



Fundació Renal Jaume Arnó

MEMÒRIA 2017

C/ Enric Granados 3, 1r
T. 973241041

frenal@fjarno.org
www.fjarno.org

Índex

- Carta del President
- Patronat
- Atenció Psicosocial
- Projectes
- Pràcticum
- Àrea Mèdica
- Col·laboradors



Carta del President

Us presento la memòria d'activitats 2017 que la Fundació ha realitzat a favor dels afectats per la malaltia renal crònica i les seves famílies, amb la meva més sincera gratitud a totes les persones, empreses, entitats i institucions que han col·laborat per dur-les a terme.

Aquest any, s'ha incrementat la relació amb els professionals de la salut per a col·laborar de forma multidisciplinària i augmentar l'atenció personalitzada. La Fundació vol seguir formant part d'aquests equips, ja que tant la incidència com la prevalença de la malaltia segueixen augmentant i el nostre objectiu de millorar la qualitat de vida dels afectats ha d'arribar a més beneficiaris.

Amb gran satisfacció, em plau mostrar-vos en aquestes pàgines, la incessant tasca duta a terme pel nostre equip, als que agraeixo la seva implicació en el desenvolupament dels nostres projectes, en benefici de l'esmentat col·lectiu.

Les persones que formem la Fundació estem involucrats amb més entusiasme, si és possible, gràcies al suport rebut per part vostra. Per això, espero seguir comptant amb la vostra col·laboració per continuar avançant en el desafiament que suposa per a la societat en general, la malaltia renal crònica.

