

# MEMÒRIA 2023



# Índex

- Editorial
- La Fundació al teu costat
  1. Departament social
  2. Departament de psicologia
  3. Departament de nutrició
  4. Departament de comunicació
  5. Departament de comptabilitat
- Tu ens inspires!

Aquests són els nostres projectes:

1. Salut Accessible
  2. Lleida i Tarragona per la Donació
    - Sessions formatives a Secundària
    - Gala Dia del Donant
    - Espai Lectura
    - Taller de Salut Renal a Primària
    - Participació a Programa Igual que Jo
  3. Humanització i Atenció Multidisciplinària
- Fem xarxa!
    - Cocemfe
    - Ocatt
    - Fesalut
    - El Palet
    - No kidney. No excuses
  - Els nostres principals col·laboradors

# EDITORIAL



Ignacio Gracia, director . Núria Arnó, presidenta.

# EDITORIAL

La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica —ERC— (personas en tratamiento sustitutivo renal —TSR—, diálisis o trasplante) sigue teniendo una relevancia importante en la atención sanitaria pública a la población: 66.982 personas en España (1.410,9 ppm, Estudio IBERCAN, 2021); de las cuales 12.027 conforman la prevalencia en Cataluña (1543,4 ppm, Registre de malalts renals de Catalunya, 2022).

Lo que trasluce un elevado coste económico, estimándose que de continuar el ritmo presente de incidencia (personas que inician TSR) y de prevalencia, en cinco años supondrá un coste equivalente al 7% del presupuesto actual de las comunidades autónomas en sanidad (pudiendo llegar a los 3.890 millones de euros anuales).

Esta información sobre la situación de la ERC y el gasto que produce, viene a colación porque, además, el colectivo tiene necesidades biopsicosociales importantes que aportamos las asociaciones de pacientes y entidades sin ánimo de lucro (ESAL), como viene haciendo la Fundación Renal Jaume Arnó desde hace más de 15 años.

Nuestro equipo de atención profesional multidisciplinar (social, psicológica y dietética —este año llegó la nueva dietista, Kim, con una gran empatía, conocimientos y ganas de colaborar en su ámbito y con el resto del equipo—) es necesario y requerido de forma constante por los beneficiarios y sus familias. La necesidad de dar servicio, causa y origen de nuestra Fundación, sólo se puede llevar a cabo con fondos económicos de los que las diferentes administraciones y entidades privadas son conscientes, pero que desde la pandemia por COVID-19 se han reducido considerablemente a la par que han aumentado,



lógicamente, el número de entidades que solicitamos las subvenciones que se ofrecen. Por esto, hemos tenido que intensificar la dedicación para optar a dichas ayudas, con mayor implicación de los departamentos de gestión-administración y comunicación. Desde 2015 hemos venido realizando auditorías externas de cuentas; pero ahora se exige más detalle tanto en la solicitud, como en la justificación y el control económico.

Una de las cosas que se demanda, para la obtención de subvenciones, es trabajar en red, que hemos ampliado y concretado más este año con Fesalut (Associació Coordinadora d'Entitats de la Salut a Lleida) y con la Federació COCEMFE Catalunya, perteneciendo a su delegación de Lleida, Terres de Ponent; lo que nos ha ayudado a acceder a administraciones y/o entidades donde solicitar subvenciones que no hemos podido realizar con anterioridad o que se contempla con mejor puntuación en las diferentes subvenciones que se ofrecen en concurrencia competitiva. Esperamos colaborar, también, con Ader Foundation, entidad que se presentará a mediados de 2024, tras el fallecimiento del presidente de Ader (Asociación De Enfermos Renales) y amigo íntimo, Sr. Antonio Tombas (DEP) en noviembre de 2023.

Tenemos muchos proyectos en el tintero que no pueden llevarse a cabo por falta de medios económicos, pero gracias a la obtención del certificado de la Norma ISO 9001:2015 de Gestión de Calidad, desde septiembre de 2022, hemos podido llevar a cabo un mayor control y organización tanto para la gestión diaria de la entidad como para incrementar nuestra fiabilidad y rigor en nuestras actividades.

