



Fundació Renal  
Jaume Arnó

MEMORIA 2016

# Índice

- Carta del Presidente
- Patronato
- Atención psicosocial
- Proyectos
- Campañas de Sensibilización
- Área médica
- Colaboradores



## Carta del Presidente

Desde el inicio, nuestra idea motriz permanece intacta: mejorar la calidad de vida del colectivo de personas que padecen enfermedad renal crónica atendiendo sus necesidades a través de nuestros departamentos de atención social, asistencial, área médica y sensibilización.

Este año continuamos con el Aula Médica relacionada con el proyecto UDETMA. Dirigido a profesionales de la salud, se imparten cursos sobre diagnóstico precoz. El principal beneficiario es el paciente renal y cualquier otra persona con factores de riesgo de patología vascular. También me parece importante señalar la reducción de prestaciones sanitarias, económicas y sociales que han convulsionado nuestro colectivo y el Tercer Sector en general. Dentro de nuestras posibilidades, intentamos mitigar esta situación y procurar que los tratamientos de los cuales dependemos, reduzcan el mínimo posible el nivel de calidad asistencial ofrecido hasta el momento. Agradezco especialmente los esfuerzos realizados por los servicios de nefrología y centros de diálisis que la mantienen.

Por otro lado, continuamos siendo líderes en trasplantes, lo que nos tranquiliza e indica el interés de las unidades de trasplante sobre este tema y la extraordinaria solidaridad civil de nuestra sociedad.

