



Fundació Renal
Jaume Arnó



MEMÒRIA 2021

ÍNDEX

• Editorial	3
• La Fundació al teu costat	5
◦ Departament social	6
◦ Departament de psicologia	8
◦ Departament de nutrició	9
◦ Departament de comunicació	10
◦ Departament de comptabilitat	15
• Tu ens inspires! Aquests són els nostres projectes:	18
◦ Salut Accessible	19
◦ Renal Food	20
◦ Lleida per la Donació	21
◦ TxBike online un any més!	23
◦ El Bus de la Salut	24
◦ Revista REnAL	28
• Fem xarxa!	29
◦ Premis Somos Pacientes	30
◦ OCATT: Curs de voluntaris i TransplantRun	31
◦ Jornada Coordinadors Trasplantament	32

EDITORIAL

Durante 2021 el equipo de la Fundación Renal Jaume Arnó, ha seguido dando servicio a las personas afectadas por la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y sus familias, con la misma intensidad que en los momentos más duros de la pandemia, ya que la incertidumbre por contagios y, especialmente de fallecidos en nuestro colectivo, se ha mantenido como una herida abierta que, gracias a la atención especializada que ofrecemos, hemos contribuido a calmar y sanar. De forma multidisciplinar y constante estamos en el día a día para ayudar en tantas otras necesidades que pretenden mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familias: socio sanitarias (solicitudes, informes, gestión de desplazamientos, documentación); psicosociales (psicológicas y sociales -laborales, pensiones, ayudas-, familiares, emocionales); nutricionales (orientación y control dietético); ayudas a la vulnerabilidad económica; colaboración a las familias; ayuda a la investigación; información contrastada en el blog, las redes sociales, el sitio web y la Newsletter; formación para mejorar la autorresponsabilidad para adaptar un tratamiento variable a nuestras vidas (antes de diálisis, en diálisis, en trasplante). Muchas cosas nuevas e importantes que, sin ayuda, no son fáciles de llevar a cabo.

Deseo agradecer, en nombre de todo el colectivo, el esfuerzo de los equipos sanitarios -equipos de nefrología y trasplante especialmente-, sociedades científicas, atención hospitalaria y atención primaria, por su servicio y atención constantes que se han traducido en concretar cómo ha afectado el virus a nuestro colectivo, implementar protocolos más seguros -tanto durante las sesiones de diálisis como durante el trasplante-, la efectividad de las vacunas (dosis adecuadas y control de anticuerpos) y realizar un esfuerzo para restablecer los buenos datos de trasplante renal (reinstaurando pruebas para inclusión de afectados a las listas de espera para trasplante, cerradas el año anterior, y proponiendo nuevos protocolos de seguridad), entre otras cosas.

La ERC sigue siendo una enfermedad poco reconocida socialmente, es "silenciosa e invisible", a pesar de que las cifras de su incidencia continúan aumentando, pues cerca del 15% de la población tiene una

afectación en mayor o en menor grado sobre su función renal, que sobrepasa los 7 millones de afectados en España (64.600 de ellos en Tratamiento Renal Sustitutivo, diálisis o trasplante), y que, además conlleva un gasto próximo al 4% del sistema público sanitario.

Precisamente, la actuación de la Fundación Renal Jaume Arnó está justificada por la necesidad de atención que requieren los afectados y sus familias porque su calidad de vida se ve muy mermada, así como es elevado su índice de mortalidad que, se prevé que aumente en los próximos años.

Este año, hemos modificado nuestro Patronato para hacerlo más ágil y concreto en las respuestas que la situación sobrevenida nos obliga a tener. Debemos adaptarnos y pensamos que esta actuación era necesaria. Agradecemos públicamente a todas las personas que han ejercido de Patronos estos años, su interés y dedicación. Para nosotros ha sido un honor y seguimos contando con su amistad y colaboración en el momento que fuera preciso.

En definitiva, un año muy difícil por la dificultad en conseguir fondos económicos para llevar a cabo todo este trabajo, reflejado en la cantidad de personas atendidas y la búsqueda de ayudas y colaboraciones para continuar nuestra "tan necesaria" labor. Este año próximo 2022 continuaremos trabajando por el colectivo. Muchas gracias a todos los colaboradores y, principalmente, al equipo que atiende a las personas que solicitan nuestra ayuda.

Ignacio Gracia
Director



LA FUNDACIÓ AL TEU COSTAT

- Departament social
- Departament de psicologia
- Departament de nutrició
- Departament de comunicació
- Departament de comptabilitat

Departament d'Atenció Social

L'Atenció a les persones amb malaltia renal crònica des del Servei d'Atenció Psicosocial, que la Fundació va posar en marxa des dels seus inicis l'any 2008, ha seguit creixent tant en la quantitat de persones ateses, com en la qualitat del Servei. Durant la pandèmia de la Covid-19, aquest any 2021, ha sigut més necessari que mai estar a prop dels que ho han estat passant malament en sentit físic, econòmic, emocional i mental.