A pesar de que 2023 ha estado marcado por el trabajo administrativo y la economía, hemos seguido realizando jornadas y charlas, ayuda a equipos de investigación sobre ERC y patologías asociadas y dando continuidad a proyectos propios de la Fundación, como «Salut Accessible», para facilitar medicación gratuita a personas con demostrada vulnerabilidad económica y «Lleida i Tarragona per la Donació» con actividades que fomentan la donación de órganos para trasplante y la importancia social de los mismos. De ambos proyectos nos sentimos muy orgullosos por la colaboración de los centros de educación (primaria, ESO y bachillerato) que colaboran. Además, recordamos que se ha incrementado el número de personas trasplantadas, especialmente de riñón, suponiendo un nuevo récord de donantes y de trasplantes en Cataluña (976 trasplantes de riñón de los 1.393 totales de 384 donantes). Sin duda, un reto continuo porque sigue habiendo lista de espera, que asumimos desde la Fundación Renal Jaume Arnó desde la parte que nos toca. Toda la ayuda posible al colectivo, desde todos los ámbitos necesarios, con vuestra inestimable colaboración. Muchas gracias a todos por un año más de actividad compartida.

**Ignacio Gracia**  
Director Executiu



# LA FUNDACIÓ AL TEU COSTAT



# Atenció social

Des de l'Àrea d'atenció psicosocial es treballa des de diferents àmbits, per a millorar la qualitat de vida de pacients i familiars que veuen com les seves vides canvien en el moment que apareix la malaltia renal crònica.

El treball que es duu a terme al nostre departament social, centra l'atenció en la persona i aporta respostes i propostes per millorar el dia a dia dels pacients renals i el seu entorn.

Aquest any 2023 hem s'ha atés a **166** pacients renals.

Els tràmits o l'atenció rebuda ha variat depenent de les circumstàncies i necessitats individuals, però entre el més destacat ha estat: derivacions a centres de diàlisi per períodes de vacances, un total de **19** beneficiaris, sol·licituds d'ajuda per despeses en medicaments, derivacions a Serveis Socials d'atenció primària per atendre assumptes relacionats amb aliments o habitatge, coordinació amb centres hospitalaris, gestions amb Catalunya, INSS, Policia, Estrangeria, i altres entitats.



# Atenció Psicològica

L'eix central del departament de psicologia és l'atenció psicològica individualitzada. Aquest 2024, s'ha atès un total de **87** persones usuàries (61 Dones i 26 Homes; 59 persones amb malaltia renal i 28 familiars o persones convivents); 46 d'aquestes persones han estat ateses a Lleida, 33 a Tarragona i 9 resideixen en altres zones de l'estat espanyol.

S'ha realitzat un total de **903** intervencions psicològiques, **100** coordinacions entre departaments, **35** derivacions i/o coordinacions externes amb entitats tals com Banc dels Aliments i FeSalut, professionals externs com Alejandro Sanz Clínica i pacients experts.

La divulgació i la formació en diferents aspectes que tenen a veure amb la psicologia i el món renal són claus per tal de facilitar un compromís terapèutic. Per això, s'ha dut a terme una campanya a les xarxes socials sobre Dona i Malaltia, i s'han realitzat cinc publicacions puntuals sobre alimentació, persones cuidadores, risc de suïcidi, consells saludables i reflexió per final d'any. Respecte altres tipus de publicacions i presentacions, s'han realitzat un article divulgatiu publicat a "La Manyana", dos tallers a centres educatius i una ponència teòrica al Fòrum Psicoanalític Tarragona.



**Esther Jiménez**  
Psicòloga

# Atenció Nutricional

El departament de nutrició té com a funció acompanyar el pacient en l'educació nutricional dins l'àmbit de la malaltia renal. Per portar-ho a terme es donen pautes al pacient per tal de saber escollir en cada moment quins aliments són més convenients, coccions i tractaments alimentaris que poden reduir elements perjudicials en MRC i un assessorament personalitzat amb lectura d'analítica i en el que és té en compte gustos personals per arribar a una nutrició òptima.

Aquest 2023 s'han realitzat un total de 367 consultes en el que s'han atès 85 persones (del quals 51 són dones i 34 homes)

Per arribar a més persones i crear consciència de la importància de l'alimentació en la malaltia renal, la Fundació ha realitzat publicacions sobre nutrició, i organitzat xerrades i tallers a centres educatius coordinant el departament de nutrició i comunicació.



Kim Peter  
Nutricionista-Dietista



# Comunicació

Per què és important, per a una entitat com la nostra, dedicar temps i recursos a la comunicació?

Necessitem **Visibilitat i Conscienciació**: La comunicació efectiva és essencial per a augmentar la visibilitat de les organitzacions del tercer sector i generar consciència sobre els problemes que abordem. A través d'estratègies de comunicació, podem arribar a un públic més ampli i rebre el suport necessari.

**Captació de Fons**: La comunicació juga un paper crucial en la recaptació de fons. Transmetent de manera efectiva la missió, els assoliments i les necessitats de l'entitat, podem atreure donacions i recursos financers, essencials per a dur a terme els nostres projectes i continuar oferint serveis.

