

MEMÒRIA 2015



Fundació Renal
Jaume Arnó

C/Enric Granados 3,1º - 25006 LLEIDA
T. 973 241 041 – F. 973 235 193 – frenall@fjarno.org
www.fjarno.org



Fundació Renal
Jaume Arnó



Presentació

Patronat

Organigrama

Col·laboradors

Malaltia Renal Crònica 2015

Atenció Social

Atenció Asistencial

Activitat Institucional

Sensibilització i Campanyes Solidàries

Àrea Mèdica

Aula Docent

Presentació



Fundació Renal
Jaume Arnó

Des de l'inici la nostra idea motriu roman intacta: millorar la qualitat de vida del col·lectiu de persones que pateixen malaltia renal crònica atenent les seves necessitats a través dels nostres departaments d'atenció social, assistencial, àrea mèdica i sensibilització.

Aquest any, hem incorporat l'Aula Mèdica especialment relacionada amb el projecte UDETMA. Dirigit a professionals de la salut, s'imparteixen cursos sobre diagnòstic precoç el principal beneficiari és el pacient renal i qualsevol altra persona amb factor de risc de patologia vascular.

També em sembla important assenyalar la reducció de prestacions sanitàries, econòmiques i socials que han convulsionat el nostre col·lectiu i el Tercer Sector en general. Dins de les nostres possibilitats, intentem mitigar aquesta situació i procurar que els tractaments dels quals depenem, redueixin el mínim possible el nivell de qualitat assistencial ofert fins al moment. Agraïxo especialment els esforços realitzats pels serveis de nefrologia i centres de diàlisi que la mantenen.

D'altra banda, per segon any consecutiu, s'ha superat el nombre de trasplantaments renals, el que ens tranquil·litza i indica l'interès de les unitats de trasplantament sobre aquest tema i l'extraordinària solidaritat civil de la nostra societat.

Finalment, en nom dels que formem part de la Fundació, agraïxo l'ajuda rebuda als que recolzen la nostra tasca tant amb les seves aportacions econòmiques com amb el seu treball voluntari. Confio que puguem seguir comptant amb la seva col·laboració.



Jaume Arnó Ferrer President Fundador

Patronat



Fundació Renal
Jaume Arnó



Fundació Renal
Jaume Arnó

President Fundador

Jaume Arnó Ferrer

Vicepresidents

José Ignacio Gracia Camacho

Elvira Fernández Giráldez

Secretari

Jordi Costa Llor

Patrons

Mercè Borràs Sans

Josep Maria Gutiérrez Vilaplana

Joan Albert Arqués Fontdevila

Jaume Capdevila Mas

Sebastià Barranco Tomàs

M. Luisa Amoedo Rivera

Blai Coll Crespo

José Manuel Valdivielso Revilla

Patrons d'Honor

Àngel Ros Domingo

Alcalde de Lleida

Dr. Miquel Vilardell Tarrés

*Catedràtic i jefe del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Vall d'Hebrón de
Barcelona*

Prof. Ernest Arenas

Catedràtic i Investigador del Laboratori de Neurobiologia del Karolinska Institute d'Estocolm

Organigrama



Fundació Renal
Jaume Arnó



Col·laboradors



Fundació Renal
Jaume Arnó



Fundació Renal
Jaume Arnó

Patrocinadores de actividades sociales



Patrocinadores actividades asistenciales y médicas



Colaboradores Privados

plusfrésc:

FORN DE PA CASA MARIANA


**SISTEMES
RENALS**


**ALCER
EBRO**


CRYSTAL WATER


**Farmàcia
simó mas**

GENARO MASSOT
SHOOT PHOTO FACTORY


vodafone

**FOTO
LLUM**
DIGITAL

**S
SIRERA**
FOTOGRAFIA

**Com
360°**



**MARC
FONT**



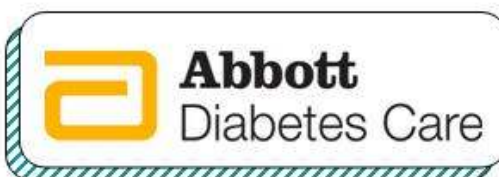
Fundació Renal
Jaume Arnó

Colaboradores Institucionales



Fundació Renal
Jaume Arnó

Patrocinadores actividad docente



Malaltia Renal Crònica 2015



Fundació Renal
Jaume Arnó

Segons estudis de la Societat Espanyola de Nefrologia, la Malaltia Renal Crònica suposa un problema de salut pública complex i cada vegada menys estrany (un 11% de la població espanyola la pateix en algun grau i ho desconeix, estudi EPIRCE 2005, i fins a un 20 % en persones de més de 60 anys si atenem altres informes). L'envelliment i problemes tan freqüents com la diabetis, la hipertensió arterial i la malaltia vascular són els principals factors de l'increment progressiu de la seva prevalença.

Amb la finalitat de detectar i frenar la progressió dels estadis d'aquesta malaltia i preparar el pacient per a una millor qualitat de vida durant el tractament substitutiu renal en el moment que calgui, s'estan creant consultes de Malaltia Renal Crònica Avançada en molts serveis d'nefrologia del país (permetin que recordem la del Servei de Nefrologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida que porta en funcionament 15 anys), i s'estan posant en marxa mecanismes de detecció precoç en alguns serveis d'Atenció Primària i en unitats com la UDETMA (Unitat de Detecció i Tractament de Malalties Aterotrombòtiques), mitjançant els quals es pretén disminuir la morbimortalitat de la malaltia detectant precoçment les causes i incrementant així la seva reversibilitat.

A continuació, oferim algunes dades sobre incidència, prevalença -en tots els tractaments substitutius renals-, i trasplantament renal recollits per la Societat Espanyola de Nefrologia, els registres autonòmics de Malalts Renals i per l'Organització Nacional de Trasplantaments dels últims cinc anys, sent les més recents les corresponents als anys 2013-14.



PREVALENÇA

És el nombre de persones que pateixen, durant el període indicat, malaltia renal crònica o estan sent sotmesos a algun dels seus tractaments. També es quantifiquen per milió d'habitants (pmp).

SEGONS TRACTAMENT SUSTITUTIU RENAL DEL 2014

POBLACIÓ	HEMODIÀLISI	DIÀLISI PERITONEAL	TRASPLANTAMENT RENAL
ESPANYA	44,61 %	5,27 %	50,12 %
CATALUNYA	43,14 %	5,25 %	51,61 %

Com a dades destacades sobre prevalença resumim que continua augmentant, que la diàlisi peritoneal continua sent la menys utilitzada encara que ha tingut un lleu increment (5,27%) i que el 50,12% dels pacients en tractament substitutiu renal són trasplantats.



TRASPLANTAMENT RENAL

Consisteix en la implantació, mitjançant una intervenció quirúrgica, d'un ronyó sa d'un donant cadàver o viu en el cos d'una persona que pateix Malaltia Renal Crònica.

NÚMERO DE TRASPLANTAMENTS RENALS REALITZATS

POBLACIÓ	2012	2013	2014
ESPANYA	2.551 (361 donant viu)	2.552 (382 donant viu)	2.678 (423 donant viu)
CATALUNYA	559	540	604

Com observem, segueix incrementant el nombre de trasplantaments, amb un notable increment dels trasplantaments de viu que suposen el 12,5% del total dels realitzats.

Atenció Social



Fundació Renal
Jaume Arnó

Introducció

Sovint, la malaltia renal i els seus tractaments, ocasionen en el pacient necessitats psisocials, laborals i familiars.

Una de les finalitats principals de la Fundació Renal Jaume Arnó, tal com declaren els seus estatuts, és la d'oferir un servei multidisciplinar que engloba l'atenció psicològica, social i assistencial al col·lectiu de pacients amb malaltia renal crònica, i a les seves famílies.

