamental per a informar la societat sobre la malaltia renal, les seves causes, conseqüències i tractaments. Promovem la prevenció i la donació d'òrgans i trenquem els tabús, mites i prejudicis associats a la malaltia.



Raquel Maya
Responsable de Comunicació

Captació de fons: Una comunicació estratègica és essencial per a atreure donants i aconseguir finançament per als projectes de la fundació, generant un major impacte social.

Imatge: La comunicació permet construir i mantenir una imatge positiva de la fundació, basada en la transparència, l'ètica i l'eficàcia de les seves accions. Això és fonamental per a generar confiança i credibilitat entre els donants i la societat en general.

Des del departament de comunicació reconeixem la importància d'avaluar l'impacte de les accions de comunicació i realitzar ajustos en l'estratègia segons els resultats obtinguts.

En comunicar de manera efectiva, la fundació pot generar un impacte positiu en la vida de les persones afectades per la malaltia renal i les seves famílies i contribuir a millorar la seva qualitat de vida.

"El que no comuniqués, no existeix" Marshall McLuhan

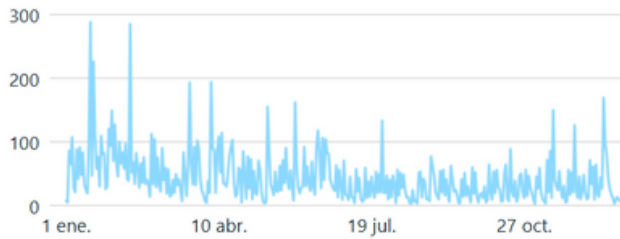
ESTADÍSTICAS

Facebook

Alcance ⓘ