Jaume Arnó Ferrer
President Fundador

Lleida, Gener 2018



Patronat

President Fundador

Jaume Arnó Ferrer

Vicepresidents

José Ignacio Gracia Camacho

Elvira Fernández Giráldez

Secretari

Jordi Costa Llor

Patrons d'Honor

Àngel Ros Domingo

Dr. Miquel Vilardell Tarrés

Prof. Ernest Arenas

Patrons

Àngels Betriu Ibars

Mercè Borràs Sans

Josep Maria Gutiérrez Vilaplana

Joan Albert Arqués Fontdevila

Jaume Capdevila Mas

Sebastià Barranco Tomàs

M. Luisa Amoedo Rivera

José Manuel Valdivielso Revilla

Cristina Puñet Boira



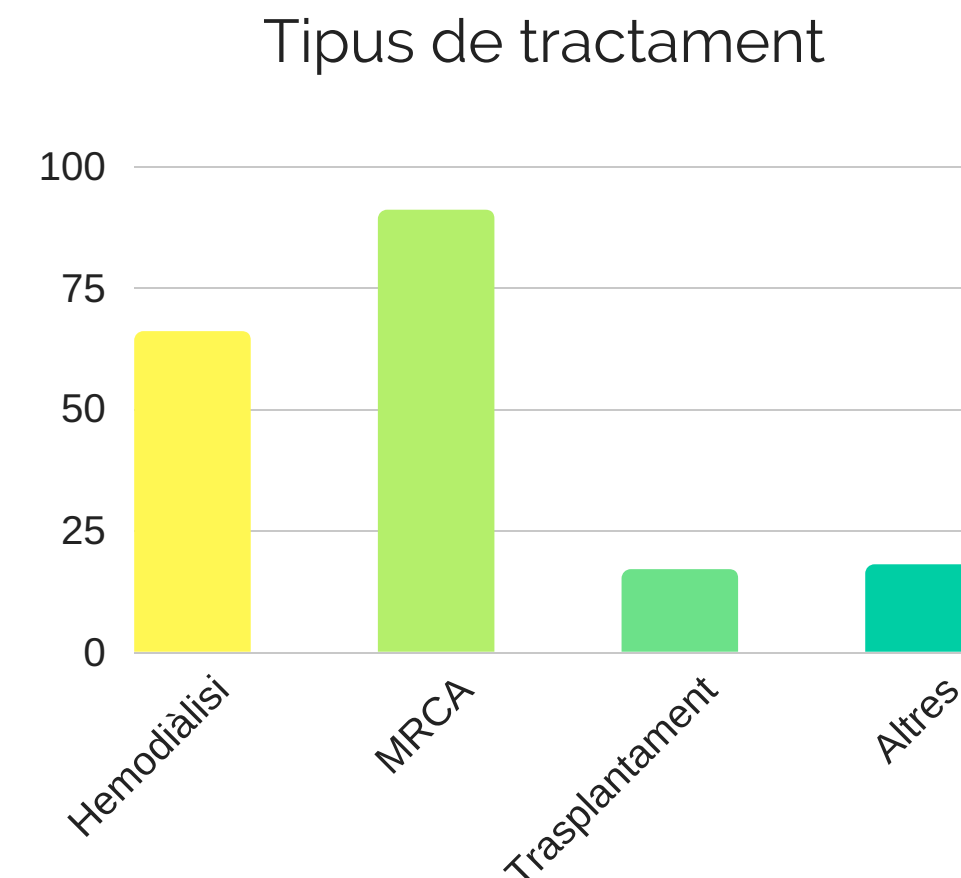
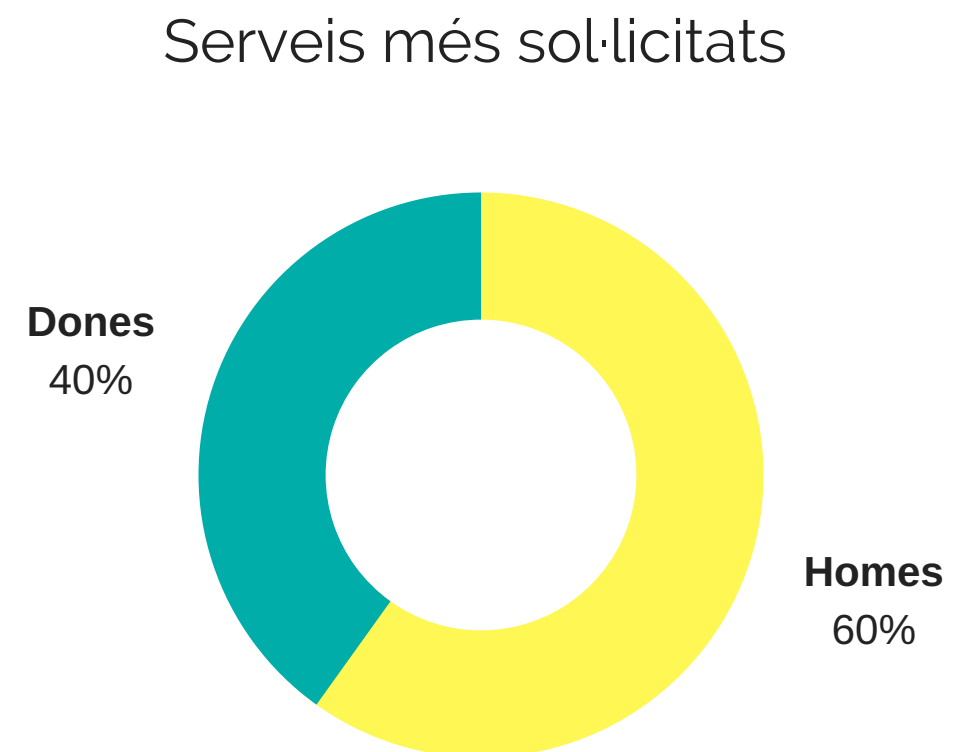
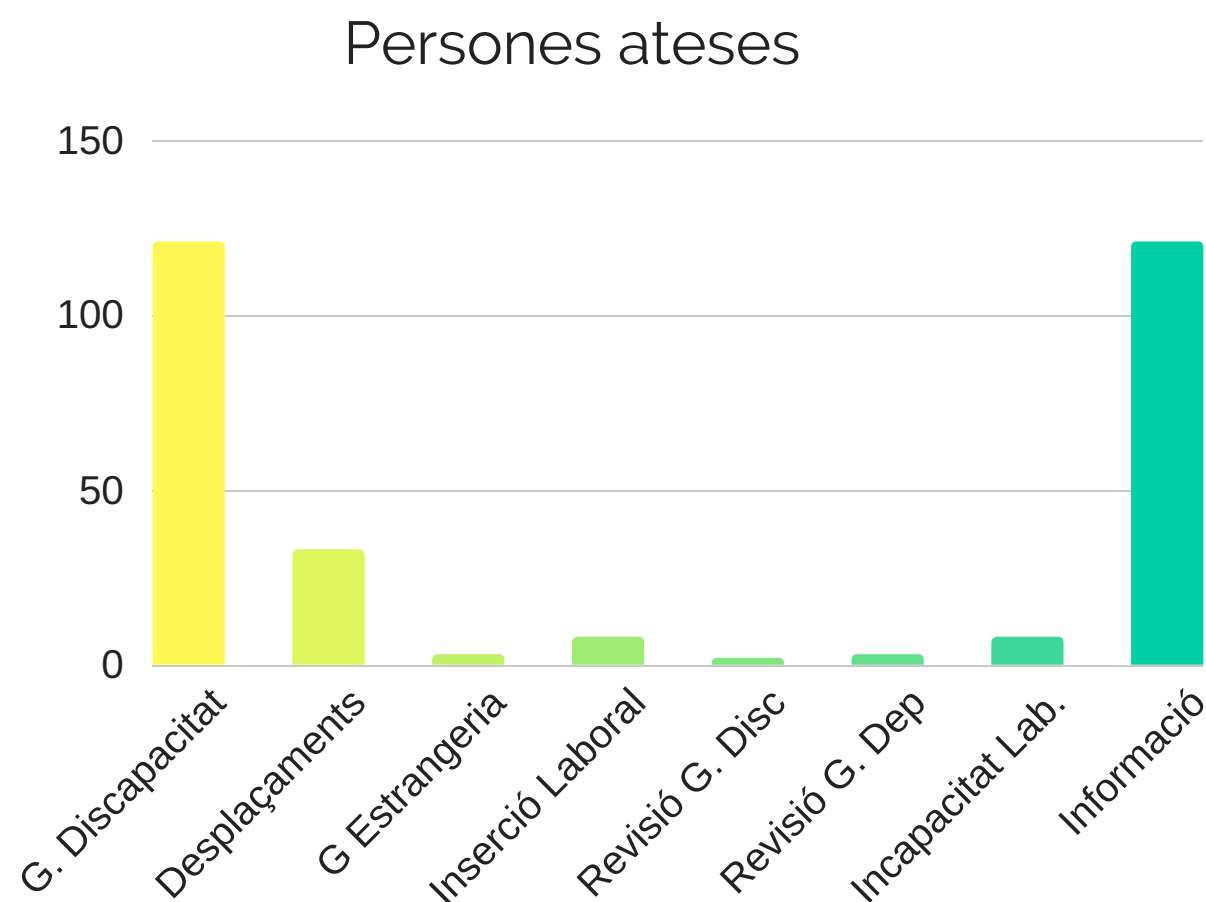
Servei d'Atenció Psicosocial