Finalmente, en nombre de los que forman parte de la Fundación, agradezco la ayuda recibida a los que apoyan nuestro trabajo tanto con sus aportaciones económicas como con su trabajo voluntario. Confío que podamos seguir contando con su colaboración.

Lleida, enero 2017

Jaume Arnó Ferrer  
President Fundador



# Servicio de Atención Psicosocial

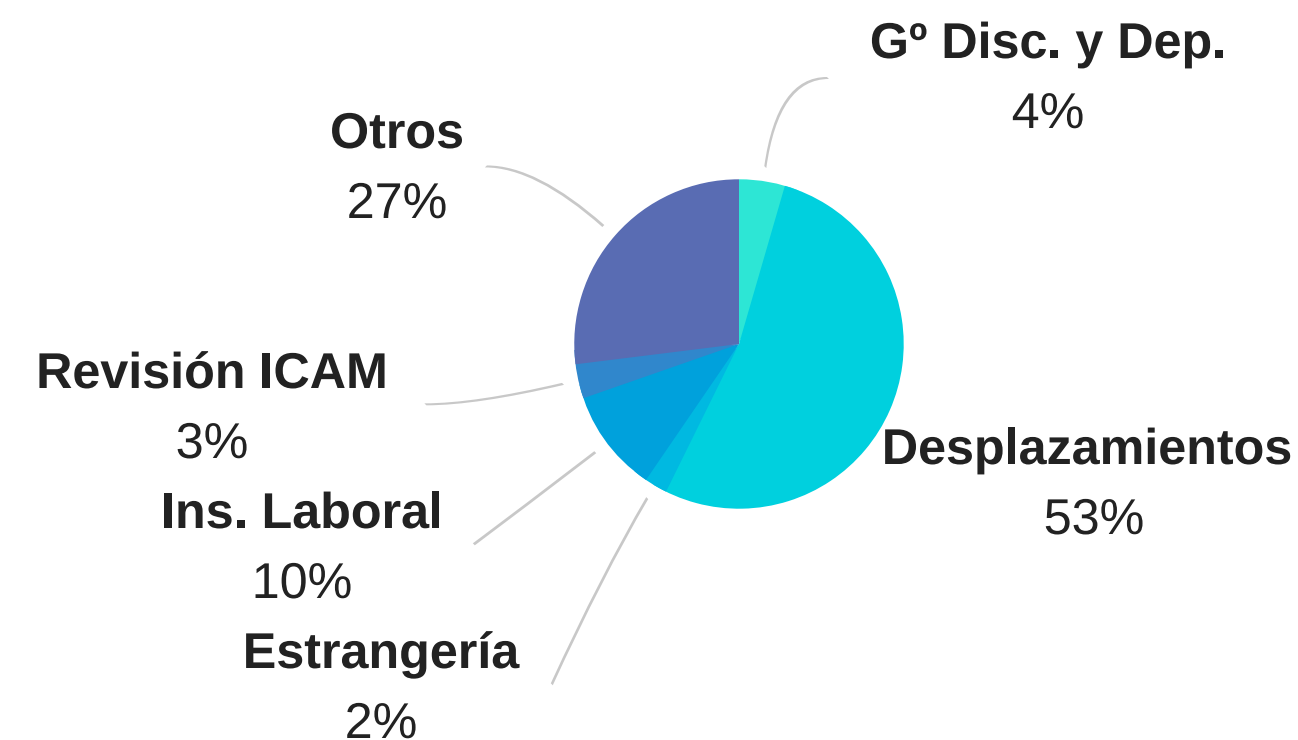
Desde sus inicios, el Servicio Psicosocial de Atención Especializada de la Fundación Renal Jaume Arnó ha ofrecido apoyo social y psicológico a pacientes con enfermedad renal crónica y a sus familias, atendiendo sus necesidades emocionales, sociales, laborales y familiares. Este apoyo ha servido para mejorar la calidad de vida en su quehacer diario. Algunos de los servicios más relevantes son informar, asesorar y orientar, además de tramitar cualquier otra gestión relacionada con pensiones y prestaciones, valoraciones y revisiones de discapacidad y dependencia, guía de los servicios sociales, viviendas de uso social, integración laboral, farmacia gratuita para pacientes con riesgo de exclusión social. También hemos ayudado a tramitar documentación para pacientes extranjeros, comunitarios y extracomunitarios, con el objetivo de regular su situación y atención médica hospitalaria.