Al llarg d'aquest any, des d'aquest servei, s'ha donat atenció psicosocial a **68 persones**, de les quals 42 han rebut un seguiment de suport per la seva situació. Aquests seguiments han suposat un total de **460 visites**, el 80% d'aquestes s'han realitzat de forma presencial, tenint en compte totes les mesures de protecció i prevenció anti-Covid.



Gran part de les accions realitzades han estat per sol·licitar ajuts econòmics, com la **renda garantida** de ciutadania i l'**ingrés mínim vital**, **prestacions socials** o per **incapacitat laboral**. També hem tramitat 5 desplaçaments per vacances en diàlisi, tràmits amb Estrangeria per permisos de residència i amb CatSalut per a rescabaments de despeses per transport i per medicació.

Hem establert diverses coordinacions amb les companyes de treball sociosanitari d'atenció primària i hospitalària. També hem signat convenis de col·laboració amb Creu Roja Lleida, i amb el Banc dels Aliments, tot això s'ha fet amb l'objectiu d'atendre necessitats bàsiques d'urgència i donar un millor servei a pacients renals.

Departament de Psicologia

Durant el 2021, s'han millorat les xifres d'atenció psicològica vers l'any passat.

S'ha atès un total de **53 pacients** (20 familiars i 33 persones amb MRC), i ens hem coordinat amb un total de **20 professionals/entitats** tals com En tus zapatos, Ajuntament de Tarragona, ANINATH, Creu Roja Lleida i Tarragona, entre d'altres.

El **44%** de les accions han estat **online**, el **43% presencials**, i el **13% combinades**, és a dir, persones amb qui algunes sessions han estat presencials i d'altres online.

Respecte les zones d'actuació, per ordre de més a menys, s'ha atès a persones residents de Lleida, Tarragona, Madrid, València, Barcelona, Sabadell, Almeria, Bilbao, Fraga, Girona, Sort, Mèxic i Múrcia.

Respecte les **campanyes de difusió**, es va continuar amb **Divà renal**, iniciada el 2020, **Psí!** per TransplantBike, **Pecats i virtuds renals**, i **Nefroemocions** la qual segueix en curs.

Amb la companya Annabel Martínez, i sota l'àmbit de la **psiconutrició** hem continuat amb la secció d'estratègies iniciada el 2020. En finalitzar-la, vam publicar "**Els 10 manaments de la psiconutrició**".

En total, s'han dut a terme 4 xerrades, 12 sessions d'investigació, 22 coordinacions externes, 41 coordinacions internes i 632 sessions de psicologia.



Departament de Nutrició

Al llarg de 2021 s'ha passat per un període inicial, més o menys fins a final del primer trimestre, en el qual les consultes han continuat en la seva majoria sent per via telemàtica -via telefònica, Instagram, Whatsapp i Skype- (20% de les consultes), amb un altre, a partir de l'inici del mes d'abril, en el qual s'ha tornat a l'atenció presencial en tots els casos en els quals va ser possible (80% de les consultes).

S'han atès **32 persones** amb un total de **410 sessions** individuals amb la següent temporalitat:

- SETMANAL 38,3%
- QUINZENAL 42,6%
- MENSUAL 14,6%
- ESPORÀDIC 4,5%

Altres activitats:

10 sessions informatives a diversos familiars dels usuaris, tant de manera telemàtica com presencial.

Impuls i coordinació del projecte **Renal Food**.

Campanya de difusió sobre nutrició renal en XXSS, Showcooking, campanya de difusió sobre Psiconutrició, en XXSS amb Esther Jiménez, psicòloga de la Fundació.



Departament de Comunicació

Aquest 2021, lluny del que imaginàvem i esperàvem, ha continuat marcat per les restriccions, noves variants de coronavirus i augment dels contagis. Tot i això, cal destacar que ha sigut l'any de la vacuna, fet que ens ha permès recuperar certa normalitat i reprendre algunes activitats presencials. Des del departament de comunicació, hem intentat mantenir-te al dia amb informació útil, amb un to dinàmic i uns objectius clars: Ajudar-te en el dia a dia i donar resposta a les necessitats reals del col·lectiu renal.

Amb aquest objectiu en ment, hem compartit notícies actuals sobre l'efecte de la vacuna en pacients immunodeprimits, respostes a preguntes freqüents i avenços en el camp dels trasplantaments. A falta de poder veure'ns tant com ens agradaria, hem utilitzat les xarxes per presentar-te el nostre equip i explicar-te algunes anècdotes i curiositats. T'hem portat 15 noves receptes adaptades i t'hem informat sobre els nostres projectes, tallers, activitats i serveis. Hem creat campanyes informatives sobre psicologia, nutrició y ambdues disciplines combinades.