📄 Exportar ▼

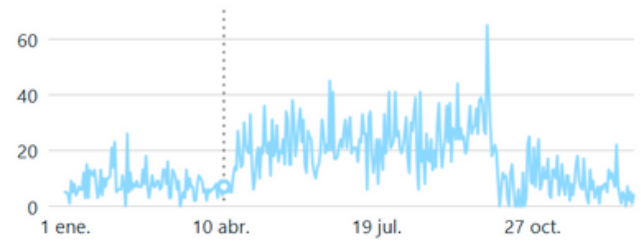
3720 ↓ 70,8 %



Visitas ⓘ

📄 Exportar ▼

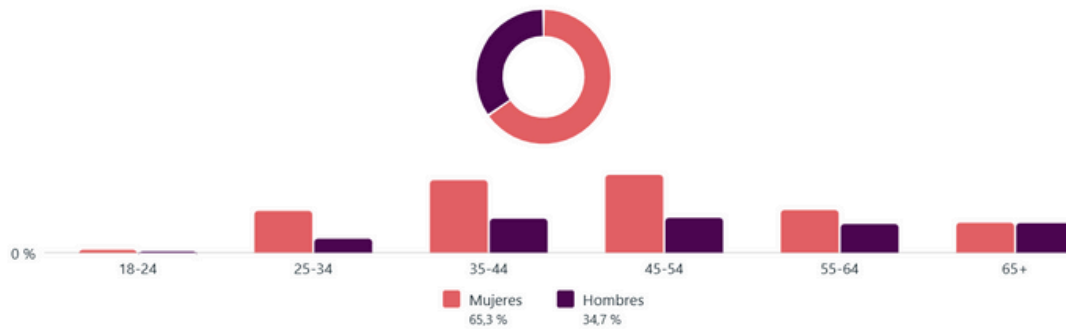
5563 ↑ 98,4 %



Seguidores en Facebook ⓘ

1488

Edad y sexo ⓘ

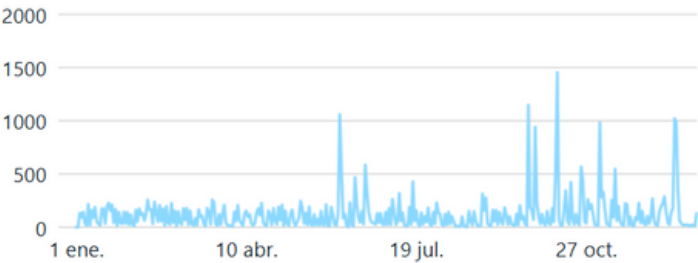


Instagram

Alcance ⓘ

Exportar ▼

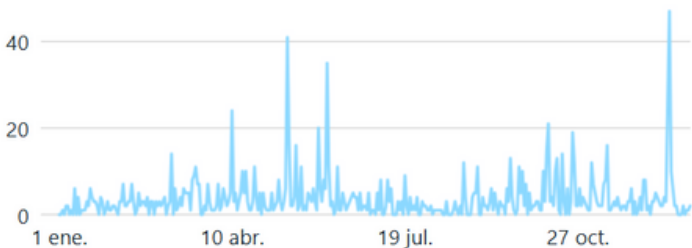
11,1 mil ↑ 67,8 %



Visitas ⓘ

Exportar ▼

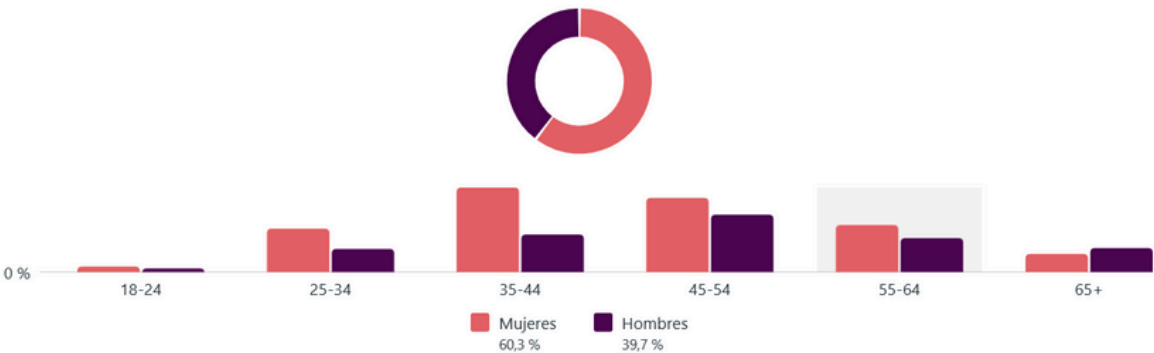
1358 ↑ 25,9 %



Seguidores de Instagram ⓘ

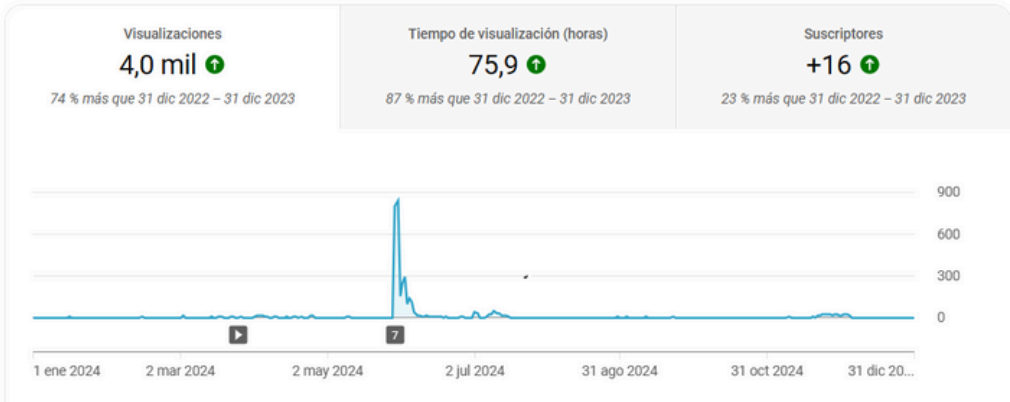
1402

Edad y sexo ⓘ



Youtube

Tus vídeos han conseguido 4.041 visualizaciones en el 2024



Google my Business

631

👁️ Personas que han visto tu Perfil de Empresa

Desglose por plataforma y dispositivo

Plataformas y dispositivos que los usuarios han utilizado para buscar tu perfil



- 352 • 56 %
Búsqueda de Google (móvil)
- 152 • 24 %
Búsqueda de Google (ordenador)
- 100 • 16 %
Google Maps (móvil)
- 27 • 4 %
Google Maps (ordenador)

Departament de Comptabilitat

Continuem en la tasca de equilibri entre ingressos i despeses que aquest any s'ha aconseguit gràcies als nostres finançadors públics i privats, així com una disminució en la despesa en partides, que no afectessin als objectius principals de la Fundació.