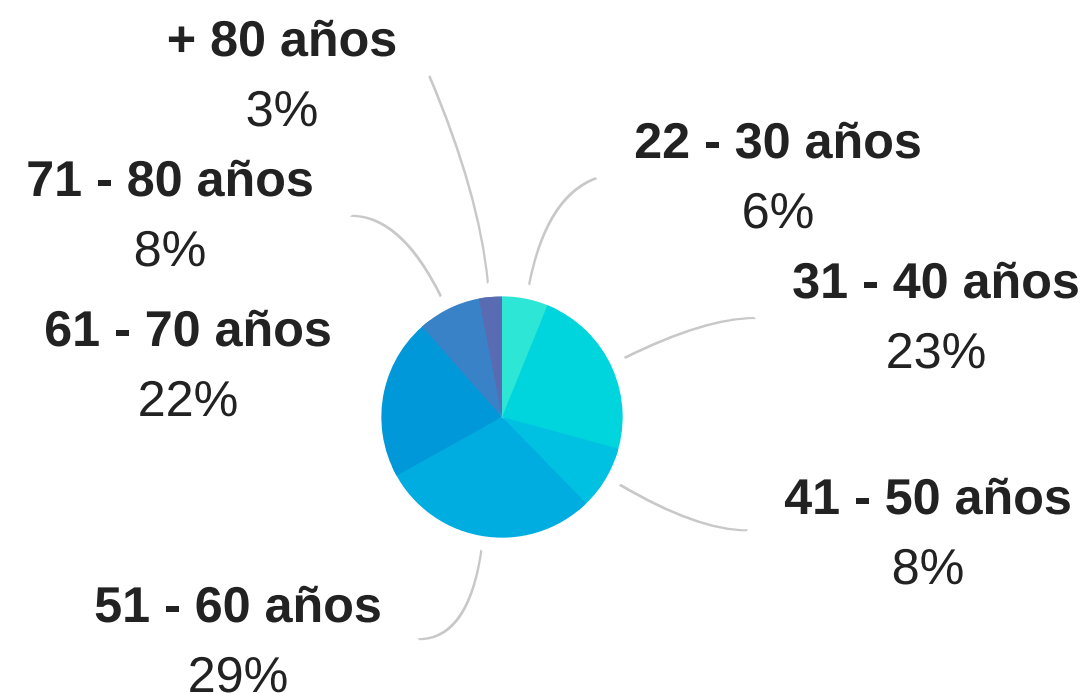
# Servicio de Atención Psicosocial

Algunos de los datos más destacados de la actividad de este año han sido los siguientes:

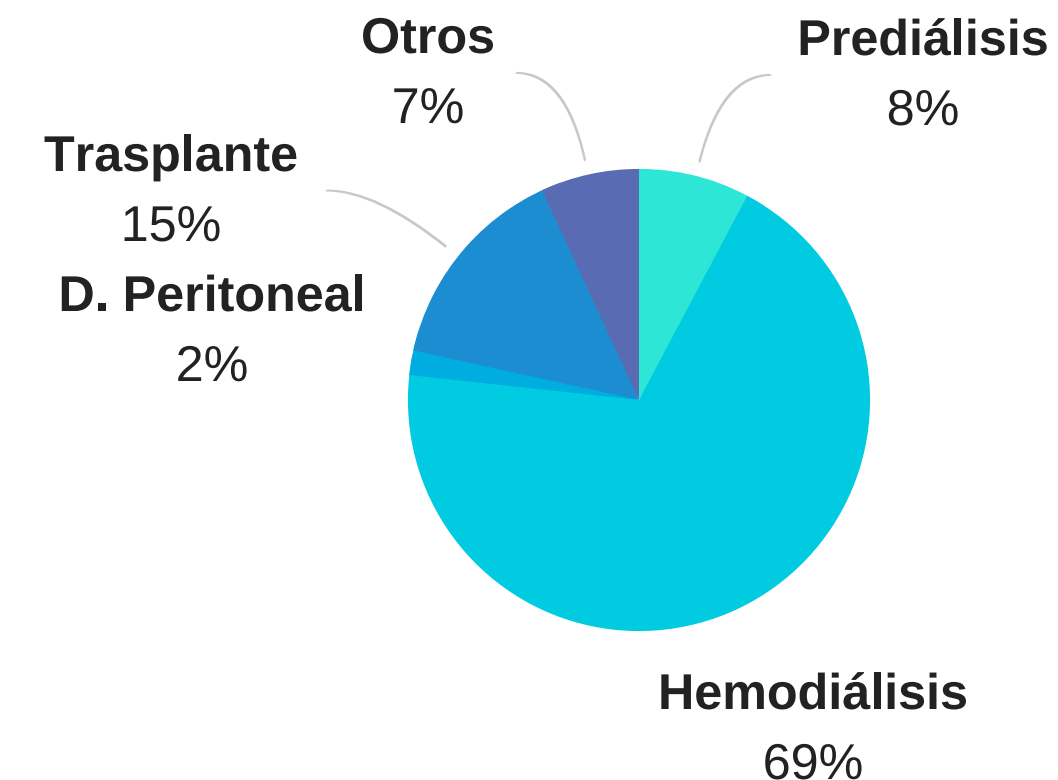
Demandas



Edad



Tratamiento



Las demandas más solicitadas, que se repiten cada año, son los desplazamientos en diálisis. La mayoría han sido por vacaciones a la Costa Dorada, al centro de Diálisis de Reus. También añadir 1 desplazamiento a Portugal. Han habido 42 desplazamientos durante el 2016. Aunque el número más grande de personas atendidas están en el baremo de 51 a 60 años, el número de visistas atendidas ha sido de 522.

