



SALUT AVENÇOS

Hemodiàlisi sense sortir de casa

L'Arnau de Vilanova permet als malalts renals crònics rebre aquest tractament a domicili ||
Sis pacients participen en la prova pilot, amb previsió d'ampliar els beneficiaris

REDACCIÓ

LLEIDA | El Servei de Nefrologia de l'hospital Arnau de Vilanova de Lleida ha engegat un nou programa d'hemodiàlisi domiciliària perquè pacients renals crònics no hagin de desplaçar-se a l'hospital tres vegades per setmana per sotmetre's a aquest tractament. La primera fase pilot ha començat amb sis pacients que tenen instal·lada a casa una màquina per depurar la sang fora de l'organisme i que tenen a la seua disposició suport telefònic les 24 hores per part de l'equip de Nefrologia. La previsió és incrementar el nombre de beneficiaris, ja que el programa està dirigit a tots els pacients renals de la regió sanitària de Lleida i Alt Pirineu i Aran. Fins ara, els pacients a les comarques lleidatanes podien optar a hemodiàlisi a l'hospital o diàlisi peritoneal a domicili. A diferència de l'hemodiàlisi, la diàlisi peritoneal consisteix a introduir el líquid de diàlisi dins de la cavitat abdominal i deixar-lo actuar durant unes hores. "A partir d'ara, a Lleida és possible seguir un tractament d'hemodiàlisi a casa de forma senzilla i segura", explica Alfons Segarra, cap d'aquest servei a l'Arnau.

Aquest tractament domici-



Foto de família de l'equip del Servei de Nefrologia de l'hospital Arnau de Vilanova de Lleida.

TRACTAMENTS

Fins ara, a Lleida s'oferia hemodiàlisi a l'hospital o diàlisi peritoneal a domicili

liari es du a terme en sessions de menor durada (entre dos i tres hores), un major nombre de dies a la setmana (normalment cinc) i aporta diferents beneficis.

Des del punt de vista físic, el sistema implementat permet un control de la hidratació més continu i més semblant al del mateix ronyó, cosa que millora els episodis de rampes i hipotensió; millora el control de les alteracions del metabolisme; permet una dieta més lliure, amb menys necessitat de fàrmacs; i agilitza la recuperació física postdiàlisi. Altres beneficis s'observen en el control dels símptomes relacionats amb l'ansietat, la depressió, la neuropatia urèmica i l'estat cognitiu.

EN PRIMERA PERSONA



«Em trobo millor i tinc més autonomia»

Ignacio Gracia

PACIENT

Ignacio Gracia és un dels sis pacients que han estrenat el tractament d'hemodiàlisi domiciliària i valora l'experiència de forma molt positiva. "Tinc menys fatiga postdiàlisi, el meu organisme està més compensat perquè les sessions són més curtes i més seguides i aprofito el temps del tractament per fer teletreball des de casa", explica Gracia, que va nàixer amb una insuficiència renal congènita i que, després de sotmetre's dos vegades a un trasplantament de ronyó, espera rebre un tercer òrgan. Com va explicar a aquest diari en una entrevista a finals de març, "als 25 anys vaig re-

bre el primer trasplantament i, encara que el nou ronyó va funcionar durant un temps, als 44 anys em vaig haver de sotmetre a una nova operació. Ara, fa gairebé quatre anys que estic en llista d'espera per a un tercer trasplantament i segueixo amb diàlisi cada setmana". La malaltia renal crònica afecta al voltant d'una de cada deu persones a tot Espanya i, quan arriba l'estadi més avançat de la malaltia, els pacients poden optar per diverses modalitats de tractament que van des de tècniques de diàlisi fins al trasplantament renal. Segons explica l'equip de Nefrologia de l'hospital Arnau de Vilanova, optar per un o un altre tractament depèn de la situació clínica de la persona i de la seua elecció personal.