Receptes

Els nostres Projectes

Informació sobre
la Vacuna

Campanyes

Divan renal: Una divertida manera de discernir que sovint, hi ha una gran distància entre el que diem i el que volem dir i que les nostres paraules denoten i connoten qüestions ben diferents. (Inspirat en converses renals reals.)

Pecats Renals: Jugant amb la figura dels pecats capitals i les seves virtuts corresponents, reflexionem sobre com es fan presents i recurrents algunes emocions nocives en la malaltia renal i com les podem contrarestar gràcies a les virtuts.

Els 10 Manaments de Psiconutrició: Recuperant algunes frases i jugant amb elements dels 10 manaments, recordem els aspectes principals a tenir en compte en l'adherència al tractament, sempre des de la visió de la nutrició i la psicologia.



Divan Renal

Pecados Renales

Los 10 mandamientos

Aquest 2022 continuarem al teu costat, comunicant amb qualitat i encoratjant la interacció de la comunitat renal.

Resultats/ Insights

Twitter

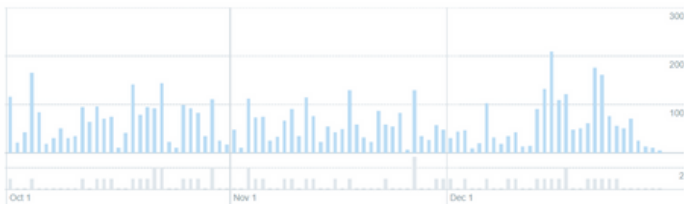
Sus Tweets conseguieron **5.8K impresiones** en este período de **91 días**