La mayoría de las personas atendidas están en tratamiento de hemodiálisis pero es de destacar que un 8% han sido consultas de familiares, a los cuales se les ha ofrecido el mismo servicio de atención psicosocial, de acuerdo con sus necesidades.

# PROYECTOS



SUMAMOS



SALUD ACCESIBLE



LLEIDA POR LA DONACIÓN

# Proyecto Sumamos

## PROYECTO DE DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE NECESIDADES EMOCIONALES

Proyecto dirigido por la psicóloga de la Fundación Esther Jiménez, subvencionado por La Caixa, el qual empieza en febrero de 2016. A partir de unos cuestionarios hemos conseguido tener una visión panorámica de la situación y de las actuales necesidades de los pacientes con enfermedad renal crónica de Lleida y provincia. En una primera fase, se ha llegado a más de 100 pacientes que se dializan al centro de diálisis Sistemes Renals de Lleida y de la Unidat de diálisis del Servicio de Nefrología del Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, y Hospital Comarcal del Pallars. En una segunda fase se ha realització una valoración de los resultats. 55 pacientes han sido atendidos por detectarles necesidades tanto psicológicas como sociales, y 45 de estos han seguido tratamiento psicológico. Asimismo, se han formado pequeños grupos de pacientes para talleres de atención psicosocial. Queda pendiente de terminar de pasar los cuestionarios a los pacientes que faltan y elaborar un informe final del proyecto.



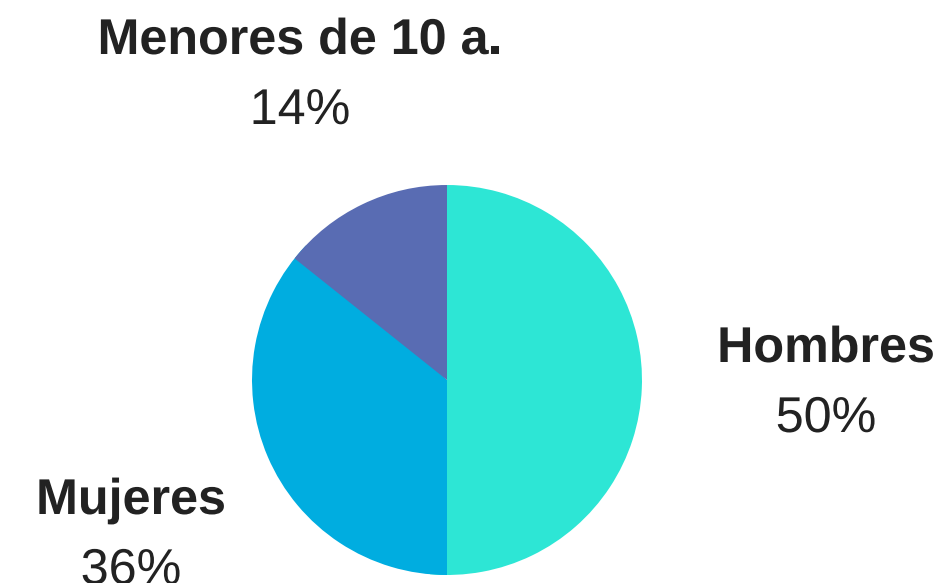
# Salud Accesible

La Fundación Renal Jaume Arnó y el Institut Català de la Salut colaboran conjuntamente para ofrecer apoyo a personas que padecen enfermedad renal crónica o otras patologías asociadas y que no pueden costearse los medicamentos.

Un año más la Diputación de Lleida ha subvencionado este proyecto y se han podido pagar cerca de 6.000 euros en medicamentos a personas en situación de vulnerabilidad económica y social a fin de promover la mejora o preservación de la salud. Los datos más significativos han sido los siguientes:

Se han beneficiado 14 personas, 2 de las cuales: un niño de 7 años trasplantado de riñón y una niña de 5 meses esperando un trasplante de corazón.  
Se han pagado entre 2 y 10 medicamentos mensuales para personas, según necesidad particular. Todos ellos han sido avalados con receta médica.