Respecte als ingressos, aquest exercici hem tingut la aprovació de projectes de diferents Entitats públiques que han reconegut la nostra tasca, com Diputació de Lleida i l'Ajuntament de Lleida i de les privades repeteixen Fundació La Caixa per tercer any consecutiu, que ha valorat la nostra tasca i ha estat vital per la continuïtat del nostre servei d'atenció multidisciplinària i sensibilització per la Donació d'òrgans. Per una altra part la Fundación ONCE també ens ajuda amb una quantitat considerable per aquesta mateixa tasca.

Els ingressos provinents dels nostres amics de la Fundació, tan important per a nosaltres, continuen essent imprescindibles pels nostres serveis i esperem que continuï en aquesta línia ascendent en propers exercicis per equilibrar la nostra balança econòmica.

Per una altra banda hem obtingut ingressos provinent de Jornades de Formació mèdica i altres serveis d'investigació.

Per blocs de finançament públic/privat podem dir que la Fundació ha rebut subvencions del àmbit privat molt superior al públic sent un 20% provinent de les administracions públiques contra un 80% de les entitats privades i donacions.

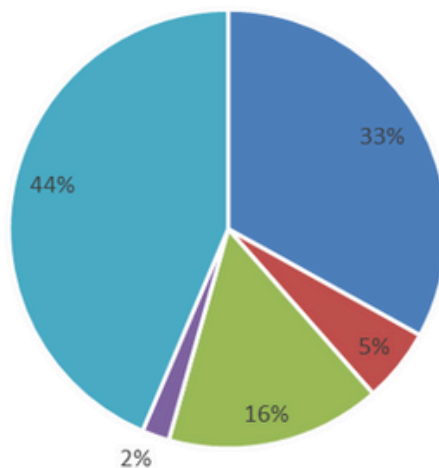
Respecte a les despeses, cal destacar que el nostre servei d'Atenció multidisciplinària a les persones amb MRC i les seves famílies constitueix la despesa més important aquest exercici amb el 44%, ja que juntament amb les despeses de medicaments per les persones es situació de vulnerabilitat 5%, és la tasca principal i primer objectiu de la Fundació Renal Jaume Arnó.

La tasca cada vegada més important de cara a la sensibilització per la donació d'òrgans a tota la societat, així com el foment de la salut també és objectiu de la Entitat i també suposa una despesa important del 16% del total.

Destacar, per una altra part, la quantitat destinada a les terres de Tarragona, on la Fundació també està fent suport multidisciplinària tant presencial com online.

Com a resum podem dir que la Entitat ha complert el equilibri econòmic del exercici i per tant assegurar la continuïtat en els objectius de la Fundació.

Despeses per projecte

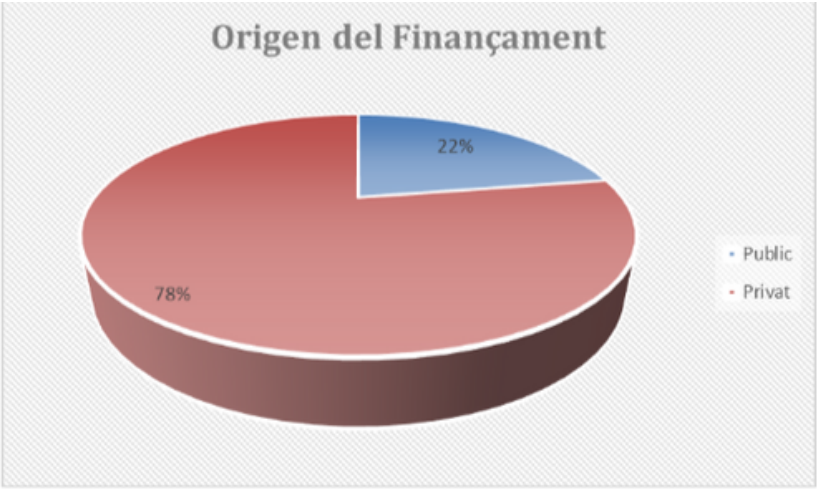


- Serveis Generals
- Salut Accessible
- Sensibilització
- Area Mèdica/formació
- Atenció Assistencial Multidisciplinar

DESPESES D'EXPLOTACIÓ 2024	
SECCIÓ/PROJECTE	QUANTITAT (€)
Serveis Generals	43.285,39
Salut Accessible	7.161,75
Sensibilització	20.974,42
Area Mèdica/formació	2.720,63
Atenció Assistencial Multidisciplinar	57.651,10
DESPESES TOTALS	131.793,29