Sus Tweets conseguieron **6.2K impresiones** en este período de **91 días**



Sus Tweets conseguieron **5.7K impresiones** en este período de **91 días**



Facebook i Instagram

Alcance

Alcance de la página de Facebook

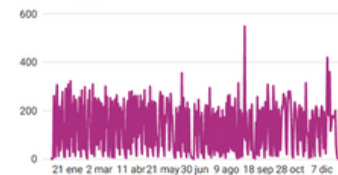
13 581 ↓ 23.6%



Exportar

Alcance de Instagram

3370 ↓ 20.1%



Audiencia

Audiencia actual

Audiencia potencial

Exportar

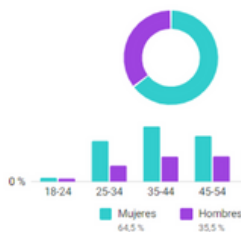
Me gusta de la página de Facebook

1322

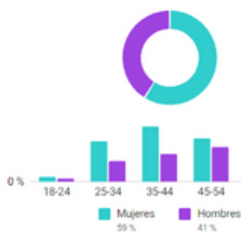
Seguidores de Instagram

1236

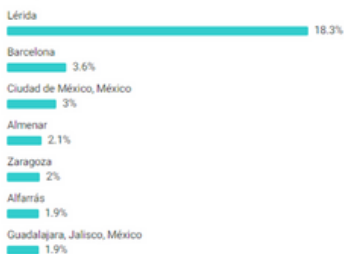
Edad y sexo



Edad y sexo



Principales ciudades



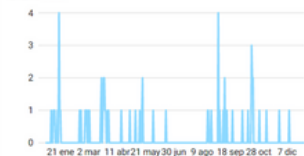
Principales ciudades



Nuevos Me gusta y seguidores

Nuevos Me gusta de la página de Facebook

65 ↓ 35%

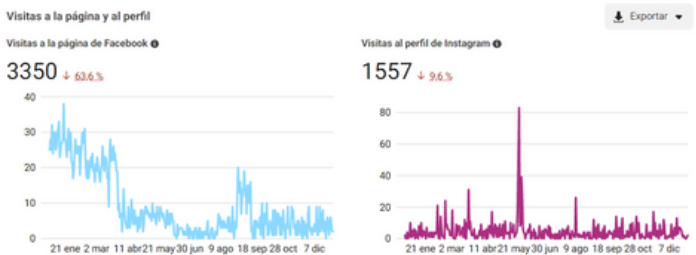


Exportar

Seguidores nuevos de Instagram

72 --





Google my Business

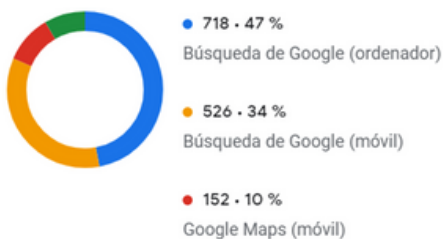


1.528

👁️ Personas que han visto tu Perfil de Empresa

Desglose por plataforma y dispositivo

Plataformas y dispositivos que los usuarios han utilizado para buscar tu perfil

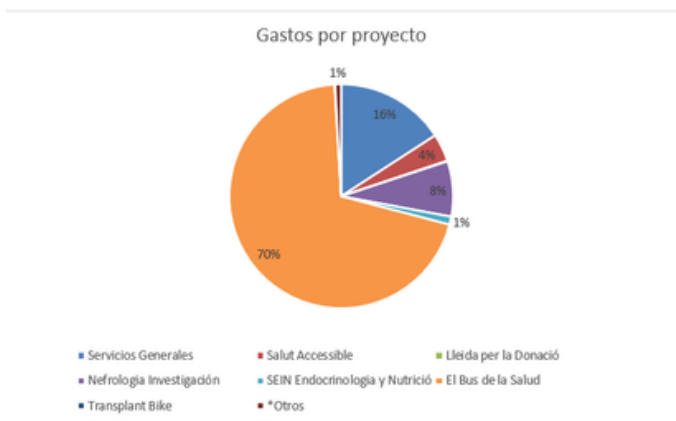


Departament de Comptabilitat

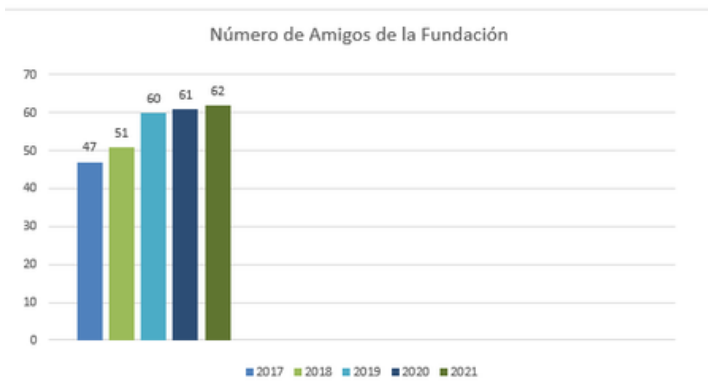
Tot i, a causa de les restriccions, no poder dur a terme algunes activitats com podrien ser algunes jornades presencials, la Transplantbike o el Dia del Donant, aquest segon any de pandèmia ve marcat per la continuïtat de tots els projectes fundacionals.

La partida d'ingressos destaca, un any més, pel gran pes del projecte "El Bus de la Salut", subvencionat per la Diputació de Lleida. Aquests ingressos fan front al 70% de la despesa total de la Fundació. Per aquest motiu i amb l'objectiu final de diversificar les fonts d'ingressos, s'ha vist oportú rebre l'assessorament d'un professional extern en quant a obtenció de nou finançament procedent tant de fonts públiques com privades. S'està treballant constantment i esperem, en el futur proper, rebre la recompensa d'aquest esforç.

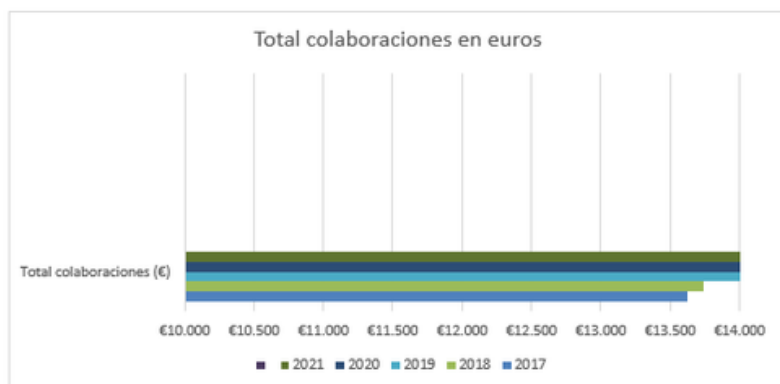
GASTOS EXPLOTACIÓN FRJA 2020	
SECCIÓN	GASTO (€)
Servicios Generales	92.158,85
Salut Accessible	23.262,17
Lleida per la Donació	498,00
Nefrologia Investigación	46.334,22
SEIN Endocrinología y Nutrició	6.756,21
El Bus de la Salud	406.610,53
Transplant Bike	487,21
*Otros	5.084,78
GASTOS TOTALES	581.191,97



AÑO	2017	2018	2019	2020	2021
Número de Amigos de la Fundación	47	51	60	61	62



AÑO	SUBVENCIONES Y DONACIONES - AMIGOS DE LA FUNDACIÓN	
	Total colaboraciones (€)	Número de Amigos de la Fundación
2017	13.627,00 €	47
2018	13.736,00 €	51
2019	14.232,30 €	60
2020	14.134,00 €	61
2021	14.129,00 €	62



SUBVENCIONES A LA EXPLOTACIÓN ENTIDADES PÚBLICAS	
DIPUTACIÓ DE LLEIDA	
Proyecto	Cantidad (€)
El Bus de Salut	425.000,00 €
AJUNTAMENT DE LLEIDA	
Salut Accessible	2.803,00 €
TOTAL	427.803,00 €
SUBVENCIONES Y PREMIOS ENTIDADES PRIVADAS	
Entidad	Cantidad (€)
Fundación Farmaindustria	3.000,00 €
Astrazeneca	3.150,00 €
TOTAL	6.150,00 €

OTROS INGRESOS DE EXPLOTACIÓN POR ACTIVIDAD DE LA FUNDACIÓN	
Concepto	Cantidad (€)
Prestación de servicios de formación	4.892,57 €
Prestación de servicios de investigación	10.900,00 €
Captación de recursos - Transplant Bike	954,00 €
libros	187,50 €
TOTAL	16.934,07 €
TOTAL INGRESOS	465.016,07 €



TU ENS INSPIRES!