Per això, vam posar en marxa el Servei Social d'Atenció Especialitzada Fundació Renal Jaume Arnó, inscrit en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments de la Generalitat de Catalunya, en la Secció de Serveis de Suport, amb el número de registre SO7796, quedant així mateix inscrit a la Secció d'Entitat Privada d'Iniciativa Social, amb el número de registre EO4664.

El treball d'atenció psisocial es realitza mitjançant un projecte dirigit per Cristina Puñet, Treballadora Social i Esther Jiménez, psicòloga i psicoanalista, amb l'objectiu de donar suport psisocial tant de forma personal com grupal, i oferir un servei i unes activitats que millorin la qualitat de

vida als pacients i familiars.





A continuació concretem les accions dutes a terme en aquest àmbit per seccions.

Servei Integral d'Atenció Social – SIAS

Per posar en marxa aquest projecte, la Fundació compta, des de juliol de 2010 amb una treballadora social, que dirigeix l'Atenció Social de l'entitat, oferint informació, assessorament, orientació i suport per a qualsevol gestió i tramitació relacionada amb l'atenció social, com les pensions i altres prestacions, revisions d'incapacitat laboral, valoració i revisió certificats de discapacitat, sol·licituds de reconeixement i valoració de dependència, guia de serveis socials, habitatge d'ús social, integració laboral, gestió de farmàcia gratuïta fins regularitzar la documentació d'estrangers, gestions amb estrangeria per a regularització de situació legal a pacients d'origen extracomunitari, etc., i promou activitats amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida dels usuaris i les seves famílies.

Obert al públic de 9.30 h. a 13.30 h., de dilluns a divendres.

Durante l'exercici 2015, s'han fet un total de 462 atencions directes individuals a pacients, dels quals 3 pacients s'han atès a l'hospital per sol·licitut directa del personal sanitari.

Voluntariat Social

Creació d'un grup de voluntaris per a desenvolupar tasques d'ajuda i suport a les activitats promogudes per la Fundació, com la preparació de jornades, Dia del Donant, Dia Mundial del Ronyó, fer difusió a les xarxes socials, col·laborar en el manteniment de les instal·lacions, col·laboració en la distribució de begudes a la Milla Urbana Solidaria etc.

Voluntariat Social en Xarxa

*Per fer factible aquesta tasca, des del 20 d'octubre de 2011 la Fundació Renal Jaume Arnó forma part de les trenta-cinc entitats i associacions de la Xarxa de Voluntariat Social de Lleida, federada amb número **F423** per la Comissió de Criteri i el Consell Directiu de la Federació Catalana del Voluntariat Social.*

La Fundació ha participat a la Fira d'entitats de voluntariat al 3 de desembre de 2015

L'assistència a les reunions que la Federació organitza un cop al mes ens ha enriquit com a entitat, ja que baix el paraigua de la Federació Catalana del Voluntariat Social:

- ✓ hem treballat per promoure el voluntariat social i per fer reconèixer la seva importància com a xarxa transformadora*
- ✓ hem treballat coordinadament amb altres entitats federades sumant així sinergies amb totes elles*