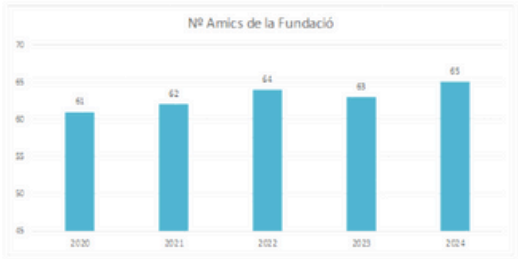
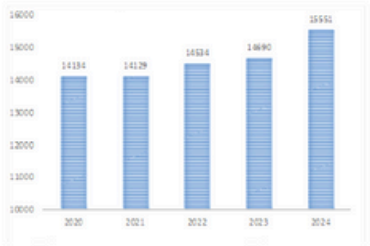
La unidad es la fuerza ... Cuando hay trabajo en equipo y colaboración, se pueden lograr cosas maravillosas.

Mattie Stepanek



ANY	SUBVENCIONS I DONACIONS - AMICS DE LA FUNDACIÓ	
	Total col·laboracions (K€)	Número d' Amics de la Fundació
2020	14.184,00 €	61
2021	14.129,00 €	62
2022	14.534,00 €	64
2023	14.690,00 €	63
2024	15.551,00 €	65

AÑO	2020	2021	2022	2023	2024
Número d'Amics de la Fundació	61	62	64	63	65



SUBVENCIONS A LA EXPLOTACIÓ ENTITATS PÚBLIQUES	
Projecte	quantitat (€)
Diputació de Lleida	22.591,95 €
Ajuntament de Lleida	1.019,13 €
TOTAL	23.611,08 €
SUBVENCIONS I PREMIS ENTITATS PRIVADES	
Entitat	quantitat (€)
Fundació La Caixa	36.450,00 €
Fundación ONCE - COCEMFE	19.000,00 €
Supermercats Pujol	116,20 €
Obres i Serveis Pinyana S.L	1.000,00 €
Benito Amor S.A.	10.800,00 €
TOTAL	67.366,20 €

INGRESSOS D'EXPLOTACIÓ PER ACTIVITAT DE LA FUNDACIÓ	
Concepte	quantitat (€)
Prestació de serveis de formació	21.900,00 €
Prestacions d'altres serveis	2.500,00 €
Altres	100,96 €
TOTAL	24.500,96 €
INGRESSOS AMICS DE LA FUNDACIÓ	
Concepte	quantitat (€)
Total ingressos amics de la Fundació	15.551,00 €
TOTAL	15.551,00 €
ENAJENACION DE ACTIVOS	
	8.654,79 €
TOTAL	8.654,79 €
TOTAL INGRESSOS	138.684,03 €



Juan Carlos
Responsable de
Comptabilitat

TU ENS INSPIRES!

Aquests són els
nostres projectes



Salut Accessible Lleida i Tarragona per la Donació

DIA DEL DONANT

- MOSTRA DE CURTMETRATGES
- XERRADES ENTORN EDUCATIU

CONCERT SOLIDARI

TALLER DE SALUD RENAL A L'ESCOLA

XARXES SOCIALS

Humanització i Atenció
Multidisciplinària



SALUT ACCESIBLE

L'Objectiu d'aquest projecte és millorar la qualitat de vida de persones pre i post trasplantades, especialment les que viuen situació de risc social i vulnerabilitat econòmica que impedeix que puguin seguir el tractament amb els medicaments receptats. Es financen els medicaments receptats a pacients amb malaltia renal crònica que estiguin en situació de pobresa, sense recursos de cap tipus i amb risc d'exclusió social, per a que puguin seguir l'adherència a la medicació, i per ajudar-los en la despesa dels immunosupressors un cop ja trasplantats. Durant aquests últims anys, la Fundació ha donat suport amb medicaments a 67 persones, 18 de les quals encara ho necessiten i segueixen actives en el programa.



LLEIDA I TARRAGONA PER LA DONACIÓ

I. Sessions formatives a Instituts de Secundària

Aquest 2024, dos instituts de Lleida han acollit les nostres sessions formatives sobre donació d'òrgans i trasplantaments. L'Institut Josep Lladonosa, en el marc de CAS (Creativitat, Activitat i Servei), adreçat a l'alumnat de Primer de Batxillerat Internacional, i L'Institut Samuel Gili i Gaya, dins de la matèria APS (Aprenentatge i Servei), amb les quatre línies de Quart d'ESO.