**Aliances i sinèrgies**: La col·laboració és fonamental en el tercer sector, ja que moltes organitzacions treballem en xarxa per abordar problemes complexos. Una comunicació efectiva facilita la creació i el manteniment d'aliances estratègiques, la qual cosa pot augmentar l'impacte i l'eficàcia de les iniciatives.



*Raquel Maya*  
Responsable de Comunicació

**Transparència i Rendició de Comptes:** La transparència en la comunicació ajuda a construir la confiança dels donants i la comunitat en general.

**Mobilització Social:** La comunicació pot mobilitzar a la societat civil i generar suport per a causes específiques. Campanyes en xarxes socials, esdeveniments públics i altres activitats de sensibilització poden inspirar a les persones a involucrar-se activament en iniciatives socials.

**Canvi d'Actituds i Comportaments:** La comunicació efectiva pot influir en les actituds i comportaments de les persones. Les campanyes de conscienciació poden canviar la percepció sobre problemes socials i sanitaris i promoure comportaments positius.

En resum, la comunicació eficaç és essencial per a l'èxit i la sostenibilitat de la nostra organització, ja que ens permet connectar-nos amb diverses audiències, mobilitzar recursos i generar un impacte positiu en la societat.

# ESTADÍSTICAS

## Facebook

### Contenido

Contenido publicado ⓘ

**32** ↑ 255,6 %

Publicaciones ⓘ **11** ↑ 22,2 %

Historias ⓘ **21** ↑ 100 %



### Alcance

Alcance de Facebook ⓘ

**340** ↑ 7,3 %

De seguidores ⓘ **219** ↑ 5,3 %

De no seguidores ⓘ **113** ↓ 2,6 %



### Interacciones

Interacciones con el contenido ⓘ

**67** ↑ 31,4 %

De seguidores ⓘ **62** ↑ 29,2 %

De no seguidores ⓘ **5** ↑ 66,7 %



### Seguidores

Seguidores ⓘ

**2** ↑ 100 %

Cuentas que han dejado de seguirte ⓘ **1** ↓ 50 %

Seguidores netos ⓘ **1** ↑ 200 %



## Instagram

### Contenido

Contenido publicado ⓘ

**35** ↑ 94,4 %

Publicaciones ⓘ **12** ↑ 33,3 %

Historias ⓘ **23** ↑ 155,6 %



### Alcance

Alcance de Instagram ⓘ

**3329** ↑ 43,6 %

De seguidores ⓘ **451** ↑ 21,6 %

De no seguidores ⓘ **2908** ↑ 48,9 %



### Interacciones

Interacciones con el contenido ⓘ

**259** ↑ 21 %



### Seguidores

Seguidores ⓘ

**9** ↑ 12,5 %

Cuentas que han dejado de seguirte ⓘ **6** ↑ 50 %



## Twitter

El 2023 hem tingut un total de **12.803** impressions a Twitter amb **667** visites al perfil. El nombre de seguidors s'ha mantingut estable mes rere mes.

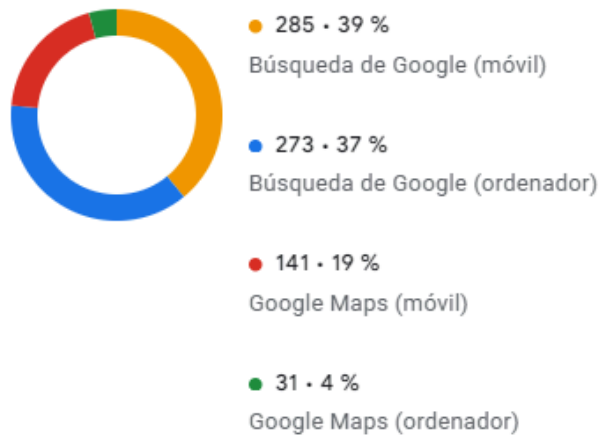
## Google my Business

730

👁️ Personas que han visto tu Perfil de Empresa

### Desglose por plataforma y dispositivo

Plataformas y dispositivos que los usuarios han utilizado para buscar tu perfil



# Departament de Comptabilitat

La Fundació continua immersa en un procés de canvis en els ingressos i les despeses.