El **Servei d'Atenció Psicosocial** és l'eix vertebrador de la Fundació. Oferint una **atenció personalitzada**, els usuaris disposen d'atenció socio sanitària, psicològica i psicosocial, incloent serveis com desplaçaments en diàlisi, inserció laboral, grau de discapacitat, dependència, incapacitat laboral, pensions i revisions, borsa de voluntariat, jornades i xerrades, tallers, atenció psicològica individual i grupal, promoció de l'activitat física, etc.



Servei d'Atenció Psicosocial

Algunes de les dades més destacades de l'activitat d'aquest any han estat les següents:



Aquest any, s'han atés un total de 188 persones i s'han realitzat 594 visites tant de forma presencial, telefònica, per correu o al domicili. Entre aquestes persones es compten pacients i familiars. Els motius han estat diversos tal com es mostra en la gràfica de l'esquerra, tot i que principalment hem respòs molts dubtes i hem facilitat informació i assessorament, també s'han tramitat desplaçaments en diàlisi per motius de vacances.

La majoria de persones ateses pel nostre servei d'Atenció Social han estat pacients en MRCA i pacients en Hemodiàlisi, tal i com es pot apreciar en la gràfica de la dreta.

Servei d'Atenció Psicològica

El Servei d'Atenció Psicològica ofereix des dels seus inicis, atenció personalitzada tant a nivell individual com grupal. Aquest servei s'ofereix tant a la persona amb malaltia renal crònica com als seus familiars directes.

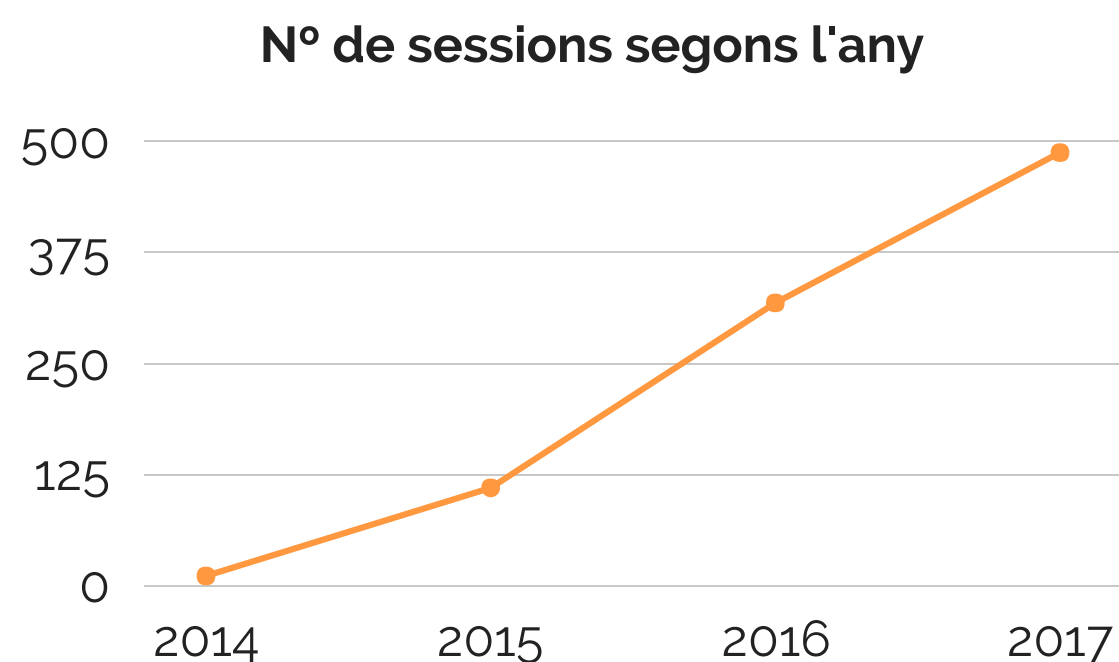
Algunes de les dades més destacades de l'activitat d'aquest any han estat les següents:

S'han atès un total de **44 persones**.

S'han realitzat un total de **486 sessions** d'atenció psicològica **individual**.

S'han realitzat un total de **5 sessions grupals** en format taller a la ciutat de Lleida i Tremp.

S'han realitzat un total de **91 reunions** amb l'**equip mèdic** dels centres de diàlisi de referència.