De caràcter dinàmic i interactiu, les xerrades són a càrrec de les tècniques de la Fundació, Esther Jiménez (Psicòloga), Raquel Maya (Comunicació), Cristina Puñet (Treball Social) i Kim Peter (Nutrició). Després d'una primera sessió més teòrica, en la qual animem els estudiants a plantejar totes les preguntes i dubtes que tinguin, convidem al grup a oferir la seva col·laboració amb la nostra entitat tot prenent part activa en el foment de la donació d'òrgans. Els proposem crear material audiovisual senzill per a difondre la importància de la donació d'òrgans i motivar la societat i el seu entorn més immediat envers aquest gest tan altruista i necessari. Compartim els vídeos realitzats en els nostres canals de social media i els projectem en la celebració del Dia Nacional del Donant. (Primer dimecres de juny)



*Raquel Maya amb l'alumnat de
Institut Josep Lladonosa*



*Esther Jiménez impartint la xerrada
a Institut Gili i Gaya*

II. Dia del Donant

VII MOSTRA DE CURMETRATGES PER LA DONACIÓ

Cada primer dimecres de juny es commemora el Dia Nacional del Donant per retre el tan merescut homenatge als donants i les seves famílies. A la Fundació celebrem aquesta ocasió amb una mostra de vídeos realitzats pels alumnes de quart d'ESO i Primer de Batxillerat que decideixen participar en el projecte. Aquest any vam celebrar ja la VIII Mostra, a l'Orfeó Lleidatà per tercer any consecutiu, amb molt bona acollida i alguns col·laboradors habituals. Vam entrevistar al Dr. Jaume Tort, director de l'OCATT, que ens va parlar de les fites del darrer any, avenços i reptes en matèria de trasplantament. També vam poder parlar amb la Dra. Mariona Badia, Coordinadora de Trasplantaments de l'Hospital Arnau de Vilanova, que ens va explicar el paper dels metges intensivistes en el procés de la donació d'òrgans i les cures al final de la vida, amb la seva calidesa tan característica. Un dels moments més emotius de la gala, és el lliurament del Premi del Donant, un detall que simbolitza la vida i la seva continuïtat, i aquest 2024 va ser atorgat a una parella que va dir sí a la donació de ronyó de viu.

VII MOSTRA DE CURMETRATGES PER LA DONACIÓ

Tots dos es van emocionar molt relatant la seva vivència, i aquest sentiment es va encomanar entre tots els presents. La gala va estar amenitzada per la interpretació d'una cançó d'Oques Grasses i un ball d'apertura de la mà dels alumnes de l'Institut Josep Lladonosa, amb la col·laboració de Viding Ekke. I per acomiadar l'acte, música en directe, a càrrec del grup "Error 404" de l'Institut Samuel Gili i Gaya.



*Dr. Jaume Tort i
Dra. Mariona Badia*



Premi Donant 2024



Música en directe

III. Taller de Salut Renal a l'Escola

Visitem les Quatre escoles Zer de l'entorn rural de Lleida, Escola Creu del Batlle (Plana de Jansana), Escola Antoni Bergós (Rufea), Escola Arrels (els Alamús), i Escola el Segrià (Llívia), amb motiu de la setmana de la Salut

Treballem amb cicle infantil i amb cicle superior.



ESCOLES ZER LLEIDA

A través d'una breu sessió teòrica amb l'alumnat de cinquè i sisè, expliquem la importància dels ronyons al nostre cos, com tenir-ne cura i què passa quan no funcionen. Les xerrades són dinàmiques i sovint les noies i nois tenen molta curiositat i fan molt bones preguntes. Després deixem volar la imaginació i passem a una activitat més creativa. Cada alumne pinta la seva samarreta amb eslògans i dibuixos que fomenten els hàbits saludables i la cura de la salut renal.



A cicle infantil treballem els hàbits saludables a partir d'un conte realitzat per les tècniques de la Fundació. També duem un ronyonet de peluix de fabricació pròpia que ens serveix d'ajuda visual. Al acabar de llegir el conte, els infants realitzen una activitat amb gomets verds i vermells tot identificant els bons hàbits pels ronyons i els dolents.

El 15 d'octubre vam poder acompanyar a en Jorge Twose, responsable de comunicació de l'Organització Catalana de Trasplantaments, (OCATT) a l'Escola Pública Mestre Ignasi Peraire de Mollerussa. La xerrada, adreçada a l'alumnat de cycle superior va despertar molt la curiositat dels presents, que van fer preguntes molt divertides, com si es pot trasplantar el cervell i l'esternocleidomastoideu. L'escola va reservar un espai per donar a conèixer la nostra entitat al personal docent.