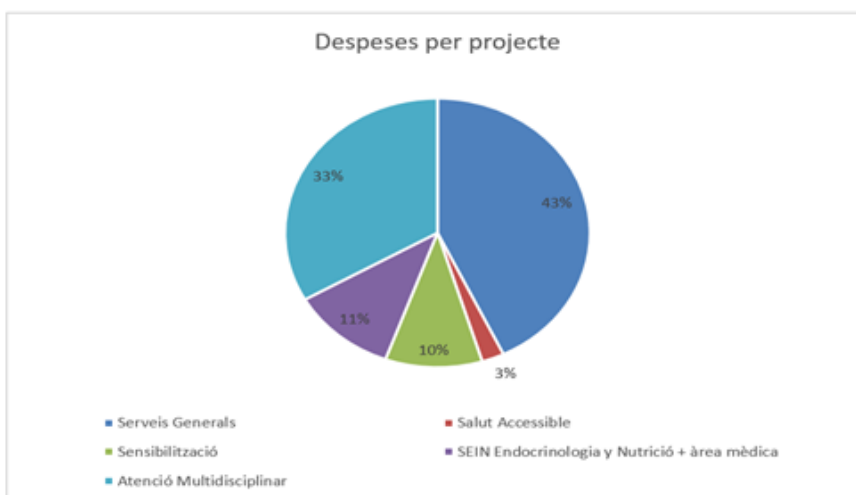
Aquest exercici hem tingut la aprovació de diferents Entitats públiques que han reconegut la nostra tasca, com la Generalitat de Catalunya mitjançant el Departament de Serveis socials, així com l'Ajuntament de Lleida i el de Tarragona, encara que amb quantitats mes modestes. També per segon exercici consecutiu contem amb la aportació econòmica de la Fundació La Caixa, que ha valorat la nostra tasca i ha estat vital per la continuïtat del nostre servei multidisciplinar.

Els ingressos provinents dels nostres amics de la Fundació, tan important per nosaltres continuen essent imprescindibles per donar els nostres serveis i esperem que continuï en aquesta línia ascendent en propers exercicis.

Per una altra banda hem obtingut ingressos provinent de Jornades de Formació mèdica i altres serveis d'investigació.

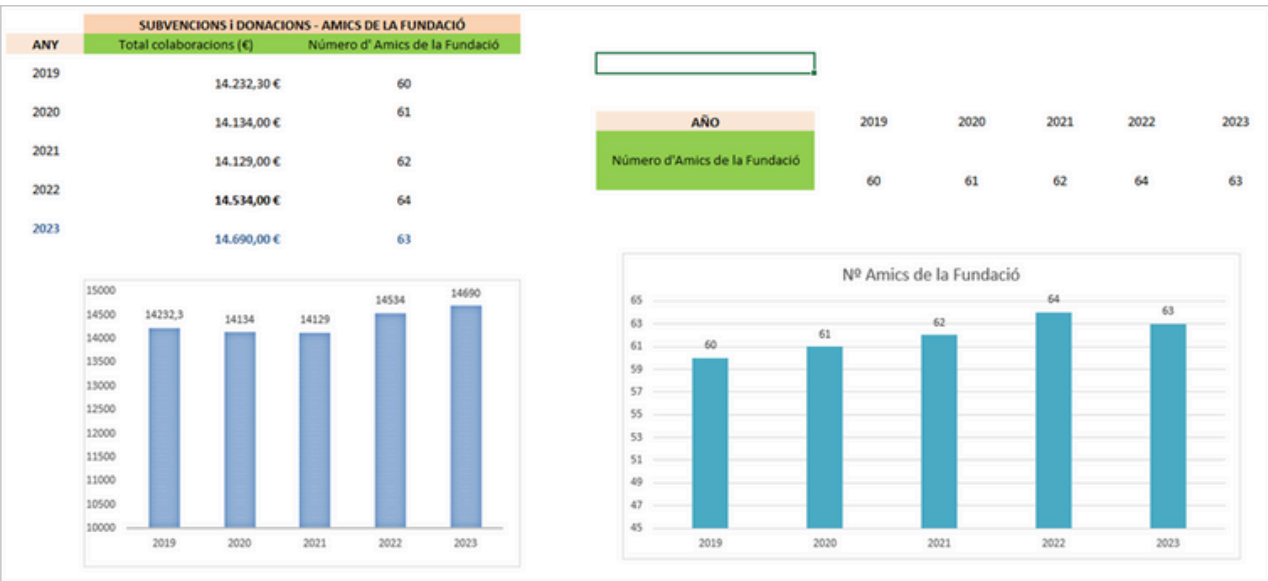
Respecte a les despeses fer notar que el nostre servei d'Atenció multidisciplinar a les persones amb ERC i les seves famílies constitueix la despesa més important aquest exercici, ja que juntament amb les despeses de medicaments, és la tasca principal i primer objectiu de la Fundació.