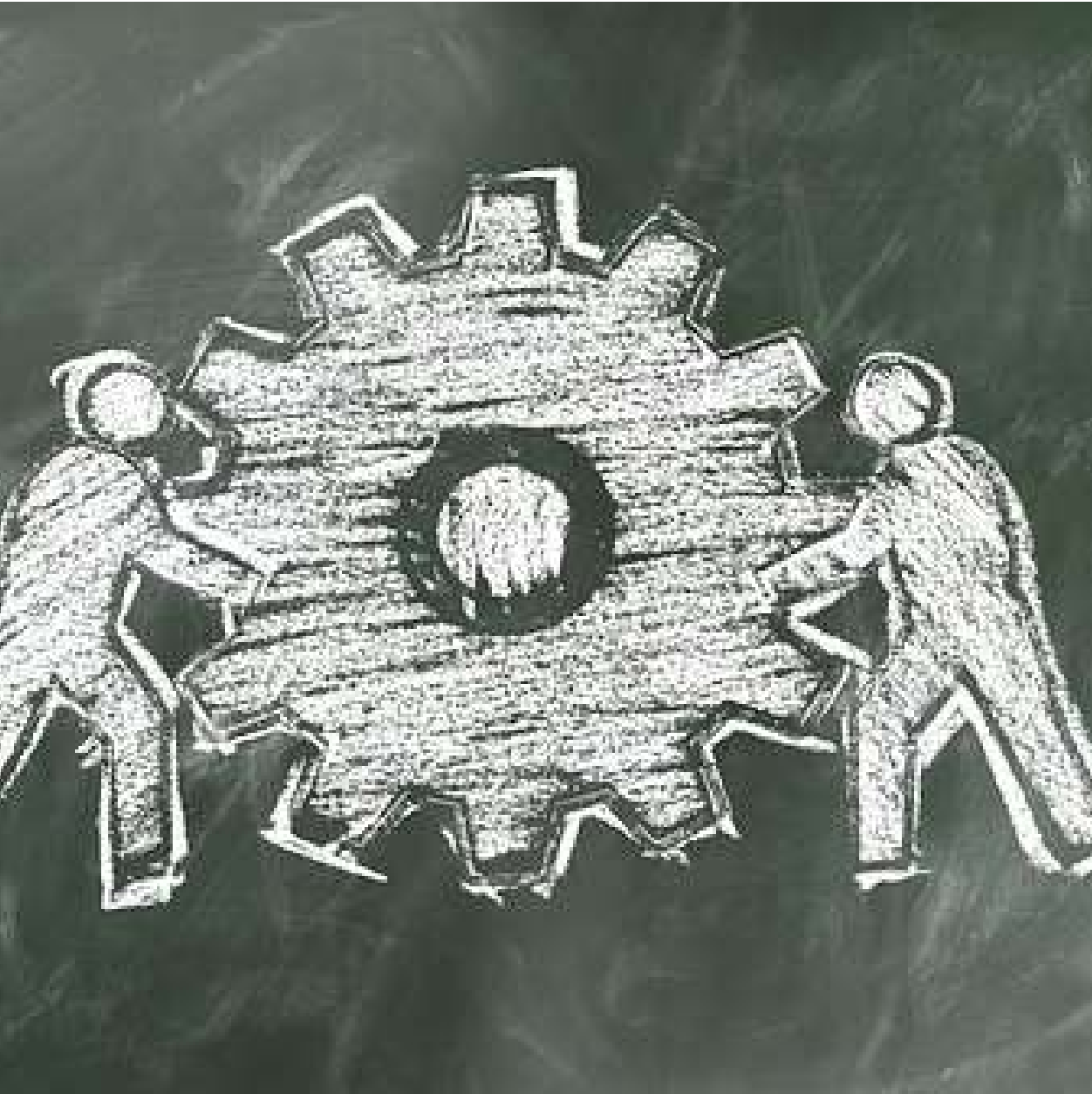


Des de la implementació de l'atenció psicològica a la Fundació, es diferencia un augment substancial en el nombre de sessions realitzades.

Podem concloure, doncs, que la figura del psicòleg es troba consolidada dins del funcionament professional de la FRJA.



PROJECTES



SUMEM



SALUT ACCESSIBLE



LLEIDA PER LA DONACIÓ

PROJECTES



EL BUS DE LA SALUT



TRANSPLANTBIKE



TALLERS

Projecte Sumem

PROJECTE DE DETECCIÓ, PREVENCIÓ I INTERVENCIÓ DE NECESSITATS PSICOLÒGIQUES, MÈDIQUES I SOCIALS

Projecte dirigit per la psicòloga de la Fundació Esther Jiménez i subvencionat per La Caixa, el qual comença el febrer de 2016 i acaba el novembre de 2017.

A partir d'uns qüestionaris, hem aconseguit tenir una visió panoràmica de la situació de les actuals **necessitats** dels pacients amb malaltia renal crònica de Lleida i província.

El qüestionari ha estat aplicat a un total 225 persones amb un 70% de participació. El **44,4%** dels pacients han passat a la Fase 2 del projecte on han rebut un **Pla d'Assistència Individual**. D'aquests, un **51%** han passat a la Fase 3 on han disposat dels serveis de **seguiment del Departament de Psicologia**.

