

ENTREVISTA INVESTIGACIÓN

Es gaditana, pero Elvira Fernández se siente “una leridana más” después de más de treinta años ejerciendo de nefróloga en el Hospital Arnau, primero como adjunta, después jefa de servicio, catedrática en la UdL y directora del IRBLLeida, entre otros cargos. Una

vez jubilada, se ha instalado en Barcelona, pero está al día de lo que pasa en Ponent “porque me interesa”. Además, sigue vinculada con el territorio desde el Bus de la Salud, una iniciativa “pionera, única”, que ve amenazada su financiación por el parón que supuso la pandemia.

«El Bus de la Salud salva vidas y ahorra en gasto sanitario»

Elvira Fernández

| NEFRÓLOGA, EXDIRECTORA DEL IRBLLEIDA |

ANNA SÀEZ

La pandemia ha puesto de manifiesto la fortaleza del sistema sanitario... y sus puntos débiles. La crisis económica y los recortes fueron deteriorando el sistema sanitario catalán, ya lo advertíamos desde hacía años. Muchos centros hospitalarios tienen tecnología obsoleta que debe renovarse. No quería hablar de política pero si tuviéramos la financiación en Salud que tiene el País Vasco tendríamos alrededor de 2.500 millones de euros más al año. En resumen, que estamos infrafinanciados y esto a la larga se nota y cuando hemos sufrido un estrés en el sistema sanitario como el que ha provocado la pandemia lo hemos pasado mal. Hemos tenido capacidad de reacción porque hay un capital humano de profesionales que ha sabido mantener el nivel, pero hay que poner el foco en conseguir más financiación.

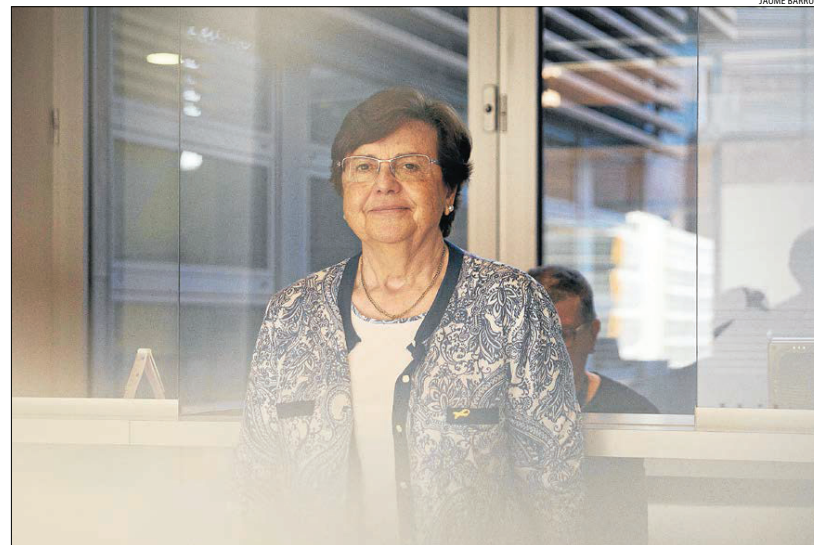
Los primeros meses de pandemia ni siquiera había equipos de protección para el personal sanitario. Pero nunca se dejó de atender a nadie, porque iría contra la naturaleza de nuestra profesión. Hemos tenido también el problema que no hemos podido tomar nuestras propias decisiones. Nuestros políticos se han tenido que sentir muy impotentes. Pero pese a esta fricción, este drama sanitario se está gestionando de la mejor manera posible. Y ahora que estamos con un ritmo de vacunación bueno, hay que ser optimistas.

¿Que en menos de un año tuviéramos vacunas evidencia la necesidad de invertir en investigación? ¡Espero que sí! Se ha podido comprobar que si se incentiva la colaboración entre grupos de investigación se pueden lograr muchas cosas. Tenemos diversidad de vacunas, y todas eficaces. Ahora lo importante es que lleguen a todo el mundo. No estaremos seguros hasta que todo el planeta tenga acceso a las vacunas. No es una sola una cuestión de solidaridad, es que si no lo hacemos vamos a tener siempre el riesgo de nuevos brotes. O sea que incluso por egoísmo tenemos que trabajar para que el acceso a las vacunas sea lo más equitativo posible.

¿Los políticos entienden que los resultados en investigación no suelen llegar a corto plazo?