Destacar, per una altra part, la quantitat destinada a les terres de Tarragona, on la Fundació també està fent suport multidisciplinar. Com a conclusió de tot plegat dir que se està fent un esforç important per reduir costes de tot tipus, per tal de equilibrar la balança de ingressos i despeses que esperem es compleixi en exercicis propers.



<b>DESPESES D'EXPLOTACIÓ FRJA 2023</b>	
SECCIÓ	QUANTITAT (€)
Serveis Generals	70.699,59
Salut Accessible	3.908,88
Sensibilització	16.949,76
SEIN Endocrinologia y Nutrició + àrea mèdica	18.468,95
Atenció Multidisciplinar	54.813,54
<b>DESPESES TOTALS</b>	<b>164.840,72</b>





SUBVENCIONS A LA EXPLOTACIÓ ENTITATS PÚBLIQUES	
Projecte	quantitat (€)
GEN. DE CATALUNYA	28.412,93 €
Ajuntament Lleida	1.436,47 €
Ajuntament Tarragona	1.713,39 €
Diputació lleida	11.011,62 €
<b>TOTAL</b>	<b>42.574,41 €</b>

SUBVENCIONS I PREMIS ENTITATS PRIVADES	
Entitat	quantitat (€)
Fundació La Caixa	38.510,00 €
Benito Arnó S.A.	10.800,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>49.310,00 €</b>

OTROS INGRESOS DE EXPLOTACIÓN POR ACTIVIDAD DE LA FUNDACIÓN	
Concepte	quantitat (€)
Prestación de servicios de formación	3.300,00 €
Prestaciones de otros servicio	9.800,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>13.100,00 €</b>

INGRESOS AMICS DE LA FUNDACIÓ	
Total ingresos amics de la Fundació Renal Jaume Arnó	14.690,00 €

<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>119.674,41 €</b>
-----------------------	---------------------

Així doncs, volem agrair a tots i cadascú de vosaltres el vostre suport. Són temps difícils per les entitats del tercer sector, però el nostre afany és el de la persistència per una millora de la qualitat de vida del pacient renal.



*La unidad es la fuerza ... Cuando hay trabajo en equipo y colaboración, se pueden lograr cosas maravillosas.*

*Mattie Stepanek*

**Juan Carlos**

Responsable de Comptabilitat

TU ENS INSPIRES!

Aquests són els  
nostres projectes



# Salut Accessible Lleida i Tarragona per la Donació

## **DIA DEL DONANT**

- MOSTRA DE CURTMETRATGES
- XERRADES ENTORN EDUCATIU

## **ESPAI LECTURA**

**TALLER DE SALUD RENAL A L'ESCOLA**

**XARXES SOCIALS**

Humanització i Atenció  
Multidisciplinària



# SALUT ACCESIBLE

Una de les iniciatives que es va posar en marxa, el 2014, i ha beneficiat a més de 100 persones al llarg d'aquest 9 anys, ha sigut el projecte Salut Accessible.

La Fundació Renal Jaume Arnó i l'Institut Català de la Salut col·laboren conjuntament per donar suport a les persones que pateixen malaltia renal crònica o altres patologies associades i que no poden costejar-se els medicaments.

Aquest any 2023, amb el suport de L'Obra social de la Caixa, s'han pogut beneficiar 12 persones, amb una mitjana de 8 medicaments mensuals, amb un cost total de €



  
SALUT  
ACCESSIBLE

# LLEIDA i TARRAGONA PER LA DONACIÓ

## I. Sessions formatives a Instituts de Secundària

*Aquest 2023, tres instituts de Lleida han acollit les nostres sessions formatives sobre donació d'òrgans i trasplantaments. L'Institut Josep Lladonosa, en el marc de CAS (Creativitat, Activitat i Servei), adreçat a l'alumnat de Primer de Batxillerat Internacional. L'Institut Samuel Gili i Gaya, dins la matèria APS (Aprentatge i Servei), amb les quatre línies de Quart d'ESO, i en el cas de l'Institut Joan Oró, com a part del programa de la matèria Ciències del Món Contemporani, amb tres grups de Primer de Batxillerat.*

*De caràcter dinàmic i interactiu, les xerrades són a càrrec de les tècniques de la Fundació, Esther Jiménez (Psicòloga) Raquel Maya (Comunicació) i Cristina Puñet (Treball Social). Després d'una primera sessió més teòrica, en la qual animem els estudiants a plantejar totes les preguntes i dubtes que tinguin, convidem al grup a oferir la seva col·laboració amb la nostra entitat tot prenent part activa en el foment de la donació d'òrgans. Els proposem crear material audiovisual senzill per a difondre la importància de la donació d'òrgans i motivar la societat i el seu entorn més immediat envers aquest gest tan altruista i necessari. Compartim els vídeos realitzats en els nostres canals de social media i els projectem en la celebració del Dia Nacional del Donant. (Primer dimecres de juny)*