Aquest projecte ens ha permès disposar d'unes línies d'actuació a partir de les quals ja hem començat a treballar. A més a més, segons les dades recollides, un 75% dels usuaris desconeixien la Fundació. D'aquesta manera, hem aconseguit ser més a prop dels pacients.

fundació renal jaume arnó

+ **sumem**

Detecció, prevenció i intervenció de necessitats psicològiques, mèdiques i socials.

Quina és la situació actual en què es troben els pacients amb Malaltia Renal Crònica de la província de Lleida?

Projecte SUMEM (2017). Qüestionari aplicat a 225 persones. Hem realitzat un Pla d'Assistència Individual al 44,4% dels pacients. D'aquests, un 51% han realitzat un seguiment psicològic.

Realitzat per: Fundació Renal Jaume Arnó

Amb el suport de: Obra Social 'la Caixa'

Amb la col·laboració de: Institut Català de la Salut Hospital Universitari Arnau de Vilanova Hospital Comarcal del Pallars

Salut Accessible

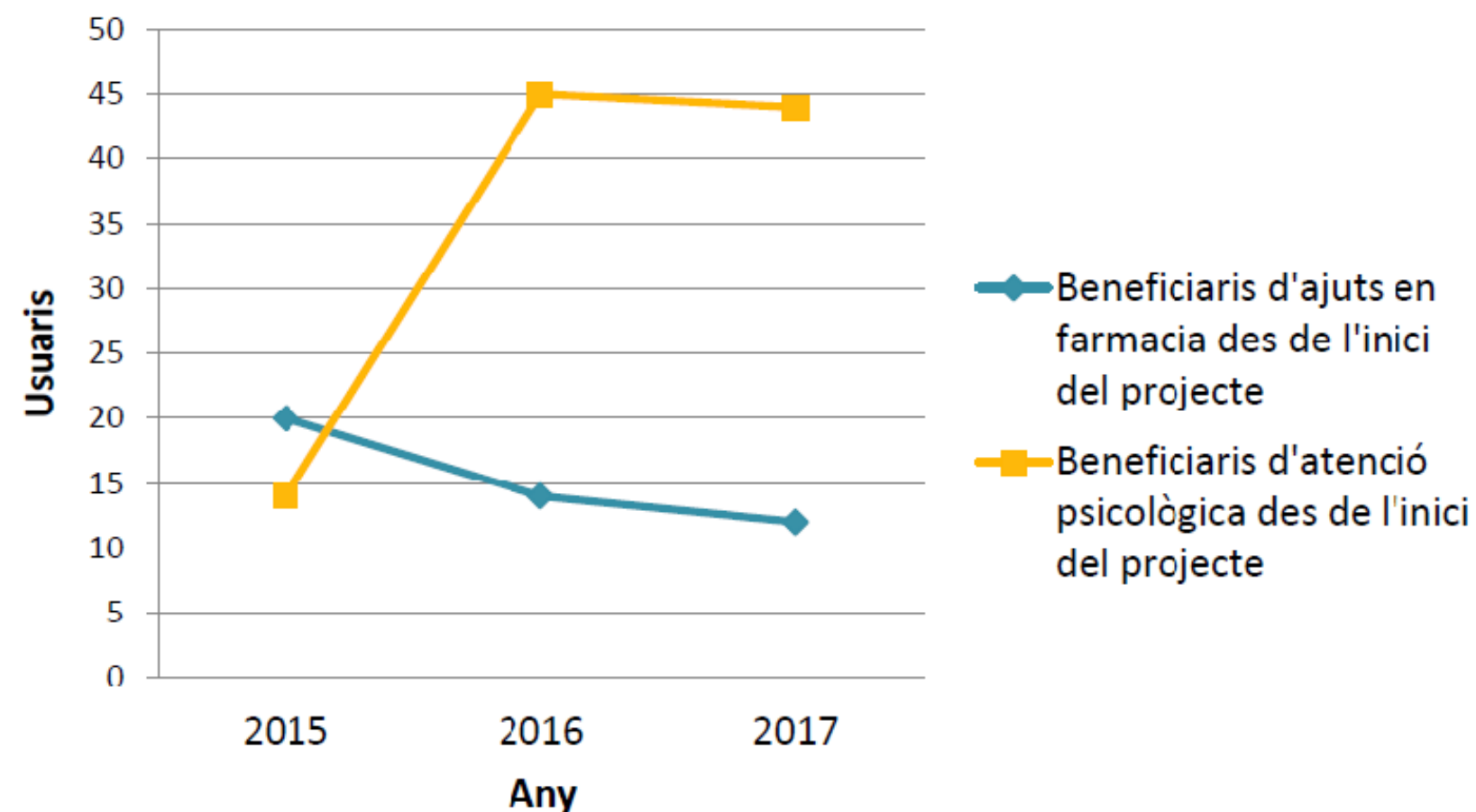
La Fundació Renal Jaume Arnó i l'Institut Català de la Salut col·laboren conjuntament per donar suport a persones que pateixen malaltia renal crònica o altres patologies associades i que no poden costejar-se els medicaments.