Los plazos políticos son muy cortos y la mirada nunca es larga ni en investigación ni en prevención. Todo lo que no tenga un resultado inmediato no se ve con interés. A nosotros nos pasa esto con el Bus de la Salud. En prevención no se ven los resultados a corto plazo. Si eres hipertenso, o diabético, o tienes una enfermedad renal crónica no solo puedes morirte en x años,

sino que necesitarás una hospitalización que tendrá un alto coste sanitario. Pero ese ahorro en vidas y en gasto sanitario no es inmediato después de aplicar las medidas de prevención. **El Bus de la Salud es una iniciativa pionera que hace de la necesidad virtud y en una provincia con un evidente desequilibrio territorial lleva un equipamiento sanitario avanzado a poblaciones alejadas de los hospitales.**



la llegada de la diabetes. Hemos diagnosticado hipertensión en 1.887 pacientes que no sabían que eran hipertensos. Hemos podido detectar también a otros 4.540 que tenían un colesterol elevado... ¿Esto qué significa?

Pues salvar vidas y un ahorro importante en el gasto sanitario, porque algunas de estas dolencias, como el ictus, cuando no matan pueden invalidar. Todo esto es un gasto enorme para la sociedad.

Porque aunque sepamos que hay que llevar hábitos saludables, si no se es consciente de que tenemos una enfermedad...

El conocimiento por parte del individuo hace que modifique los estilos de vida con el apoyo del sistema de la atención primaria. Esto es salud pública. Tenemos que llegar antes de que haya que acudir al sistema sanitario intervencionista. Hemos estudiado a 8.300 individuos y sabemos que la adherencia a

la dieta mediterránea es baja en la mitad de esta población y muy baja en casi el 40% de estas 8.300 personas. Sabemos, también, que 5.000 de estas 8.300 a las que hemos encuestado tienen una actividad física baja. El 42% tiene sobrepeso y obesidad en el 36%, y un índice de fumadores activos de un 30%. Todo esto son bombas de relojería y nuestra lucha es para que

no exploten. Pero pese a que es un proyecto pionero, único, nos cuesta llegar a las fuentes de financiación. Y eso que esta base de datos es un patrimonio científico de Lleida en el que están trabajando nueve grupos de investigación que publican en revistas internacionales de prestigio, y a esto le queda todavía mucho recorrido. El Bus es caro, obviamente, pero hemos hecho tantos kilómetros que es como si hubiéramos dado dos vueltas y media a la Tierra, y todo eso es una gran inversión, una apuesta científica de la que estar orgullosos como leridanos. **¿Tienen problemas de financiación?**

El proyecto tenía que haber acabado a finales del 2021, pero impactó la pandemia y tuvimos que suspender la actividad durante un año. Bueno, de hecho ese año no estuvimos quietos, porque pusimos el Bus a disposición del sistema de salud sin coste para el sistema sanitario. Pero, lógicamente, hemos perdido ese año de la pandemia y necesitamos una prórroga para acabar de estudiar los 1.300 casos que nos han quedado pendientes. Confiamos en que la Diputación lo entienda y recuperemos la financiación. Nos preocuparía enormemente que después de toda la inversión y de todos los datos no pudiéramos finalizar el proyecto.

¿Qué ha significado el IRBLLeida para Elvira Fernández?

El IRBLLeida es un lujo, un privilegio. A Lleida se la conoce por la producción agroalimentaria, pero hay otra riqueza, que es la del conocimiento, que también la tenemos. Y el conocimiento es el motor que hace desarrollarse a los países.

¿Es más difícil para una mujer ser científica?

Cuando te dedicas a la investigación es complicado compaginar vida personal y profesional, porque necesitas invertir muchas horas. Yo lo he podido hacer porque la gente a mi alrededor, fundamentalmente mi pareja, me ha apoyado, pero muchas mujeres se autolimitan. Pero también es una cuestión de actitud personal. Nunca he dejado que me pisen un callo. Hay actitudes prepotentes por parte de algunos, por suerte no de todos, que se tienen que contrarrestar.

«Por solidaridad o por egoísmo, pero las vacunas han de llegar a todos los países del mundo»

«El IRBLLeida es una fuente de riqueza, porque el conocimiento también es un motor económico»

«Como mujer, nunca he dejado que un colega me pise un callo»

VIDAL VIDAL || DIA DE REG

Campanes i lletsons

Suposo que a aquestes altures l'ajuntament de Tàrraga ja deu haver enllestit les obres de rehabilitació del cimbori de l'església de Santa Maria de l'Alba, licitades l'any passat, uns treballs que havien de ser aprofitats per arrancar la vegetació que arrela entre les pedres del campanar, possible causa de danys en l'estructura de l'edificació vertical. Mesos abans ja hi van ser tallades tres figueres silvestres, hostes indesitjables que podrien rebrotar si no s'aplica un herbicida dissuasiu.