*Raquel Maya* amb l'alumnat de  
*Institut Josep Lladonosa*



*Esther Jiménez* impartint la xerrada  
a *Institut Gili i Gaya*

## II. Dia del Donant

### VII MOSTRA DE CURMETRATGES PER LA DONACIÓ

*Cada primer dimecres de juny es commemora el Dia Nacional del Donant per retre el tan merescut homenatge als donants i les seves famílies. A la Fundació celebrem aquesta ocasió amb una mostra de vídeos realitzats pels alumnes de quart d'ESO i Batxillerat que decideixen participar en el projecte. Aquest any vam celebrar ja la VII Mostra, a l'Orfeó lleidatà per segon any consecutiu, amb molt bona acollida i alguns col·laboradors habituals. Vam entrevistar al Dr. Jaume Tort, director de l'OCATT, que ens va parlar de les fites del darrer any, avenços i reptes en matèria de trasplantament. També vam poder parlar amb la Dra. Mariona Badia, Coordinadora de Trasplantaments de l'Hospital Arnau de Vilanova, que ens va explicar el paper dels metges intensivistes en el procés de la donació d'òrgans i les cures al final de la vida, amb la seva calidesa tan característica. Ens va acompanyar també l'Oriol Arumí. Artista urbà i muralista lleidatà, que va compartir la seva experiència com a receptor d'un trasplantament i el desig que sent de retornar a la societat aquest regal a través d'un mural que promogui la donació a la nostra ciutat.*

*Per últim, vam lliurar el premi Donant 2023, un detall que simbolitza la vida i la seva continuïtat, atorgat a persones que han donat un òrgan en vida, famílies que han dit SÍ a la donació en el moment més difícil de les seves vides, o representants del món sanitari per la seva aportació i contribució en el camp dels trasplantaments. La gala va estar amenitzada per un ball d'apertura de la mà dels alumnes de l'Institut Josep Lladonosa, amb la col·laboració de Viding Ekke, i música en directe com a clausura, a càrrec del grup "Error 404" de l'Institut Samuel Gili i Gaya.*



*Dr. Jaume Tort*



*Oriol Arumí*



*Dra. Mariona Badia*

### III. Espai Lectura

A la Fundació pensem que la cultura és un valuosíssim mitjà per conduir a la reflexió i activar la consciència envers la donació d'òrgans. Bé sigui a través de la ficció o des del relat autobiogràfic, la literatura ens pot ajudar a empatitzar amb les persones que conviuen amb la malaltia i que protagonitzen l'espera d'un trasplantament. Per aquesta raó cada any escollim un autor o autora relacionada amb la donació i el trasplantament, perquè ens parli del seu llibre i de la seva experiència.

El darrer 28 de març vam tenir el plaer d'entrevistar al Dr. Eduard Prats, metge especialista en l'aparell digestiu i bioètica i autor de "La màquina de la Vida", una novel·la epistolar ambientada en els anys 60, llur protagonista és psiquiatra i té poliquistosi renal. Salut, medicina, ciència, bioètica, recerca, amor i desamor s'obren camí tot entrelaçant-se amb detalls històrics, com la invenció de les primeres màquines de diàlisi i el conflicte ètic que van generar.

La llibreria La Fatal de Lleida ens va cedir el seu acollidor espai per la presentació del llibre i l'entrevista.

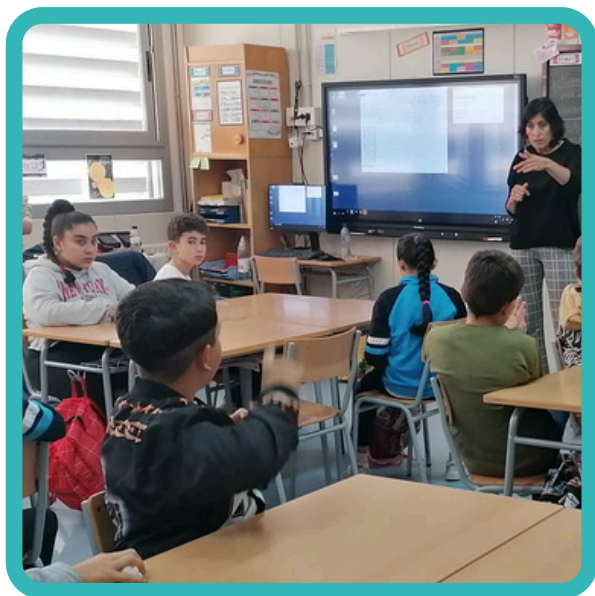




## IV. Taller de Salut Renal a l'Escola

Tornem a visitar l'Escola Pinyana d'Alfarràs amb motiu de la setmana de la Salut i la Prevenció.