Un any més, amb el suport de la **Diputació de Lleida**, s'han pogut pagar al voltant de 8.000 euros en medicaments a persones en situació de vulnerabilitat econòmica i amb problemes de salut crònics.

Les dades més significatives han estat les següents:

Aquest any 2017 s'han beneficiat 12 persones, 3 dels quals: un nen de 13 anys, un infant de 5 mesos i un de 7 mesos.

S'han pagat entre 2 i 10 medicaments mensuals per persona, i fòrmules magistrals en el cas dels infants, segons necessitats de cadascú. Tots ells han estat avalats amb recepta mèdica de la seguretat social.



Lleida per la Donació

Sota el paraigua d'aquest projecte s'han realitzat una sèrie d'esdeveniments al llarg de tot l'any 2017, que han girat entorn a sensibilitzar la població envers a un gest tan generós com és la donació d'òrgans.



1. El Dia Mundial del Ronyó
2. Fira d'Entitats de Voluntariat Social
3. Dia del Donant
4. Cycling Solidari: To the limit
5. Xerrades sobre la donació
6. Zuma solidari per la donació
7. Campanya a les xarxes socials
8. I Simposio: Ejercicio físico, enfermedad renal y trasplante



1. Dia Mundial del Ronyó

El 9 de març, la Fundació Renal Jaume Arnó va organitzar una **activitat cultural** pels pacients en hemodiàlisi de **Sistemes Renals i Hospital Arnau de Vilanova**. Vam comptar amb la col·laboració de joves **voluntaris** de l'**INS Josep Lladonosa** que van llegir relats curts per reflexionar i voluntaris del **Conservatori** que van omplir la sala amb música en directe de violí i xel·lo.

Tant pacients com professionals van valorar molt positivament aquesta iniciativa. Com va dir el Dan, un dels voluntaris del Conservatori, "Avui, tots hem après alguna cosa", i és que per ells també va estar una experiència força enriquidora conèixer més de prop el dia a dia dels pacients renals i poder aportar el seu granet de sorra.



**EN MARC I EN DAN, VOLUNTARIS
DEL CONSERVATORI DE LLEIDA A
L'HUAV**

**TÈCNICS DE LA FUNDACIÓ AMB
ELS VOLUNTARIS A LA SALA
D'HEMODIÀLISI DE L'HUAV**

**VOLUNTARIS DE L'INS JOSEP
LLADONOSA LLEGINT UN DELS
RELATS CURTS**

2. Fira d'Entitats de Voluntariat Social

El 29 de març, la Fundació Renal Jaume Arnó va participar en la **VII Fira d'Entitats de Voluntariat Social** de Lleida on aproximadament trenta entitats lleidatanes sortiren al carrer per apropar i sensibilitzar a la ciutadania sobre la seva tasca i a la vegada, sobre el paper fonamental que té el voluntariat dins les entitats per tal que puguin seguir desenvolupant la seva activitat, ajudant a millorar la societat.



3. Dia del Donant

El 7 de juny va tenir lloc la **I Edició de Mostra de curtmetratges sobre la Donació d'Òrgans** al CaixaForum Lleida, en motiu de la celebració del Dia Mundial del Donant.

En aquesta primera edició, s'hi projectaren tres curtmetratges professionals i dos curtmetratges en els quals hi participaren un total de 22 alumnes de 1er de Batxillerat Internacional de l'**INS Josep Lladonosa**, asidus voluntaris de la Fundació.

El certamen va comptar amb la participació de **Josep M^a Gutiérrez**, patró de la Fundació i professor associat del Grau d'Infermeria de la UdL, **Carolina Sorolla**, coordinadora d'infermeria del Servei de Nefrologia de l'Hospital Universitari de Lleida, i **Jorge Twose**, tècnic de l'OCATT qui va considerar, al diari Segre, l'acte com "una molt bona idea per seguir creixent donat i que durant els últims anys hem notat un canvi molt positiu".



4. Cycling Solidari: To the limit

El 17 de juny, a les pistes cobertes del Parc del Graó d'Alpicat, va tenir lloc "**Cycling to the limit**". Una jornada de ciclisme solidari de 12 hores nonstop on la Fundació s'hi instal·là amb l'objectiu de sensibilitzar i promocionar la importància de la donació d'òrgans.

Cada participant, inscrit en un tram horari diferent, feia una aportació simbòlica de 3 euros. El recaptat, un total de 290 euros, va ser lliurat per l'Alcalde d'Alpicat, Joan Gilart, al Vicepresident Primer de la Fundació, Ignacio Gracia.



5. Xerrades sobre la donació

La **Xerrada ERCA** a càrrec de la treballadora social de la Fundació, la Dra. Lourdes Cràver i la coordinadora d'infermeria nefrològica Carolina Sorolla. Va tenir lloc a la sala de reunions de la Unitat de Nefrologia de l'HUAV per a pacients amb malaltia renal crònica avançada. La **Xerrada** als estudiants de **3r curs** del **Grau de Treball Social** de la **UdL**, va tenir com objectiu explicar com s'elaboren i coordinen diversos projectes de la Fundació. Dins del marc de les activitats dutes a terme en el projecte Lleida per la donació es van fer una sèrie de xerrades als estudiants de 1er de Batxillerat Internacional de l'INS Josep Lladonosa, amb l'objectiu de sensibilitzar sobre la importància social de la donació d'òrgans per a trasplantament.