Aquests són els nostres projectes:

- Salut Accessible
- Renal Food
- Lleida per la Donació
- TxBike online un any més!
- El Bus de la Salut
- Revista REnAL

Salut Accessible

Des de 2014 la Fundació Renal i l'Institut Català de la salut col·laboren conjuntament per donar suport a les persones que pateixen malaltia renal crònica o altres patologies associades i que no poden costejar-se els medicaments.

Sota el paraigua del projecte Salut Accessible i amb recursos propis hem pogut seguir satisfent la gran demanda de medicaments que s'han subministrat als usuaris que ho han necessitat durant 2020 i gran part del 2021. Malgrat això, alguns usuaris han estat derivats a Creu Roja Lleida, ja que la demanda ha estat més alta del que s'esperava.



Renal Food

Durant els primers mesos de pandèmia de la Covid-19, al 2020, vam començar a detectar que alguns usuaris, malalts renals, no es trobaven en les millors condicions per satisfer la seva necessitat real d'aliments. Vam començar atenent a 4 usuaris, proporcionant aliments frescos amb recursos econòmics propis, i veient que la xifra de persones necessitades seguia creixent, vam demanar ajuda al Banc dels Aliments.

Durant tot aquest any 2021 hem repartit lots procedents del Banc dels Aliments de Lleida a 15 persones. Alguns d'ells encara reben aliments, mentre que altres en veure com s'ha resolt la seva situació de desemparament, han sortit de la llista.

Gràcies al suport del Banc dels Aliments seguirem duent a terme aquestes mesures d'ajuda mentre la situació perduri i les circumstàncies dels usuaris ho requereixin.



Lleida per la Donació

Un any més, enmig de la pandèmia hem dut a terme aquest Projecte educatiu, Lleida per la Donació, que abarca diferents esdeveniments solidaris amb la finalitat de sensibilitzar a la població i promoure la donació d'òrgans. Aquests esdeveniments estan dirigits en la seva majoria, a un públic jove, al qual s'intenta conscienciar de la importància de cuidar la nostra salut i en especial els nostres ronyons, i del gest altruista de fer-se donant d'òrgans.

L'objectiu ha estat poder fomentar la donació d'òrgans a través d'activitats didàctiques adaptades. Per això hem treballat en tallers dirigits a escoles i instituts.

Lleida per la donació a l'escola

Les escoles que hem escollit aquest curs per impartir aquests tallers ha estat l'Escola Joan Maragall de Lleida i l'Escola Pinyana d'Alfarras. Els tallers han complert els objectius de:

- Educar sobre la pràctica d'hàbits saludables, tant higiènics com alimentaris.
- Donar a conèixer la malaltia renal crònica i les dificultats a les que fan front les persones que la pateixen.



Lleida per la donació als instituts de secundària

Les sessions formatives i informatives que hem realitzat als alumnes de 4t de la ESO i 1r de Batxillerat dels instituts Gili Gaya, Joan Oró, i Josep Lladonosa de Lleida, han aconseguit un doble objectiu. Per una banda, fer arribar la importància de la donació i els trasplantaments a alumnes, professors i famílies. I d'altra banda preparar, amb l'ajuda de l'alumnat, la IV MOSTRA DE CURTMETRATGES Lleida per la Donació.

La creació de curtmetratges va formar part de l'esplèndid treball que els alumnes van fer dins del marc de les assignatures: Aprenentatge i Servei, Creativitat, Actiivitat i Servei. Aquest treballs van obtenir visibilitat a través d'un acte de reconeixement al DIA DEL DONANT que vam celebrar, un any més, telemàticament per zoom.

Uns dies abans de l'acte, l'alumnat de l'Institut Josep Lladonosa, va preparar un ball per promocionar la donació, que vam celebrar a la Plaça Sant Joan de Lleida amb la col·laboració de Viding Ekke.



TransplantBike, un any més!

No hi ha millor manera d'honorar al teu donant que cuidar el cos que allotja el seu gran regal. Per això Transplant Bike és una perfecta combinació entre promoció de l'activitat física i foment de la donació d'òrgans.

La **VI edició de Transplant Bike** es va celebrar en format virtual el darrer **19 de setembre**. Tot i que teníem moltes ganes de poder celebrar la cursa de forma presencial i retrobar-nos amb tots vosaltres, va ser molt bonic veure la bona acollida de l'esdeveniment i rebre participació no només de Lleida i voltants sinó de molts punts d'Espanya (Madrid, Murcia, Màlaga, Valladolid, Granada, València, Ciutat Real, Àvila, Castelló, Albacete, Barcelona, Tarragona, Salamanca, Girona, Sevilla, Biscaia, Toledo...). I fins i tot des d'alguns indrets de més enllà de les nostres fronteres també es van sumar kilòmetres per la donació d'òrgans (Xile, Uruguai, Ecuador, Colòmbia, EE.UU).