Treballem amb cicle infantil i amb cicle superior. A través d'una breu sessió teòrica amb l'alumnat de cinquè i sisè, expliquem la importància dels ronyons al nostre cos, com tenir-ne cura i què passa quan no funcionen.



Les xerrades són dinàmiques i sovint les noies i nois tenen molta curiositat i fan molt bones preguntes. Després deixem volar la imaginació i passem a una activitat més creativa. Cada alumne pinta la seva samarreta amb eslògans i dibuixos que fomenten els hàbits saludables i la cura de la salut renal.

# ESCOLA PINYANA

A cycle infantil treballam els hàbits saludables a partir d'un conte realitzat per les tècniques de la Fundació. També duem un ronyonet de peluix de fabricació pròpia que ens serveix d'ajuda visual. Al acabar de llegir el conte, els infants realitzen una activitat amb gomets verds i vermells tot identificant els bons hàbits pels ronyons i els dolents.



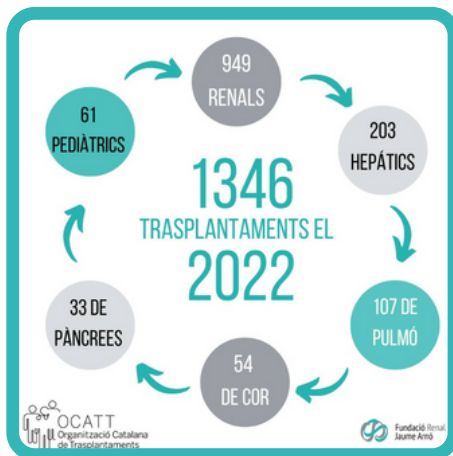


## V. Impacte a les xarxes socials

Els nostres canals de Social Media són una eina molt útil per sensibilitzar i crear consciència sobre la donació d'òrgans. És per això que, sovint, compartim publicacions relacionades amb la donació, testimonis reals de persones trasplantades, notícies actuals i curiositats sobre els trasplantaments.

Resultats

Durant l'any 2023 les 113 publicacions relacionades amb la donació d'òrgans i el trasplantament han obtingut un total de **25.317** impressions/visualitzacions.



# HUMANITZACIÓ

## de l'atenció multidisciplinària a persones amb malaltia renal

Patir Malaltia Renal Crònica -MRC- té una repercussió molt negativa en la qualitat de vida dels afectats i en la de les seves famílies. A més de precisar un Tractament Renal Substitutiu -diàlisi o trasplantament-, es necessita afrontar la malaltia i formar-se per a aconseguir el màxim nivell d'autonomia i obtenir millor adherència terapèutica.

Per això, la Fundació Renal Juame Arnó duu a terme, amb la col·laboració de Fundació la Caixa, el projecte "Humanització dels processos d'atenció biopsicosocial de persones amb malaltia renal crònica i les seves famílies", tant a Tarragona com a Lleida de manera gratuïta, per a augmentar les capacitats i habilitats a les quals ha de fer front el col·lectiu, donada la complexitat de les autocures obligades, evitant així el desistiment en l'autoresponsabilitat per problemes psicosocials, no seguiment de recomanacions dietètiques, vulnerabilitat econòmica, abandó del tractament mèdic o altres causes.

A través del projecte proposem una atenció multidisciplinària integral coordinada, a més a més, amb professionals de la salut d'hospitals i centres de diàlisi de Lleida i Tarragona i centres transplantadors de Barcelona, que beneficiï al col·lectiu.

Els objectius específics del projecte són:

1. Millorar la qualitat de vida de persones amb MRC a través d'atenció i formació que augmentin la corresponsabilitat i la autonomia personal.
2. Donar suport als familiars i cuidadors a través de jornades formatives sobre la MRC i orientació psicosocial que els permeti conèixer la malaltia i millorar les cures.
3. Cobrir les necessitats de medicació per a promoure la millora o manteniment de la salut de persones en situació de vulnerabilitat econòmica i social que sofreixen malalties renals cròniques o altres patologies associades.
4. Promoure els valors socials de solidaritat i altruisme que representa la donació d'òrgans, augmentant el nombre de donacions i la qualitat de vida de les persones beneficiades.

amb el suport de



FEM XARXA!