6. Zumba solidària amb la donació

El 19 novembre, en confluència amb la "Rodi Mitja Marató Lleida", fomentem la donació d'òrgans a ritme de zumba amb una Masterclasse a càrrec dels tècnics del EKKE.



Xerrada MRCA



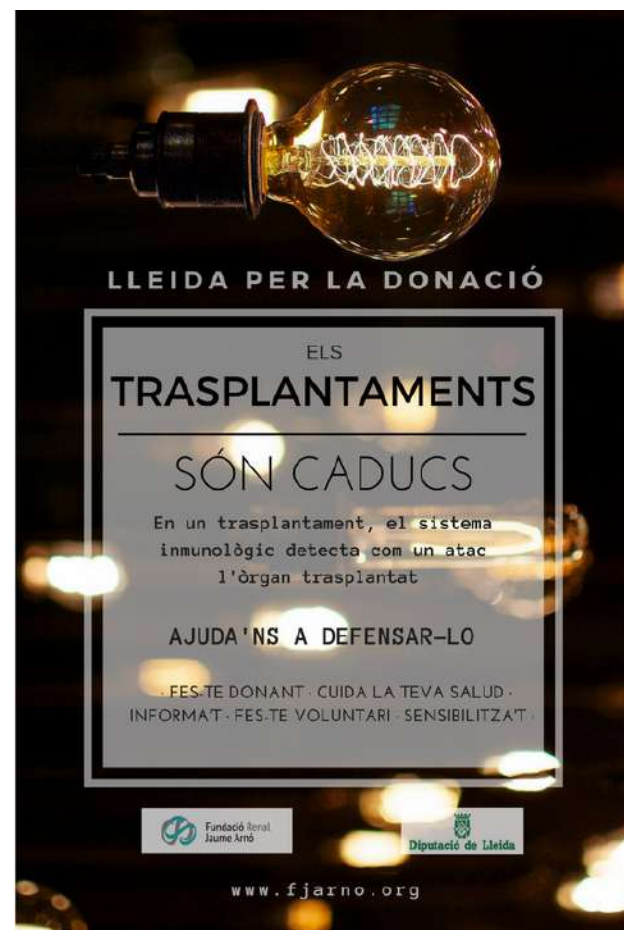
Xerrada UdL



Zumba Solidari

7. Campanya a les xarxes socials

Enguany, hem engegat una campanya de difusió a les xarxes socials, objectiu de la qual ha estat promoure les informacions més desconegudes sobre la malaltia renal crònica i els seus tractaments, tot incentivant la donació d'òrgans com alternativa.



8. I Simposio: Ejercicio físico, Enfermedad Renal y Trasplante

El passat 29 d'abril, es celebrà a la ciutat d'Àvila, el primer **Simposio "Ejercicio físico, enfermedad renal y trasplante"**. Durant el mateix cap de setmana, es dugueren a terme els **Campeonatos Nacionales de Deporte y Salud** amb les següents disciplines esportives: atletisme, ciclisme, natació i pàdel. Destacar la **Carrera deporte y salud memorial Pablo Ráez** de dissabte a la tarda en dos formats, 5 i 10 km.

La **Fundació** hi col·laborà tant en la Comissió Organitzadora com en la Borsa de Voluntariat complint amb dos dels nostres objectius, la **promoció de l'activitat física** i la **promoció de la donació d'òrgans**.

Volem agrair la col·laboració a totes les entitats i institucions que van ajudar a fer-ho possible.



El bus de la salut

Amb 3 anys de recorregut, El Bus de la Salut ha rebut enguany el **reconeixement** de la **Comissió Europea** com a **projecte pioner** en envelliment actiu i saludable i innovació amb la qualificació de **quatre estrelles**, la màxima que s'ofereix. Un total de **7.250 persones** han estat seleccionades i sotmeses a les proves de diagnòstic precoç. 62 persones han estat derivades a un especialista hospitalari per malaltia arterial severa, la qual cosa significa la important tasca de prevenció d'aquestes proves.

En concret, s'han derivat 53 persones al Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida i 9 persones al Servei de Cirurgia Vasculard de l'HUAV.

 es.elbusdelasalut.cat



II Edició Transplantbike

Bilbao

Gairebé 250 participants en la Transplantbike Bilbao 2017 en modalitat ruta, manifestaren la seva solidaritat pedalejant a favor de la donació d'òrgans sota la pluja.

Almenar

Enguany a Almenar, més de 250 participants en modalitat BTT gaudiren de la marxa cicloturista amb ambient familiar, festiu i solidari. Com a l'edició anterior, finalitzada la jornada, vam donar la fruita, beguda i menjar excedent al Menjador Social del C/ La Panera de Lleida.

Moltes gràcies als participants, col·laboradors i voluntaris per fer-ho possible!

 transplantbike.com



Tallers

"**Vols beure menys aigua?**" fou el primer taller del 2017. Tant a Lleida com a Tremp, la participació va ser productiva, essent que ens va permetre la creació d'un Decàleg a repartir a tots els pacients de la província de Lleida, amb els consells per afiançar l'autocontrol en la ingesta de líquids.