El Bus de la Salut

Des del gener 2021 fins al 25 de febrer 2021, encara que es va iniciar el novembre de l'any anterior, gràcies a la situació epidemiològica més favorable, es va iniciar un subestudi comparatiu per veure les seqüeles de la COVID-19 als participants del projecte. Aquesta anàlisi es va fer amb 270 persones (135 participants del projecte que han passat la malaltia i 135 persones que no l'han passat com a grup control). Aquest subestudi es va fer amb la col·laboració i participació de l'Atenció Primària de les àrees de Lleida i Alt Pirineu-Aran; Solsona, Viella i La Cerdanya.

El Bus de la Salut va recórrer les següents poblacions al any 2021:

- Gener: Tàrrega, Agramunt, Bellpuig, La Seu d'Urgell, Oliana (Organyà), Artesa de Segre, Ponts, Lleida, Aitona, Seròs i Maials.
- Febrer: Almacelles, Gimènells, Torrefarrera, Alcoletge, Alpicat, Guissona, Pont de Suert, Solsona, Mollerussa i Torregrossa.
- Març: Tremp, Borges Blanques, Bellpuig, Cervera i Mollerussa.
- Abril: La Seu d'Urgell, Almenar, Guissona i Balaguer.
- Maig: Oliana (Organyà), Artesa de Lleida, Torrefarrera, Roselló, Viella, i Sort.
- Juny: Sort (Estèrri, Llavorsí), Tàrrega, Tremp, Alguaire i Mollerussa (Linyola).
- Juliol: Mollerussa, Artesa de Segre, Alcarràs, Solsona i Borges Blanques.
- Setembre: Pont de Suert, Agramunt, Alpicat, Puigverd, Granadella i Bellver de Cerdanya.
- Octubre: Pobla de Segur, Torregrossa, Almacelles (Gimènells), Pont de Suert (Barruera, Vilaller) i Ponts.
- Novembre: Agramunt, Aitona (La Granja d'Escarp, Seròs), Alcarràs (Torres de Segre, Soses), Albatàrrec (Sudanell, Alfès), Maials (Almatret) i Bell-lloc.
- Desembre: Tàrrega, Torà i Balaguer.

Al 2021 s'ha fet la segona visita a pacients que ja havien passat per primera vegada el 2017 pel Bus de la Salut. Finalment, s'han visitat 1.200 pacients, obtenint un 64% de revisió en segona visita.

L'objectiu va ser valorar l'evolució de l'estat de salut cardiovascular, metabòlic i respiratori d'aquest individus respecte la seva primera visita fa 4 anys enrere.

Donat l'impacte cardiovascular, respiratori i metabòlic que el coronavirus tenia sobre els pacients infectats, es va valorar realitzar un subestudi amb participants d'El Bus de la Salut per veure les possibles seqüeles de la COVID-19.

Per això, entre gener i febrer de 2021 es va seleccionar tots els pacients inclosos en l'estudi ILERVAS que tenien diagnòstic confirmat (n=135), mitjançant prova diagnòstica, d'haver passat la COVID-19 i un grup control (n=135) d'iguals característiques per poder fer una comparativa dels efectes del coronavirus. Tot això continuant amb lo començat ja a 2020.

Es van fer les adaptacions necessàries a la Unitat Mòbil per convertir-lo en un entorn segur com ara: filtres als aparells d'aire, làmpades de llum UV, productes de neteja i desinfecció específics... També es van adquirir tests ràpids d'antígens i anticossos de manera que tot el personal esmentat havien de fer-se obligatòriament un test abans d'iniciar la visita (bé a la carpa o bé a la caravana), els EPIS homologats (tant pel personal com pels pacients), boquilles d'espirometria amb filtres EPA...



A causa de les mesures de prevenció i protocols de seguretat s'ha reduït el nombre de pacients visitats a diari a 7 pacients/dia), als quals se'ls hi ha realitzat les següents probes:

- Test ràpid d'antígens: per saber si tenen infecció activa en aquell moment.
- Test ràpid d'anticossos: per conèixer si s'han generat anticossos després de passar la infecció o algú l'ha passat de forma asimptomàtica.
- Mesura de paràmetres antropomètrics: pes, talla, perímetre d'abdomen i coll.
- Presa de tensió arterial.
- Realització d'enquesta d'estrès percebut.
- Ecografia vascular arterial: artèries caròtides, femorals i d'aorta abdominal (en homes ≥ 60 anys).
- ITB (Índex Turmell Braç): detectar obstrucció d'artèries de les cames.
- VOP (Velocitat d'Ona de Pols): per veure rigidesa arterial.
- Anàlítica capil·lar amb química seca: colesterol total, hemoglobina glicosilada (sucre), creatinina (funció renal) i àcid úric.
- Anàlítica d'orina: per veure la funció renal.
- Extracció de sang venosa per a recerca.
- Espirometria.
- Mesura corporal de % de massa magra i massa grassa.
- AGEs: mesura el risc cardiovascular segons l'acumulació de partícules d'envelliment al teixit subcutani.
- Preparació i realització de qüestionaris de nutrició, activitat física, situació social i sobre estats d'estrès i ansietat, així com avaluació dels mateixos pels nostres professionals.
- Fer difusió de la donació d'òrgans per a transplantament.
- Introducció de tots els resultats a la història clínica dels pacients.

Del total dels pacients visitats s'han obtingut els següent resultats:

- Un 85,33% (1.024 persones) amb malaltia ateromatosa.
- Amb malaltia renal un 5,2% per un filtrat glomerular < 60 ml/min/m² (per mostra de sang) i un 14,8% per determinació en orina de un quocient albúmina/creatinina > 30 mg/g.



- Un 45,7% hipertensió arterial.
- Un 3,2% diabetis i un 35,5% de prediabetis.
- Un 42,3% colesterol elevat.
- Un 37,3% amb una espirometria alterada (capacitat i funció respiratòria).
- Un 37,1% amb un IMC (índex de massa corporal) compatible amb obesitat. Tenint els homes un 53,3% d'obesitat per greix abdominal i un 88,2% les dones.
- Derivats 4 pacients al servei de Neurologia del HUAV per possible estenosi carotídia.
- Derivat 1 pacient al servei de Cirurgia Vascular del HUAV per aneurisma d'aorta abdominal.

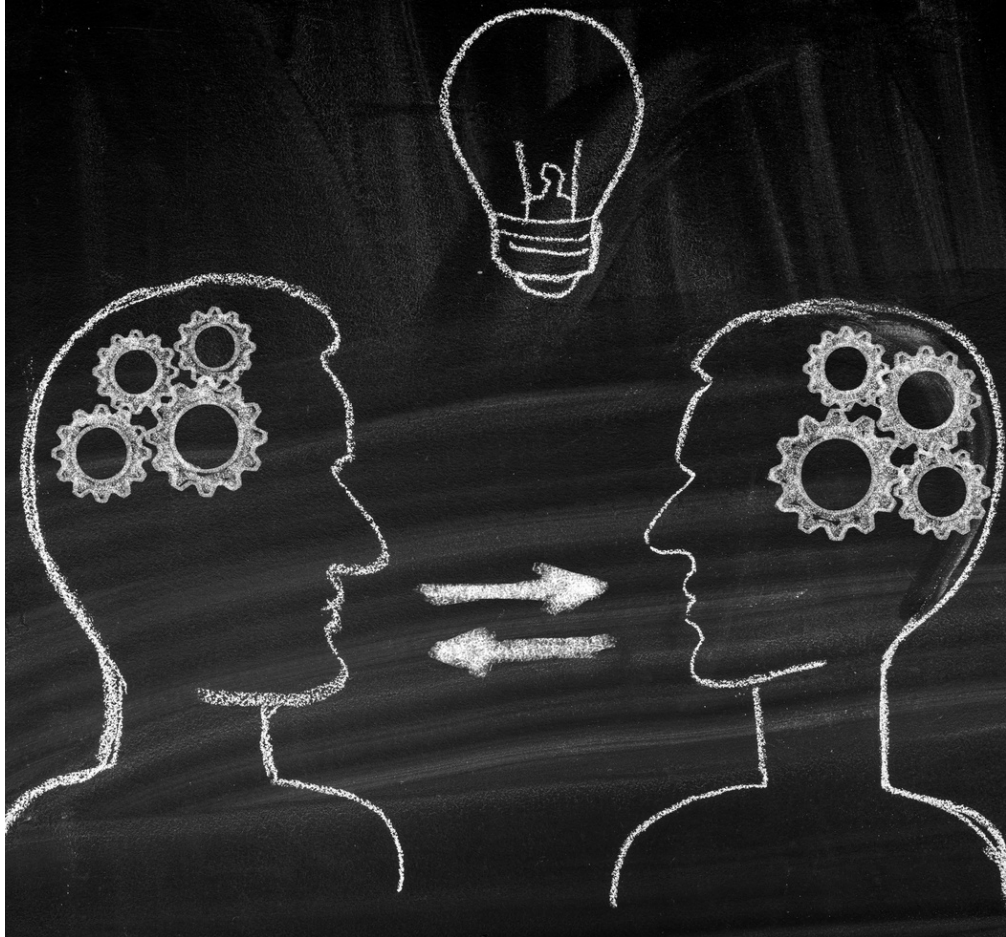
- Derivats 3 pacients a urgències del seu CAP: 2 per una possible crisi hipertensiva i 1 per una arítmia detectada durant la seva visita al Bus.