# FESALUT

Gràcies a un conveni de Fesalut amb la UDL, participem en una xerrada adreçada a estudiants de doble grau d'infermeria i fisioteràpia per donar a conèixer la importància social del teixit associatiu en l'àmbit sanitari.

Intentem transmetre, des de la nostra experiència i amb l'ajuda de testimonis reals, que els pacients són molt més que un expedient, un tractament, una patologia, proves diagnòstiques i una pauta de medicació. Els seus antecedents, la seva situació familiar, laboral, l'entorn social, l'estat emocional, etc... incideixen directament en la salut i en l'adherència al tractament. Per això insistim en que els professionals sanitaris i les associacions cooperin en benefici del pacient i del seu entorn.

La col·laboració amb FeSalut permet a les entitats que en formen part, publicar articles divulgatius a la secció de Salut del diari La Manyana, amb la finalitat d'informar a la població general sobre aspectes relatius, en aquest cas, a la malaltia renal crònica.

Per això mateix, aquest 2023, des de la Fundació hem publicat 3 articles.

# FESALUT

El mes d'abril Cristina Puñet va publicar “Malaltia renal. Una mirada des de l'atenció social” on informa sobre el grau de discapacitat, la incapacitat laboral així com dels recursos que oferim des de la Fundació. Durant el mes de Juliol, Raquel Maya escriu “Final alternatiu”, un article on a part d'informar sobre la VII Mostra de Curtmetratges per la Donació d'Òrgans organitzada per la Fundació, explica aspectes i dades rellevants de la donació d'òrgans. Finalment, el mes d'octubre Esther Jiménez parla de “L'addicció més generalitzada”, un escrit que incita a reflexionar per què en les recomanacions dietètiques renals i no renals dels serveis sanitaris, no parlen dels efectes negatius del sucre.





# COCEMFE

Des de setembre del 2022, la Fundació s'adhereix a Cocemfe Catalunya (Confederació de persones amb discapacitat física i orgànica) i passem a formar part de la junta directiva de Cocemfe Lleida, amb Àngels Estévez Roca de l'Associació de Cardiopaties Congènites (AACIC) com a presidenta, José Ignacio Gracia Camacho de la Fundació Renal Jaume Arnó com a tresorer, Josep Maria Martínez, de l'Associació de Malalts i Trasplantats hepàtics de Catalunya (ATHC), com a secretari i Maite Montañés Blanco d'AFANOC com a vocal.

Seguim treballant amb il·lusió en aquesta nova etapa i ens emociona lluitar plegats per la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat física i orgànica del nostre territori.



# EL PALET

Aquest any s'han fet, de nou, diverses coordinacions amb el Palet per atendre necessitats bàsiques d'aliments amb alguns dels nostres usuaris. A través de la Irache s'han pogut fer derivacions d'algunes famílies des de la Fundació a Serveis Socials de l'Ajuntament i aquests han derivat al Palet. A més a més a alguns se'ls hi ha estat fent seguiment nutricional per part de la nutricionista del Palet, Lourdes Teccia. Cal destacar un cas que, gràcies a la col·laboració de la Lourdes i la Irache, un dels nostres pacients va poder accedir a un habitatge de l'Ajuntament, on ha pogut fer la recuperació després de ser trasplantat.





# ATENCIÓ PRIMÀRIA

Aquest any hem col·laborat amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya, oferint els nostres serveis i activitats com a recursos per aquells usuaris del sistema públic de salut que necessitin fer-ne ús. Per tal de fer això possible, ha calgut registrar-nos i donar-nos d'alta al a l'aplicatiu ACTIUS I SALUT (projecte integrat dins del pla interdepartamental de salut pública PINSAP i del projecte COMsalut), en el que es facilita als usuaris una PRESCRIPCIÓ SOCIAL, a fi de millorar la salut i el seu benestar.

Ens reunim amb Isabel Garrido i Marta Miret, infermeres per pactar la nostra col·laboració i participar en la presentació de la nostra entitat davant l'equip sanitari del CAP Primer de Maig de la ciutat de Lleida.



# ELS NOSTRES PRINCIPALS COL·LABORADORS



## Agraïments:





Fundació Renal Jaume Arnó

T. 973 241 041

[frenal@fjarno.org](mailto:frenal@fjarno.org)

C/ Enric Granados, 3 1º

25001 Lleida

Via de l'Imperi Romà, 11

43003 Tarragona