Atenció Assistencial

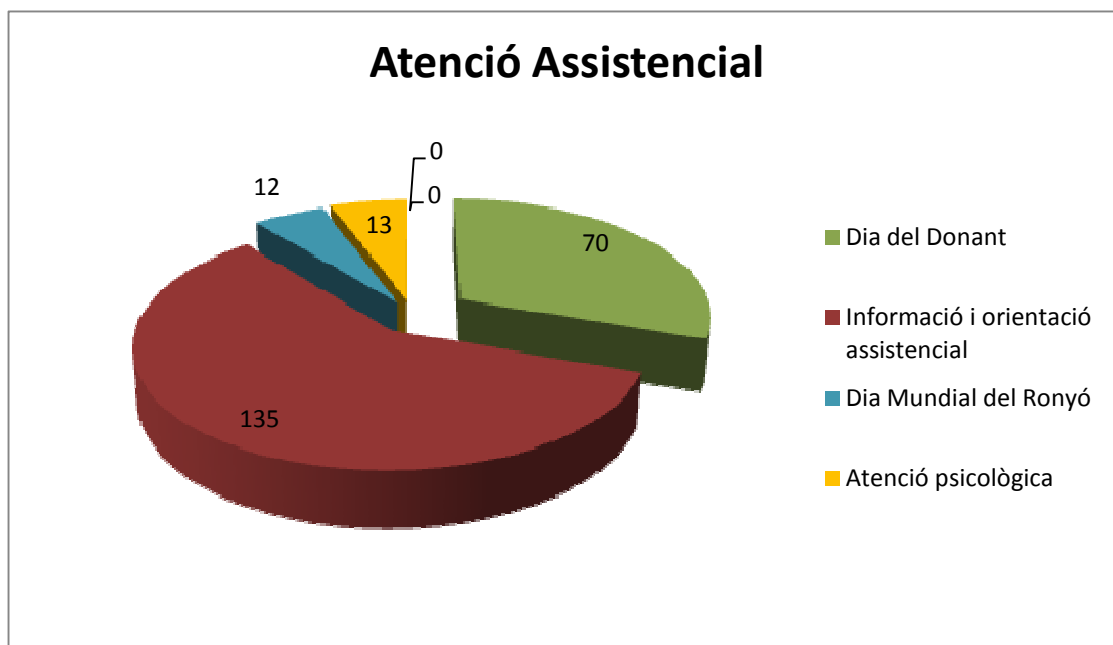


Fundació Renal
Jaume Arnó

Introducció

Mitjançant aquest programa d'acció, volem ajudar al col·lectiu en tot allò relacionat directament amb la seva malaltia, com l'educació per a la salut, les cures, el seguiment d'una dieta adequada, informació detallada sobre la malaltia i l'atenció psicològica, etc.

Durant l'exercici 2013-14, s'han beneficiat d'aquest programa 338 persones, algunes de les quals ho han fet mitjançant la participació en les diverses activitats organitzades, altres mitjançant assistència a diferents tallers, xerrades i jornades i, alguns, mitjançant l'atenció personalitzada de la nostra psicòloga Ester Jiménez.





Projecte REDUCA'T

És molt important, tal com posen de manifest tots els fòrums de pacients i les administracions sanitàries, estar informat per fer front a qualsevol malaltia crònica i, especialment, a aquesta.

Per això, aquest projecte té com a principal finalitat informar, tant de forma grupal com personal, sobre la millor manera de cuidar-se en tots els àmbits necessaris, des de la importància de la dieta, la higiene física i mental, passant per conèixer les característiques dels tractaments i com adaptar-se millor a ells i en què consisteixen les proves diagnòstiques fins al manteniment d'una actitud positiva. En conjunt, conèixer com evitar complicacions comptant amb la col·laboració i autoresponsabilitat del pacient.

Aquestes són les accions que hem dut a terme per aconseguir el que s'ha exposat:

- **Informació personalitzada**

Realitzada a través de trucades telefòniques, correu electrònic i de forma presencial bé a la nostra seu o mitjançant visites realitzades per personal o voluntaris de la Fundació. També el nostre lloc web és un punt d'informació.



Fundació Renal
Jaume Arnó

Xerrades i Organització de Tallers

Aprofitant la interactivitat que ens caracteritza, ens sembla que una forma de portar directament informació d'avantguarda sobre temes d'interès al conjunt de pacients i les seves famílies és comunicar-ho primer als professionals de la salut. Per aquest motiu vam preparar una serie de xerrades amb presentació amb power point per a metges i infermeres del servei de nefrologia de l'HUAV i del Centre de diàlisi de Sistemes Renals de Lleida.

Els projectes presentats tenien com a objectiu tractar els diferents canals d'ajuda que poden rebre els pacients amb malaltia renal crònica, com els efectes saludables d'una bona gestió emocional i psicològica, l'assistència professional en la malaltia, l'exercici físic intro i extra diàlisi.