Revista RENAL

Aquesta revista, de caràcter online, anual i gratuït, pretén establir-se com a referent del món renal. És un espai informatiu obert, participatiu i variat. Tot i que molts dels articles que hi trobareu estan especialment pensats per a les persones amb malaltia renal crònica i el seu entorn, el contingut de Renal és d'interès general. Trobareu curiositats, receptes, experiències personals, notícies d'actualitat, debat sobre alguns aspectes ètics de la donació d'òrgans i el trasplantament, articles sobre psicologia...

Si ets metge, pacient, familiar, infermera, voluntari... Tens molt a dir, volem escoltar-te! Renal pot donar veu a les teves opinions, acollir la teva experiència i comunicar envers els nostres objectius comuns: Salut Renal al món Real.





FEM XARXA

- Premis Somos Pacientes
- OCATT: Curs de voluntaris i TransplantRun
- Jornada Coordinadors Trasplantament

Premis SOMOS PACIENTES

Durant **IX Jornada de Somos Pacientes** vam rebre la grata sorpresa de ser guardonats amb un dels premis a la categoria **“Iniciativa de servei al pacient”**. Estem molt agraïts a la plataforma Somos Pacientes, al jurat i a la Fundació Farmaindustria per donar reconeixement a la nostra tasca i oferir suport al nostre projecte Salut Accessible, contribuint així a que puguem seguir oferint el nostre servei d'atenció social, psicològica i nutricional a les persones amb malaltia renal crònica que tant ho necessiten.

‘Salut Accessible’ és un projecte dirigit a persones amb Malaltia Renal Crònica (ERC) i patologies associades, a la zona de Lleida i Tarragona, que no poden assumir el cost de la seva medicació, l'atenció social i psicològica necessàries o l'assessorament dietètic requerit. Pacients que són derivats de centres de diàlisi i de treball socio sanitari d'atenció primària i hospitalària a la Fundació Renal Jaume Arnó per a ser atesos adequadament.

OCATT

Curs de voluntaris

El 27 i 28 d'abril vam assistir a la primera edició del **Curs de formació de voluntaris** sobre aspectes bàsics de l'àmbit de la donació i el trasplantament organitzat per la **OCATT** (Organització Catalana de Trasplantament) i el **BST** (Banc de sang i teixits).

El curs va ser online a càrrec d'especialistes en el camp de la donació i del trasplantament d'òrgans, teixits i estava dirigit a socis i sòcies de les associacions de pacients que vulguin participar en activitats de promoció de l'àmbit de la donació. La realització del curs ens capacita per ser voluntaris i voluntàries de l'OCATT per activitats de promoció de la donació o col·laboració en mitjans de comunicació.

TransplantRun

El 18 de desembre va tornar Transplant Run, una cursa per a tota la família solidària amb la donació d'òrgans, organitzada per ADER.

La Transplant Run té l'objectiu de sumar esforços a favor del col·lectiu de persones trasplantades alhora que se'ls dóna visibilitat i conscienciar a la societat de la importància de la donació d'òrgans. Els fons recaptats es destinaran a diferents projectes relacionats amb la donació i el trasplantaments d'òrgans sòlids dins de la nostra comunitat autònoma.

Des de la Fundació, vam col·laborar fent difusió de l'esdeveniment les setmanes prèvies i com a voluntaris el dia de la cursa.



Jornada de Coordinadors de Trasplantament

El darrer mes de novembre, l'Organització Catalana de Trasplantaments va organitzar la Jornada de Coordinadors Hospitalaris de Trasplantaments de Catalunya on es van donar cita **90 professionals** de més de vint centres sanitaris amb l'objectiu de compartir les vivències dels sanitaris durant la pandèmia, conèixer les noves realitats en donació i la nova tecnologia de perfusió que permet recuperar òrgans que abans es descartaven.

La Jornada, dirigida exclusivament als professionals sanitaris vinculats a la detecció de donants dels diferents hospitals catalans, és una **trobada científicotècnica** que l'OCATT organitza anualment i que enguany ha inclòs un video per agrair l'esforç i dedicació d'aquests equips.

Qui millor per expressar la gratitud rere cada trasplantament, que aquells que han rebut una **nova oportunitat** gràcies als donants i a la feina d'aquests professionals! Ignacio Gracia, Director de la Fundació va participar en el vídeo explicant la seva experiència, relativa al tercer trasplantament de ronyó.

[Click aquí per visualitzar el vídeo](#)

Amb el suport de



Diputació de Lleida

municipis, territori i tu



**Fundació
"la Caixa"**

SEU CENTRAL
C/ Enric Granados, 3 1º
Lleida 25006
T. 638 18 75 03
frenal@fjarno.org

DELEGACIÓ TGN
Via de l'Imperi Romà, 11
Tarragona 43003
T. 600 419 917