Vull pensar que les males herbes -igual que les figueres al seu moment- no van ser extreptes del campanar targarí emprant el mètode tradicional, pel que sembla amb antecedents històrics potser no documentats però encara vius en la memòria popular, de pujar un ruc fins al capdamunt de la torre per tal que es cruspeixi les plantes invasores, en concret *llicsons*, que és com per aquí anomenem els lletsons, segons el diccionari una herbota de la família de les compostes, laticífera, de fulles sèssils amb aurícules basals i capítols grocs. I, si us plau, no em preguntin què significa tot això, ni sobretot com es menja, perquè no soc un mamífer remugant -remugador potser



Vull pensar que les males herbes no van ser extreptes del campanar targarí emprant el mètode tradicional

sí, en el sentit de rondinaire-, tot i que no descarto que me n'hagin servit com a amanida multicolor en algun restaurant modern: no cal ser ruc per menjar ruca, no només escampada sobre la pizza. Una idea brillant dels regidors de l'època (estic segur que als actuals no se'ls acudiria una solució tan rupestre), atès que als operaris municipals els feia por enfilar-se per aquelles parets tan altes... i això que el campanar de la capital de l'Urgell està inconclús, de manera que es va limitar a un sol cos, a falta del coronament superior que li conferiria esveltesa: ara és robust però feixuc.

Total, que els astuts edils van triar l'ase més gros del terme i el van lligar pel coll, amb la intenció d'enlair-lo fins al cim de l'escapçada construcció, però quan ja el tenien ben amunt (una pràctica antigament ben estesa a casa nostra, la de penjar èquids d'un campanar, o llençar-los de dalt a baix, com prou saben a Solsona), la corda va escanyar l'animal. A partir d'aleshores, la proesa seria reviscuda durant anys pel jovent cada carnaval i als veïns de la ciutat del Reguer els va quedar el sobrenom de *llicsons*, que com tants altres vestigis dels vells temps s'ha anat perdent.



GERARD HOYAS

DOMINGO, 9 DE MAYO DE 2021

privado

Dos horas en el limbo en Lleida

La actuación de Oques Grasses en la Festa Major de Lleida era una de las más esperadas y no defraudó a los que asistieron a alguno de los dos conciertos programados ayer tarde en los Camps Elisís. Pero no sabemos por qué, el segundo se retrasó y obligó al que le seguía, el de la mallorquina Maika Makovskí, a empezar prácticamente al mismo tiempo en que entraban en vigor las dos últimas horas del toque de queda. Con ello, al menos durante unos minutos, Lleida tuvo música cuando teóricamente estaba prohibido. Y ya llegada la medianoche, más de uno celebró la nueva normalidad, sin restricciones horarias para salir, tomándose las doce uvas como si de la noche de fin de año se tratara. Y es que, después de tantos meses, ganas de fiesta no faltaban.

el ascensor



Jordi Fdez. 'Wika'

Este restaurador de La Seu es uno de los muchos de su sector que afrontan con optimismo la nueva etapa que se abre hoy con la ampliación de horarios.



Elvira Fernández

Reconocida nefróloga que fue directora del IRBLleida. Es una de las impulsoras del Bus de la Salud, que acerca servicios médicos a pequeños pueblos.



Montse Sanjuan

La escritora leridana se ha convertido en la ganadora de la segunda edición del Premi Llibreria Caselles al Llibre de l'Any por su novela *Dues dones*.

la imagen del día

Incendio en la C-12 en Llardecans

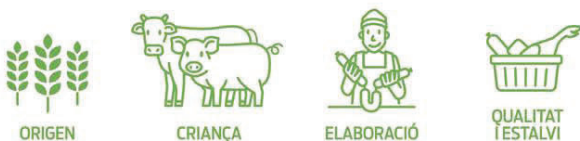
Diez dotaciones de Bomberos, entre ellas dos de aéreas, trabajaron ayer durante toda la tarde en la extinción de un incendio de vegetación agrícola declarado por causas desconocidas en la carretera C-12 a su paso por Llardecans.



Iván Duque

Colombia, país que preside, está sumido en el caos y ya se cuentan por decenas los muertos en las protestas contra las reformas que impulsa.

Productes de proximitat dels nostres pagesos i ramaders, sense intermediaris



bonarea.com



bonarea