IV. Impacte a les xarxes socials

Els nostres canals de Social Media són una eina molt útil per sensibilitzar i crear consciència sobre la donació d'òrgans. És per això que, sovint, compartim publicacions relacionades amb la donació, testimonis reals de persones trasplantades, notícies actuals i curiositats sobre els trasplantaments.

Resultats

Durant l'any 2024 les publicacions relacionades amb la donació d'òrgans i el trasplantament han obtingut un total de **24.785** impressions/visualitzacions.



V. Concert Solidari Dóna Vida

El dissabte 10 de febrer l'església de Sant Llorenç de Lleida va acollir un concert solidari organitzat per la Coral Maristes Montserrat i la Fundació Renal Jaume Arnó, amb l'objectiu de donar a conèixer la realitat de les donacions i els trasplantaments al nostre país.

El repertori musical es va acompanyar de diferents testimonis que van apropar la realitat dels trasplantaments, tant des del vessant mèdic, com des de la visió dels pacients, emocionant en molts moments el públic que omplia de gom a gom el temple romànic. De fet, aquest era l'objectiu: fer un viatge emocional a mesura que es desgranaven experiències i cançons.



V. Concert Solidari Dóna Vida

En l'acte solidari es va destacar que Catalunya és referent mundial en aquest camp, essent el lloc del planeta amb més opcions de poder ser trasplantat. Només el 2023, 79 persones van ser trasplantades a Lleida. Actualment, n'hi ha 72 en espera, una roda que necessita sempre estar activa. Les claus de per què som referents les van compartir els convidats, metges de l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona (Dr. Francesc Moreso, cap de Trasplantaments Renals i Dra. Irina Torres, Nefròloga i Investigadora), el Dr. Jaume Tort, director de l'Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT) i la Dra. Mariona Badia, coordinadora de Trasplantaments de l'Hospital Arnau de Vilanova.



HUMANITZACIÓ

de l'atenció multidisciplinar a persones amb malaltia renal

Patir Malaltia Renal Crònica -MRC- té una repercussió molt negativa en la qualitat de vida dels afectats i en la de les seves famílies. A més de precisar un Tractament Renal Substitutiu -diàlisi o trasplantament-, es necessita afrontar la malaltia i formar-se per aconseguir el màxim nivell d'autonomia i obtenir millor adherència terapèutica.

Per això, la Fundació Renal Juame Arnó duu a terme, amb la col·laboració de Fundació la Caixa, el projecte "Humanització dels processos d'atenció biopsicosocial de persones amb malaltia renal crònica i les seves famílies", tant a Tarragona com a Lleida de manera gratuïta, per augmentar les capacitats i habilitats a les quals ha de fer front el col·lectiu, donada la complexitat de les autocures obligades, evitant així el desistiment en l'auto responsabilitat per problemes psicosocials, no seguiment de recomanacions dietètiques, vulnerabilitat econòmica, abandó del tractament mèdic o altres causes.

A través del projecte proposem una atenció multidisciplinar integral coordinada, a més a més, amb professionals de la salut d'hospitals i centres de diàlisi de Lleida i Tarragona i centres transplantadors de Barcelona, que beneficiï al col·lectiu.

Els objectius específics del projecte són:

1. Millorar la qualitat de vida de persones amb MRC a través d'atenció i formació que augmentin la corresponsabilitat i la autonomia personal.
2. Donar suport als familiars i cuidadors a través de jornades formatives sobre la MRC i orientació psicosocial que els permeti conèixer la malaltia i millorar les cures.
3. Cobrir les necessitats de medicació per a promoure la millora o manteniment de la salut de persones en situació de vulnerabilitat econòmica i social que sofreixen malalties renals cròniques o altres patologies associades.
4. Promoure els valors socials de solidaritat i altruisme que representa la donació d'òrgans, augmentant el nombre de donacions i la qualitat de vida de les persones beneficiades.



Atenció social



Atenció psicològica



Atenció nutricional

ACTIVITATS FORMATIVES

JORNADA FORMATIVA SEXPLICA'NS
TALLER DESINTOXICAR EL COS
JORNADA SEIN



VII JORNADA FORMATIVA SEXplica'ns.