"**Les nostres converses renals**", realitzat en dos dies diferents per facilitar l'assistència de tots els torns de diàlisi, va permetre recollir i treballar diversos aspectes que preocupen als pacients renals de Lleida com la família, el maneig en els canvis en la vida social, etc.

"**Taller de cuina:** menú de nadal per a tots els tractaments de la malaltia renal crònica". Atès que la dieta és un repte pel pacient renal, es van adaptar 5 plats amb la seva posterior degustació perquè es pugui gaudir d'una cuina exquisita a casa.



CONVERSES RENALS 11 H
24 & 25
OCT 2017

Taller construït entre tots els assistents.
Experiències, dubtes, inquietuts, suggerències...
Perquè entre tots és més fàcil.

Dirigeix les sessions:
Cristina Puñet - treballadora social
Esther Jiménez - psicòloga

C/ ENRIC GRANADOS, 3 1^a

Truca per confirmar
la teva assistència al
973 241 041 - 649 513 974

Pràcticum

Durant aquest 2017 la Fundació, per primer cop, ha acollit a **dos estudiants** en pràctiques de la **Universitat de Lleida**.

Del mes de gener al mes de maig, l'estudiant en pràctiques de **Treball Social** ha realitzat el pràcticum d'observació.

Seguidament, del mes de setembre al mes de desembre inicià les pràctiques l'estudiant de Grau en **Psicologia**. Aquestes últimes, foren d'observació i intervenció amb la supervisió de la psicòloga.

Des de l'equip multidisciplinari de la fundació, **valorem** la **iniciativa** com a **molt profitosa** a mantenir pels següents cursos. Donat que a través d'aquestes, apropem la Fundació i el relatiu a la malaltia renal, socialment tan desconegut, als més joves que alhora, seran els especialistes de demà.



Àrea Mèdica

La **Fundació Renal Jaume Arnó** segueix col·laborant amb el desenvolupament de projectes d'investigació per la prevenció de patologies vasculars a través de la **UDETMA** i la **Universitat de Lleida**. Enguany, ha estat la 5a edició del "Màster en Malaltia Aterotrombòtica i Diagnòstic mitjançant tècniques no invasives" i la 4a edició del curs "Expert universitari en Diagnòstic d'ateromatosis subclínica mitjançant ecografia arterial: ecografia carotídia, ecografia femoral i ecografia aorta" dirigit a diverses especialitats de la medicina com la nefrologia, endocrinologia, cardiologia, etc. Així com, graduats en biologia, biomedicina, infermeria i tècnics de diagnòstic per la imatge.





AMB EL SUPORT DE



Ajuntament de Lleida



UDETMA
UNITAT DE DETECCIÓ I TRACTAMENT
DE MALALTIES ATEROTROMBÒTIQUES



**Institut Català
de la Salut**



**Hospital Comarcal
del Pallars**

**associació
esportiva
bekke**



**Institut Català de la Salut
Hospital Universitari
Arnau de Vilanova**



ELS NOSTRES COL·LABORADORS

Agipa, Aquadynamics, Aneto, **Aquarius**, Ajuntament d'Alfarràs, Ajuntament d'Almenar, Ajuntament d'Ivars de la Noguera, Ajuntament d'Os de Balaguer, ALCER BIZKAIA, **Alemanya**, Alfaventur, Ambulàncies Egara, **Ara Lleida**, Asociación Ayuda en Carretera, AstraZeneca farmacéutica España, S.A., Ayuntamiento de Castillonroy, Benito Distribuciones, Bilbao Udala Ayuntamiento, Bizibike, BlockMedia, Cafè Arabo, Café La Tostadora, Catering Sukalde, Carrefour, Catlike, Chiesi España S.A.U., Ciclos Fransi, **Ciclos Deusto**, Ciclos Iturriaga, Coca-Cola, **Col·legi de Fisioterapeutes de Lleida**, Col·legi d'Infermeres de Lleida, Col·legi de Metges Lleida, Connectalia, Consejo COLEF, COPLEFC, Cronochip, Diputación de Bizkaia, E. TOCU S.L, El Correo, Estrella Galicia, FESALUT, Forn de Pa Pastisseria Casals, **Frit Ravich**, Fruites CAYO, Fruits d'Alfarràs, Fundación Ciclista Euskadi, GlaxoSmithKline España, **Grupo Dromedario**, Hola! Neus Huguet, Hotel Pessets, **Iberian Partners**, Igual que jo, INT-SALIM, Jaime Zubiaur, Kaiku, Kinethic, Kutxabank, La gravera, Lleida Televisió, Maestre, Mel i Mostassa, Motorverde, Movement & Health, MSD España, **Neosalus**, NutriSport, Oto Cycles, **Perruqueria Laura Sworst**, Pizbuin, Plusfresc, Leioa Wagen, Rocko Almenar, Sanofi España, Segre, SER, Radio Bilbao, Sociedad Ciclista Bilbaina, Soria Natural, **Summecosmetics**, Taymory, This is my moment, Tuga, Zikloturista Urgozo.

COL·LABORADORS



Fundació Renal
Jaume Arnó

Segueix-nos a les xarxes!