## Beneficiados de la ayuda en farmacia 2016



# Lleida por la Donación

Bajo el paraguas de este proyecto se han realizado una serie de eventos a lo largo del 2016, los cuales han girado entorno a sensibilizar la población respecto un gesto tan generoso como es la donación de órganos.

Empezamos en febrero con la Presentación Pública del Proyecto Lleida por la Donación con el lema HAZTE DONANTE, DA VIDA con una rueda de prensa en la Diputación de Lleida.



Febrero 2016



## 1. RED DE ESTABLECIMIENTOS SOLIDARIOS

A principios de año contamos con la colaboración de voluntarios del IES Josep Lladonosa, dinamizadores de Barrio y asociaciones de comerciantes para crear una red de establecimientos solidarios que acerque la información a la gente en un contexto cotidiano.



HAZTE DONANTE, DA VIDA  
EN UNA  
PELUQUERÍA EN LLEIDA



EXPOSITOR EN UNA TIENDA  
DE ROPA EN CAPPONT



VOLUNTARIA CON EL  
MATERIAL PARA REPARTIR

## 2. Día del riñón

El 10 de Marzo, Día del Riñón nos trasladamos al vestíbulo del Hospital Arnau de Vilanova con una exposición fotográfica sobre la donación, y hacemos difusión a los medios de comunicación locales.



### 3. Concierto benéfico

El 24 de abril disfrutamos del concert benèfic Lleida per la Donació a càrrec de l'orquestra Julià Carbonell de les terres de Lleida i es fa presentació d'un video: La Donació, en el que el Dr.Jaume Tort (Director de la OCATT), el Dr. Rafael Matesanz (Nefròleg i director de la ONT), el Dr. Federico Oppenheimer (Nefròleg i cap de la unitat de trasplantament de l'hospital Clínic de Barcelona), la Dra. Mariona Badia (Coordinadora de Trasplantaments de l'Hospital Arnau de Vilanova), la Ingrid Palos (pacient trasplantada de fetge) i l'Ignacio Gracia (Vicepresident Primer de la Fundació Jaume Arnó i trasplantat de ronyó) comparteixen la seva experiència i ens donen dades molt interessants sobre la Donació d'òrgans i el Trasplantament.



## 4. Dia del Donant

L'1 de juny, Dia del Donant, preparem una taula informativa a l'Hospital Arnau de Vilanova i animem a les persones que s'hi atansen a fer-se donants expressant la seva voluntat a la família, destaquem la col·laboració de voluntaris trasplantats renals i hepàtics, que amb la seva actitud positiva i profund agraïment, són el testimoni viu de què segones oportunitats són possibles, gràcies a la Donació.



## 5. Xerrades sobre la donació

Al setembre, amb l'inici de les classes, l'Ignacio (Vicepresident de la Fundació) i la Cristina (Treballadora Social) es desplacen a diferents instituts de Secundària per conscienciar els més joves sobre la malaltia renal, el trasplantament, les llistes d'espera i la importància de la donació d'òrgans.



## 6. Zumba solidària amb la donació

El 20 de novembre fomentem la donació d'òrgans a ritme de zumba amb una Masterclasse a càrrec dels tècnics del EKKE.



## 7. Transplant Bike Alfarràs 2016

El 2 d'octubre vam convocar a esportistes trasplantats i a no trasplantats a participar a la Primera Transplant Bike del territori Lleidatà. Va ser una marxa cicloturista que va tenir com a objectiu principal promoure la Donació d'òrgans i l'activitat física en pacients crònics i trasplantats. Més de 200 participants (25 trasplantats) van pedalar a favor d'aquesta causa tan altruista. El seu esperit solidari i exemple de superació ens demostra, no només que l'esport és compatible amb el trasplantament, sinó que és molt recomanable i necessari. Els corredors, voluntaris, organitzadors i patrocinadors van fer possible que la primera Transplant Bike fos un èxit i una jornada inoblidable per a tots. Finalitzada la Jornada vam fer donació de fruita, veguda i menjar cuinat que va sobrar, al Menjador Social del C/ La Panera de Lleida.