El 20 de març vam celebrar la jornada sobre Sexualitat i Malaltia Renal a la sala d'actes de l'Hospital Arnau de Vilanova. La Raquel Maya va començar l'acte dient, "Tenemos que hablar", i la jornada va deixar palés que cal crear el temps i l'espai en els quals els pacients es trobin còmodes per fer totes les preguntes, i que gràcies a la cooperació entre personal de nefrologia, ginecologia, cardiologia, urologia, psicologia, infermeria, atenció primària etc, puguin trobar les respostes. El debat va ser molt interactiu i enriquidor.



Ignacio Gracia (director) Cristina Punyet (treballadora social), Esther Jiménez (psicòloga), la Raquel Maya (Comunicació) Dra Sara Bielsa, Dra Jacqueline del Carpio, Dr Felip Sarró (Servei de nefrologia HUAV)

TALLER AJUDES PER DESINTOXICAR EL COS

El 28 d'agost la nostra experta en nutrició renal, Kim Peter va dirigir a Tarragona aquest taller sobre estratègies per a desintoxicar el cos. Vam aprendre que, quan el ronyó no funciona correctament, és fonamental enfortir altres òrgans d'eliminació de toxines, com l'intestí, els pulmons, la pell i també gestionar les emocions. A més, va destacar la importància de reduir l'exposició a substàncies nocives en la vida quotidiana, especialment en l'alimentació, evitant additius perjudicials i productes ultraprocessats. Va ser una sessió enriquidora que ens va brindar eines pràctiques per a millorar la nostra salut de manera integral.



JORNADES SEIN

de Des de 2015, la Fundació Renal Jaume Arnó realitza labors de Secretaria Tècnica en l'organització de les jornades que dirigeix el Dr. Albert Lecube, cap del Servei de Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova que relaciona la medicina especialitzada amb l'Atenció Primària, enguany sota el títol «Diabetis, Nutrició i Endocrinologia des de les Terres de Lleda». Coincidint amb el Dia Mundial de la Diabetis, 14 de novembre de 2024, la jornada es va celebrar a la Sala d'Actes de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de 8.15 —obertura de portes— a les 18.50 —clausura de la jornada—. Molts temes van estar d'interès a la jornada, com la dislipèmia i la seva prevenció; la Malaltia Renal Crònica, ERC, i la diabetis, els arGLP1 i els seus beneficis cardiorrenals en la diabetis, maneig dels mineralcorticoides en el tractament de l'ERC; la “diabetis” gestacional, el “menjar emocional” i la seva avaluació, la cuina hospitalària, novetats en el tractament de l'obesitat; la Diabetis Mellitus tipus I; es van esmentar alguns casos clínics i, fins i tot es va parlar de sexe i diabetis en la ponència: «El sexe, la diabetis i tot el que mai hem sabut preguntar».—.

JORNADES SEIN

Una bona jornada en la qual van participar poc més de 150 inscrits que van signar la seva assistència.

Un any més, hem d'agrair al Departament de Salut de la Generalitat el seu suport, així com a l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida i als col·laboradors necessaris (bexcom; AstraZeneca; Boehringer Ingelheim Lilly; Almirall; Novo Nordisk; Pronokal; Sanofi; Abbott; Amgen; Menarini; Ferrer; Italfarmaco; Viatris i Esteve), ja que gràcies a ells es va poder dur a terme la jornada.



FEM XARXA!



COCEMFE

El 8 de novembre, Cocemfe Lleida va celebrar la seva Primera jornada, a la sala d'actes de l'Hospital Arnau de Vilanova, amb l'objectiu de visibilitzar la discapacitat orgànica. Va abordar les necessitats psico socials de les persones amb discapacitat orgànica, la invisibilitat i la falta de reconeixement a nivell social i laboral, l'accés als tractaments, les desigualtats que es generen, i la necessitat que els equips sanitaris coneguin i cooperin amb les entitats per a benefici dels pacients.



La Cristina Punyet (treballadora social), L'Esther Jiménez (psicòloga) i la Raquel Maya (Comunicació) a la taula de debat

OCATT

El 15 de juny vam acompanyar al Jorge Twose, responsable de comunicació de l'OCATT (Organització Catalana de Trasplantaments), al CAP de Ponts per parlar sobre l'activitat de trasplantaments i la donació d'òrgans a Catalunya. La xerrada estava adreçada a pacients i personal sanitari. També vam comptar amb el testimoni de la familiar d'una donant i el d'un home trasplantat de fetge, tots dos residents a Ponts, que van compartir la seva experiència. Vam dedicar els últims minuts a presentar la nostra entitat als presents .