Fundació Renal
Jaume Arnó

Assistència Reunió Entitats Adherides a l'Espai de Salut

El 28 de novembre de 2013 vam assistir a la Reunió convocada per l'Espai de Salut, del qual formem part, gestionat per GSS (Gestió de Serveis Sanitaris) i la coordinació de les activitats a càrrec de FESALUT, Federació d'Entitats per a la Salut, amb la intenció de fer balanç sobre l'exercici a punt de finalitzar i marcar els objectius per a l'exercici 2014.



Activitat Institucional





Fundació Renal
Jaume Arnó

Dia del Donant

Cada any es realitzen diversos actes com agraïment als donants d'òrgans i les seves famílies per la seva generositat i altruisme. En el nostre cas, la Dra Mariona Badia, intensivista i coordinadora de trasplantaments de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, ens convida a participar a la taula informativa que organitza el centre amb el suport de l'Organització Catalana de Trasplantaments OCATT i la col·laboració de voluntaris.

Al llarg del matí, de les 10.00 h. a les 14.00 h., representants de la Fundació amb l'ajuda de voluntaris van informar sobre la donació i de la seva importància per a la societat en general. Tanmateix van repartir Documents de Voluntats Anticipades a tothom que ho demanava.

La cita va ser un motiu molt especial per exposar les fotografies guanyadores i finalistes del I Concurs Fotogràfic de la Fundació, el qual portava com a tema, la Donació d'Òrgans.

Els trasplantaments de ronyó realitzats a Catalunya l'any 2015 han estat de 647. Hi ha hagut 256 donants vàlids de cadàver, (187 de mort encefàlica i 69 de mort en assistència) dels quals de Lleida van ser 6.

Agraïm a les famílies dels donants que han possibilitat fer realitat l'esperança de vida dels que estan o han estat en una llista d'espera per a trasplantament.

Col·laboració amb Sistemes Renals

En compliment dels nostres fins fundacionals, durant l'exercici 2015 hem continuat col·laborant amb el centre d'hemodiàlisis Sistemes Renals de Lleida i Tremp, atenent als pacients derivats d'aquest centre i cobrint les seves necessitats d'atenció psicosocial a través del Servei Integral D'atenció Social.

Sensibilizació i Campanyes Solidàries



Fundació Renal
Jaume Arnó



Fundació Renal
Jaume Arnó

XXIII Mitja Marató Ciutat de Lleida

Organitzada conjuntament amb l'Associació Esportiva Ekke, per quart any consecutiu, en 2015 anem pujant en nombre de participants. Una part dels beneficis van destinats a projectes de la Fundació Renal Jaume Arnó.

Mostrem aquí alguns moments de la cursa 2015:



Quarta Milla Urbana Solidària Fundació Renal Jaume Arnó 2013 i 2014

El mateix dia i instants després de la sortida efectuada pels participants de la Mitja Marató, celebrem la Milla Urbana Solidària, organitzada per les mateixes entitats amb la intenció que tothom que ho desitgés pogués participar, es van inscriure 212 participants el 2015 que van ajudar a que aquest dia fos una festa de l'esport i la solidaritat ja que la seva aportació econòmica anava destinada íntegrament en benefici de projectes socials de la Fundació.

Agraïm de tot cor a tots els col·laboradors, voluntaris i patrocinadors, autoritats i participants que fessin possible aquesta activitat.

Algunes imatges de la Milla Urbana Solidària 2015:



Àrea Mèdica



Fundació Renal
Jaume Arnó



Fundació Renal
Jaume Arnó

Introducció

Segueix sent més significatiu que mai el nostre convenciment sobre la importància de la prevenció en la malaltia renal crònica, així com la seva detecció precoç i la millora dels tractaments. Des del principi, la nostra col·laboració amb els serveis especialitzats és intensa.

Continuem donant suport al desenvolupament de projectes que beneficien directament al nostre col·lectiu.

A continuació, fem un repàs dels projectes en què hem col·laborat en relació a la recaptació de fons i la seva gestió al llarg d'aquest exercici:

UDETMA



És una unitat pionera a Espanya localitzada en el Servei de Nefrologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, que es dedica a l'estudi i la prevenció de patologies vasculars (òrgans diana: cervell, cor i ronyons). La seva particularitat consisteix a utilitzar noves tècniques diagnòstiques integrant diferents especialitats mèdiques en el mateix espai i de manera simultània, millorant considerablement l'atenció al pacient.