# Campanyes de sensibilització

## Fires de la Diputació de Lleida

El fullet Fes-te Donant, Dóna vida, editat per la campanya: Lleida per la Donació va estar disponible al públic que visitava l'estand de la Diputació de LLeida en les següents fires:

- 30/04 a 01/05 - Fira Q de Balaguer
- 07/05 a 08/05 - Fira Primavera de Tremp
- 07/05 a 08/05 Fira de Sant Isidre de Cervera
- 15/10 a 16/10 -Fira de Sant Ermengol de la Seu d'Urgell

## Fira d'entitats de salut a Lleida / Fira del voluntariat 30/11/16

Com cada any s'invita a la Fundació a participar en aquestes dues fires que tenen lloc a Lleida, on aprofitem l'oportunitat que se'ns brinda per fer difusió sobre la importància que té la donació d'òrgans i el que cal que la gent sàpiga al respecte.



# Àrea Mèdica

La Fundació Jaume Arnó segueix col·laborant amb el desenvolupament de projectes d'investigació per a la detecció precoç de malalties aterotrombòtiques i la millora dels tractaments a través de la **UDETMA**, Unitat pionera a Espanya que segueix dedicada a l'estudi i la prevenció de patologies vasculars utilitzant, cada cop més, tècniques diagnòstiques avançades i integrant diverses especialitats mèdiques dins del mateix espai. Tanmateix s'ha creat una **Aula Docent** que imparteix cursos a professionals sobre aquestes noves tècniques d'investigació.



# El Bus de la Salut

'El Bus de la Salut' continua acostant la prevenció i el diagnòstic precoç de les malalties cardiovasculars i renals a la població de la demarcació de Lleida.

Un 65,5% de les 4.849 persones que s'han visitat a 'El Bus de la Salut' des de gener de 2015 a novembre de 2016 presentaven, en major o menor grau, malaltia ateromatosa, és a dir, disminució del calibre de les artèries per l'acumulació de plaques de greix a les parets.

No obstant això, només 62 persones van haver de ser derivades a un especialista hospitalari per malaltia arterial severa, la qual cosa significa que en la majoria dels casos aquestes proves han estat preventives. En concret, s'han derivat 53 persones al Servei de Neurologia i 9 persones al Servei de Cirurgia Vascular de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida. Aquest projecte és possible gràcies a la Diputació de Lleida, La fundació Jaume Arnó, Departament de Salut, Udetma i L'IRB.





EN CONVENI



ELS NOSTRES PATROCINADORS

Sanofi España  
MSD España  
GlaxoSmithKline España  
Boehringer-Ingelheim España, S.A.  
Almirall, S.A.  
AstraZeneca farmacéutica España, S.A.  
Italfarmaco, S.A.  
Chiesi España, S.A.U.  
Col·legi d'Infermeres de Lleida  
Col·legi de Metges Lleida  
FESALUT  
Ajuntament d'Alfarràs  
Ajuntament d'Almenar  
Ajuntament d'Ivars de la Noguera  
Ajuntament d'Os de Balaguer  
ALCER BIZKAIA  
ALCER EBRO  
Alemany  
Almenar Fruits  
Ambulàncies Egara  
Ara Lleida

Classual  
Coca-Cola  
Cronochip  
Frit Ravich  
Fruites APYFA  
Hola! Neus Huguet  
Iberian Partners  
Ice Power  
IES Josep Lladanosa  
Jaime Zubiaur  
Lleida Televisió  
Més Bike  
Plusfresc  
Quads Ponent  
Segre  
Silincode  
sp.activa  
Sportlast  
This is my moment  
Wala