FESALUT

Articles Diari La Manyana

La col·laboració amb FeSalut permet a les entitats que en formen part, publicar articles divulgatius a la secció de Salut del diari La Manyana, amb la finalitat d'informar a la població general sobre aspectes relatius, en aquest cas, a la malaltia renal crònica.

Per això mateix, aquest 2024, des de la Fundació hem publicat 6 articles. El mes de març, l'Esther Jiménez, psicòloga de la Fundació, va publicar l'article "Practicar la igualtat a partir de les diferències", una mirada cap a la malaltia renal, el seu diagnòstic i tractament amb perspectiva de gènere. Més tard, a l'octubre, va compartir curiositats sobre la teràpia i la consulta de psicologia. Al juny, la Kim Peter, nutricionista, va publicar l'article "Baixar de pes no és un objectiu terapèutic sinó una conseqüència", on feia aquesta reflexió: "baixar de pes hauria de ser el resultat de tornar a un estil de vida que s'adeqüi més a la nostra fisiologia". I la nostra responsable de comunicació, Raquel Maya, va publicar "Fets Renals", un relat testimonial d'un usuari trasplantat, "Comité de vida i mort", on explicava com era l'accès a les primeres diàlisis pels volts de 1960 a Estats Units i "La donació escriu nous capítols", una reflexió sobre l'impacte social de la donació d'òrgans i els trasplantaments.

Agraïm molt disposar d'aquest espai per visibilitzar la nostra entitat.

La **M**añana

EL PALET

Aquest any s'han fet, de nou, diverses coordinacions amb el Palet per atendre necessitats bàsiques d'aliments amb alguns dels nostres usuaris. A través de la Irache s'han pogut fer derivacions d'algunes famílies des de la Fundació a Serveis Socials de l'Ajuntament i aquests han derivat al Palet. Tanmateix 2 usuaris de la Fundació hi han pogut col·laborar com a voluntaris de manera fixa. El benefici tan a nivell personal, emocional com social ha sigut espectacular, fins al punt de veure un increment notable en el seu estat de salut física.



NO KIDNEY NO EXCUSES

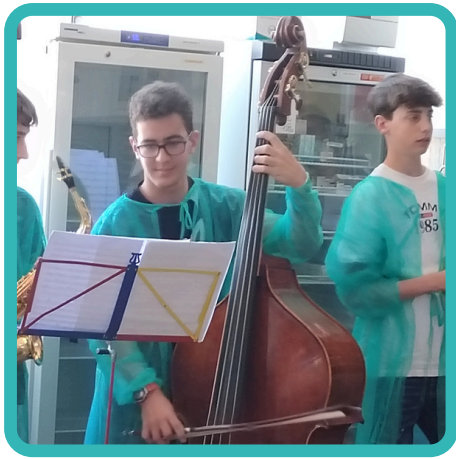
El 10 d'octubre vam rebre la visita del fundador de No Kidney No excuses. L'Andrés Falcó i la seva dona, Flor de Torres, han dedicat la seva vida a motivar les persones amb malaltia renal i fomentar l'activitat física demostrant com l'entrenament de força i exercicis senzills adaptats, aptes per a tots els nivells, poden marcar la diferència quan tens malaltia renal crònica, quan reps tractament d'hemodiàlisis i quan arriba el trasplantament. La xerrada, celebrada a l'espai d'entitats de salut de Lleida, va tenir molt bona acollida. Després de la seva visita, vam obrir un espai a la fundació per a entrenar amb ells totes les setmanes al gym virtual del seu perfil d'Instagram.



SISTEMES RENALS

Música en diàlisi

El mes d'abril, un grup d'alumnes de l'orquestra de l'Institut Samuel Gili i Gaya de Lleida, ens van acompanyar al centre de Sistemes Renals amenitzant la sessió de diàlisi amb música en directe. Vam passar una estona molt animada. Després de les actuacions vam poder parlar amb les noies i nois de quart d'ESO sobre les dificultats del tractament i la importància social de la donació d'òrgans perquè les persones lligades a la diàlisi puguin optar al trasplantament, que els canvia la vida. Aquestes activitats formen part de la matèria Aprenentatge i Servei (APS), un projecte educatiu amb utilitat social.



ELS NOSTRES PRINCIPALS COL·LABORADORS



amb el suport de:





Fundació Renal Jaume Arnó

T. 973 241 041

frenal@fjarno.org

C/ Enric Granados, 3 1º

25001 Lleida

Via de l'Imperi Romà, 11

43003 Tarragona