La unitat assistencial ofereix a l'usuari una valoració integral de la seva salut vascular, especialment necessària per al pacient renal i de gran interès per a la població general. L'estudi inclou un examen de les artèries caròtides mitjançant ecografia especialitzada i l'estudi funcional de la circulació de les cames (índex turmell-braç) entre d'altres.

EL BUS DE LA SALUT



Unitat de Diagnòstic i Tractament de Malalties vasculars i renals amagades o subclíniques portada a tots els pobles de la província de Lleida, inclòs la Vall d'Aran, Solsonès i Cerdanya de Lleida.

S'inicia aquest projecte el dia 19 de gener de 2015.

Es tracta d'un projecte pioner en tot l'estat que té com a esponsor la Diputació de Lleida i des de la Fundació es fa la promoció i la gestió global del projecte comptant amb el vist i plau del Departament de Salut de Lleida, Gerència de Salut de Lleida i Direcció d'Atenció Primària.

Les investigadores principals que treballen en aquest projecte són: Cristina Farràs Salles, ABS Borges Blanques; Elvira Fernández Giráldez i Angels Betriu Bars, UDETMA Servei de Nefrologia HUAV i IRB Lleida

L'any 2015, 2.776 persones (51,7% dones i 48,3% homes) van passar per 'El Bus de la Salut' per conèixer l'estat de salut de les artèries (el que es coneix com a malaltia ateromatosa) i la prevalença de malaltia renal oculta.

De les 2.776 persones visitades, el 65% tenien malaltia ateromatosa i el 20% presentaven malaltia renal no conegudes.

Els factors de risc de les persones que han vingut fins ara a El Bus de la Salut són:

- Dislipèmia: 52,7%
- Hipertensió arterial: 38,5%
- Obesitat (IMC>30): 29%
- Tabaquisme: 55,5%



Per afavorir les tasques d'investigació, desenvolupament i innovació R+D+I en l'àmbit de la nefrologia, hem signat convenis, a més, amb institucions i empreses.

**Institut de Recerca Biomèdica de Lleida – IRBLleida
Fundació Dr. Pifarré**

L'objecte d'aquest conveni consisteix a establir el marc de relacions entre les dues entitats i regular les condicions, en particular pel que fa als projectes d'R +D+I executats per l'IRBLleida i finançats per la Fundació Renal Jaume Arnó.

Entitats relacionades amb els projectes esmentats i relatius a recerca clínica per a pacients renals:

- LABORATORIES ABBOTT, S.A.
- AMGEN, S.A.
- LABORATORIO GENZYME, S.L.
- SANOFI-AVENTIS
- SHIRE PHARMACEUTICAL IBERICA, S.L.
- BAXTER, S.L.

Aula Docent



Fundació Renal
Jaume Arnó



Fundació Renal
Jaume Arnó

Introducció

Les tècniques de diagnòstic precoç utilitzades en la UDETMA, tenen una immensa utilitat, com comentem, en la detecció de possibles patologies, especialment les vasculars.

L'interès mostrat per especialistes de diferents hospitals, centres i serveis del país i de l'estranger per conèixer el maneig d'aquestes eines diagnòstiques, ens va impulsar a crear un nou departament que possibilités aquesta tasca docent tant a Lleida, instal·lacions UDETMA i facultat de medicina de la Universitat de Lleida, com en diferents centres hospitalaris i entitats de tot el país.

Mitjantçant cursos i tallers, acreditats pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)- Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut (CFC)-, molts especialistes s'estan beneficiant l'aprenentatge d'aquestes tècniques.





FUNDACIÓ RENAL JAUME ARNÓ

Enric Granados 3, 1r – 25006 LLEIDA

973 241 041 – Fax 973 235 193

frenal@frenaljaumearno.org

